

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年3月21日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
コーヒー	【HOT】 ハンドドリップ	8	0.6	0.0	1.4	0.01	●
	【ICED】 ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.01	●
	【HOT】 カフェインレスコーヒー	8	0.2	0.0	1.6	0.02	▲
	【ICED】 カフェインレスコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.02	▲
	【HOT】 エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.01	●
	【HOT】 カフェラテ	109	5.4	5.9	8.8	0.17	●
	【ICED】 カフェラテ	103	5.0	5.5	8.2	0.16	●
	【HOT】 ソイカフェラテ	101	5.0	5.4	8.3	0.28	●
	【ICED】 ソイカフェラテ	95	4.7	5.0	7.8	0.26	●
	【HOT】 アーモンドミルクカフェラテ	39	1.2	2.4	4.4	0.41	●
	【ICED】 アーモンドミルクカフェラテ	36	1.1	2.3	4.1	0.39	●
	【ICED】 水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.2	1.3	0.01	●

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年3月21日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
ティー & ハーブティー	【HOT】 ダーズリン	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【ICED】 アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.04	●
	【HOT】 ロイヤルミルクティー	68	3.4	3.8	4.9	0.11	●
	【ICED】 ロイヤルミルクティー	48	2.4	2.7	3.5	0.08	●
	【HOT】 ルイボスティー	0	0.3	0.0	0.0	0.05	
	【ICED】 ルイボスティー	0	0.2	0.0	0.0	0.03	
	【HOT】 ルイボスロイヤルミルクティー	67	3.4	3.8	4.8	0.12	
	【ICED】 ルイボスロイヤルミルクティー	47	2.4	2.7	3.4	0.09	
	【HOT】 フレッシュミント&レモングラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【ICED】 フレッシュミント&レモングラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【HOT】 宇治抹茶ラテ	140	7.6	7.3	10.9	0.19	●
	【ICED】 宇治抹茶ラテ	133	7.3	6.9	10.4	0.18	●
	【HOT】 桜カカオティー	7	0.4	0.4	0.7	0.02	●
	【ICED】 桜カカオティー	7	0.4	0.4	0.7	0.02	●

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年3月21日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
その他	【ICED】 あまおう苺&バナナのカカオニブスムージー	98	1.0	1.0	21.9	0.03	●
	【ICED】 アボカド&3種のナッツスムージーwithエスプレッソ	333	7.5	22.3	29.2	0.33	●
	【ICED】 自家製レモネード&エスプレッソ ソーダ	91	0.6	0.2	24.1	0.04	●
	【ICED】 自家製レモネード&ローズマリー ソーダ	87	0.3	0.2	23.6	0.18	
	【HOT】 自家製レモネード&ローズマリー	87	0.3	0.2	23.6	0.11	
	【ICED】 オーガニックブラッドオレンジジュース	90	1.4	0.0	20.9	0.00	
	【ICED】 KIDSオーガニックブラッドオレンジジュース	75	1.2	0.0	17.4	0.00	
	【ICED】 青森県産りんごジュース	96	0.4	0.2	23.4	0.00	
	【ICED】 KIDS青森県産りんごジュース	73	0.3	0.1	17.7	0.00	
	【HOT】 ココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【ICED】 ココア	200	4.1	9.2	25.0	0.40	●
	【ICED】 KIDSココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【HOT】 ミルク	102	5.0	5.8	7.6	0.17	
	【ICED】 ミルク	112	5.4	6.3	8.3	0.19	
	【ICED】 KIDSミルク	93	4.5	5.3	6.9	0.16	
	【HOT】 ソイミルク	97	5.1	5.8	6.1	0.27	
	【ICED】 ソイミルク	106	5.6	6.3	6.7	0.30	
	【ICED】 ペリエ	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
ドリンク 付属品	コーヒーフレッシュ(1個)	12	0.2	1.1	0.2	0.02	
	スティックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	
	ガムシロップ(1個)	22	0.0	0.0	5.6	0.00	
	レモンスライス(1枚)	5	0.1	0.1	1.2	0.00	

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年4月23日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
モーニング & トースト	バタートースト (金芽米入りパン)	320	6.0	11.2	46.4	1.21
	バタートースト (全粒粉パン)	349	9.1	13.3	51.8	1.34
	ハニーバタートースト (金芽米入りパン)	338	6.0	11.2	51.2	1.21
	ハニーバタートースト (全粒粉パン)	367	9.1	13.3	56.6	1.34
	あんマスカルポーネトースト (金芽米入りパン)	474	9.3	14.8	74.8	1.13
	あんマスカルポーネトースト (全粒粉パン)	504	12.4	17.0	80.1	0.20
	アボカドトースト (金芽米入りパン)	327	5.0	23.0	26.9	0.79
	アボカドトースト (全粒粉パン)	340	6.4	24.0	29.3	0.85
	たまごサンド ~ごま&カレー風味~ (金芽米入りパン)	536	17.5	29.8	46.0	1.86
	たまごサンド ~ごま&カレー風味~ (全粒粉パン)	563	20.3	31.8	50.8	1.98
	HLTサンド (金芽米入りパン)	404	10.7	18.7	46.0	1.87
	HLTサンド (全粒粉パン)	431	13.4	20.7	50.9	1.99
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	421	16.3	19.0	43.8	2.05
	ハムチーズトースト (全粒粉パン)	448	19.1	21.0	48.7	2.17
	ピザトースト (金芽米入りパン)	397	16.8	16.3	44.8	2.72
ピザトースト (全粒粉パン)	424	19.3	18.1	49.7	2.84	

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年4月23日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
サンドイッチ	たけのことローストチキンの柚子味噌焼サンド (金芽米入りパン)	488	19.0	18.0	59.1	2.76
	たけのことローストチキンの柚子味噌焼サンド (全粒粉パン)	515	21.7	20.0	64.0	2.88
	海老アボカドごまタルタルサンド～柚子胡椒マヨソース～ (金芽米入りパン)	457	14.4	22.5	48.8	1.94
	海老アボカドごまタルタルサンド～柚子胡椒マヨソース～ (全粒粉パン)	484	17.2	24.5	53.6	2.06
	四万十ポークの塩糍ローストポークサンド～ごま醤油糍マヨソース～ (金芽米入りパン)	465	16.0	22.2	48.4	1.62
	四万十ポークの塩糍ローストポークサンド～ごま醤油糍マヨソース～ (全粒粉パン)	492	18.8	24.2	53.3	1.74
ハムチーズトースト用 サラダ	ハムチーズトースト用サラダ	34	0.7	3.0	1.2	0.30
サンドイッチ プレート用 ポテト	HLTサンド、ハムチーズトースト用ポテト	285	2.5	17.9	28.6	1.00
	海老アボカドタルタルサンド用ポテト	143	1.3	9.0	14.4	0.50
ピクルス	自家製ピクルス	16	0.3	0.0	3.6	0.55

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年4月23日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
パスタ (GIAL鎌倉店 /GIAL桜木町店 /流山おおたかの森店)	たけのことローストチキンの和風ペペロンチーノ ～菜の花のソース&マスカルポーネ～	690	24.4	29.0	82.5	2.93
	根菜と黒煎り七味のクリーミー和ボロネーゼ	756	26.3	28.4	96.6	2.74
	博多明太子と釜揚げしらす～有明海苔&大葉の香り～	545	22.6	15.6	78.7	3.43
	北海道生モッツアレラチーズとベーコンの完熟トマトのソース	852	30.7	42.6	87.9	3.89
パスタ (センター北 YOTSUBAKO 店)	たけのことローストチキンの和風ペペロンチーノ ～菜の花のソース&マスカルポーネ～	672	21.0	28.0	83.9	3.92
	根菜と黒煎り七味のクリーミー和ボロネーゼ	739	23.0	27.4	98.1	4.52
	博多明太子と釜揚げしらす～有明海苔&大葉の香り～	527	19.1	14.6	80.2	4.41
	北海道生モッツアレラチーズとベーコンの完熟トマトのソース	836	27.3	41.7	89.7	4.95
ライス	黒煎り七味香る 根菜と彩り野菜のチキンオーバーライス ～チリソース&シーザードレッシング～	409	14.9	14.1	56.0	1.13
ピッツァ	瀬戸内海産釜揚げしらすとモッツアレラチーズ	437	23.5	12.1	58.4	3.38
	マルゲリータ ～カンパニーヤ州カゼルト産モッツアレラチーズとイタリア産グラナパダーノ～	415	17.3	12.3	58.6	2.19
オープン 焼き	ローズマリー香る チキンとごろっと野菜のオープン焼き	448	11.3	25.7	42.9	1.57

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年4月23日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
サイド ディッシュ	クリスピーフライドポテト～北海道カマンベールチーズディップ添え～	512	4.5	35.7	43.3	1.66
	クリスピーフライドポテト～ケチャップ添え～	459	4.1	26.9	50.2	2.32
	追加バケット	80	2.6	0.4	16.4	0.44
	追加ディップ(塩糍マヨソース)	97	0.2	10.2	0.9	0.37
	追加ディップ(北海道カマンベールチーズディップ)	84	0.8	8.8	0.4	0.16
デザート	国産柚子チーズケーキ	310	5.3	22.5	21.8	0.29
	ほうじ茶スフレロールケーキ	277	5.6	19.7	19.6	0.13
	スペシャルティコーヒーのティラミス	268	6.3	18.3	20.3	0.18
	わらび餅とマスカルポーネクリームのお白玉あんこ	358	4.0	21.3	45.8	0.13
	【セット用】 スペシャルティコーヒーのブラマンジェ	136	3.8	8.7	10.6	0.11
	【単品テイクアウト】 スペシャルティコーヒーのブラマンジェ	136	3.8	8.7	10.6	0.11
	【単品店内飲食】 スペシャルティコーヒーのブラマンジェ	196	5.5	12.6	15.3	0.16
タルト (東京国際 フォーラム店 /CIAL 桜木町店 /CIAL 鎌倉店)	宮崎県産日向夏のタルト	289	2.7	16.4	19.4	0.35
	国産いちごのタルト	287	3.0	16.3	19.2	0.35
タルト (流山おおたかの 森店/ センター北 YOTSUBAKO 店)	宮崎県産日向夏のタルト	370	3.0	20.3	27.9	0.43
	国産いちごのタルト	367	3.2	20.3	27.5	0.42
	4種のハニーナッツのタルト	458	5.9	31.3	23.6	0.38
	しぼりたて モンブランタルト～フランボワーズ～	453	4.2	19.9	50.5	0.37

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年4月23日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
ソフトクリーム パフェ	五郎島金時と白玉あんこ	320	6.7	11.2	48.7	0.34
	宮崎県産日向夏	254	5.6	10.7	34.5	0.31
	国産いちご	253	5.7	10.7	34.2	0.31
	ブルーベリー	254	5.5	10.7	34.7	0.31
	コーヒーゼリー	255	6.3	10.7	33.9	0.31
	モンブラン&コーヒーゼリー	308	6.2	10.2	48.2	0.30
ソフトクリーム	ソフトクリーム 北海道ミルク(カップ)	202	4.7	10.4	22.3	0.18
	ソフトクリーム オリジナルコーヒー(カップ)	173	4.2	8.7	19.5	0.15
	ソフトクリーム ミックス(カップ)	187	4.4	9.6	20.9	0.17
	ソフトクリーム 北海道ミルク(コーン)	226	5.1	10.8	27.1	0.24
	ソフトクリーム オリジナルコーヒー(コーン)	197	4.7	9.1	24.2	0.21
	ソフトクリーム ミックス(コーン)	211	4.9	10.0	25.6	0.22
レジ前	ウフフチュコーン プレーン	188	2.8	8.2	24.6	0.4
	ウフフチュコーン 赤崎いちご	167	2.5	7.2	22.1	0.4
	ウフフチュコーン ほうれん草ベーコン	161	3.0	7.6	19.0	0.5
	ウフフドーナチュ オールドファッション プレーン	233	3.4	12.8	26.0	0.5
	ウフフドーナチュ オールドファッション グレーズ	294	3.4	12.4	42.9	0.4
	ほろほろクッキー プレーン	229	2.8	14.1	22.9	0.00
	ほろほろクッキー いちご	230	2.8	14.1	22.6	0.01