■栄養成分情報　<ドリンク　Drink>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。（ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。）
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ					Lサイズ					カフェイン Caffeine
		エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	
		kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
コーヒー	ブレンドコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	11	0.3	0.0	2.2	0.01	●
	アイスコーヒー	12	0.8	0.0	2.2	0.14	15	1.0	0.0	2.8	0.18	●
	アメリカンコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01						●
	カフェ・ラテ	109	5.2	6.0	8.4	0.17	140	6.7	7.7	10.8	0.21	●
	アイスカフェ・ラテ	101	4.8	5.6	7.8	0.15	125	5.9	6.9	9.7	0.19	●
	豆乳ラテ	82	5.5	4.2	5.7	0.33	100	6.6	5.1	7.0	0.40	●
	アイス豆乳ラテ	77	5.2	3.9	5.3	0.36	95	6.4	4.8	6.6	0.44	●
	ハニーカフェ・オレ	206	5.0	10.0	23.8	0.36	251	6.1	12.2	29.0	0.44	●
	アイスハニーカフェ・オレ	151	3.8	7.2	17.6	0.31	186	4.7	8.9	21.7	0.38	●
	沖縄黒糖ラテ	192	5.4	8.5	24.0	0.19	257	6.6	12.4	30.3	0.24	●
	アイス沖縄黒糖ラテ	209	5.9	9.2	26.3	0.21	282	7.5	13.4	33.7	0.27	●
ティー	ティー	2	0.2	0.0	0.2	0.01						●
	アイスティー	6	0.0	0.0	1.5	0.04	8	0.0	0.0	1.9	0.05	●
	ロイヤルミルクティー	136	6.5	7.7	9.8	0.21	158	7.6	9.0	11.4	0.24	●
	アイスロイヤルミルクティー	81	4.0	4.3	6.4	0.23	101	5.0	5.4	8.0	0.28	●
	豆乳ティー	101	6.9	5.4	6.4	0.43	118	8.0	6.3	7.4	0.50	●
	アイス豆乳ティー	62	4.2	3.0	4.5	0.35	78	5.3	3.8	5.6	0.43	●

■栄養成分情報 ＜ドリンク Drink＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。（ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。）
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ					Lサイズ					カフェイン Caffeine
		エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	
		kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
その他	カフェ・モカ	228	3.9	12.2	25.4	0.35	265	4.7	13.9	30.2	0.42	●
	アイスカフェ・モカ	216	3.7	11.7	23.9	0.32	253	4.5	13.3	28.7	0.40	●
	ココア	271	4.8	14.4	30.6	0.44	319	5.8	16.6	36.5	0.54	●
	アイスココア	295	5.3	15.5	33.6	0.49	355	6.5	18.2	41.0	0.61	●
	宇治抹茶ラテ	184	5.0	5.3	29.2	0.16	225	6.1	6.5	35.6	0.19	●
	アイス宇治抹茶ラテ	207	5.4	5.8	33.5	0.17	261	6.7	7.2	42.7	0.21	●
	ピーチラッシー	185	5.6	6.6	25.8	0.41	218	6.8	8.0	29.6	0.51	
	マンゴーラッシー	186	5.6	6.6	25.8	0.42	219	6.9	8.0	29.5	0.51	
	ソルティ フルーツソーダ　ピーチ＆グレープフルーツ	117	0.3	0.1	29.1	0.29	143	0.3	0.1	35.4	0.29	
	ソルティ フルーツソーダ　マンゴー＆キウイ	116	0.3	0.1	28.5	0.24	141	0.3	0.1	34.8	0.24	
ジュース	オレンジジュース	98	1.0	0.2	22.8	0.01	123	1.3	0.3	28.5	0.01	
	青森県産りんごストレートジュース	102	0.4	0.2	24.8	0.02	128	0.5	0.3	31.0	0.02	
カフェインレス	カフェインレス コーヒー	10	0.3	0.0	1.9	0.10						▲
	カフェインレス アイスコーヒー	12	0.4	0.0	2.4	0.13						▲
	カフェインレス カフェ・ラテ	103	4.9	5.8	7.6	0.17						▲
	カフェインレス アイスカフェ・ラテ	60	2.8	3.0	5.3	0.16						▲

■栄養成分情報 ＜ドリンク Drink＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。（ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。）
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ					Lサイズ					カフェイン Caffeine
		エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	
		kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
ソフトクリーム・シェイク	ソフトクリームトッピング	109	3.4	4.9	12.7	0.14						
	メロンクリームソーダ	275	4.1	5.6	55.0	0.17						
	ドトールシェイク コーヒー	269	8.4	11.3	33.5	0.37						●
	ドトールシェイク ミルク	309	10.2	13.8	36.0	0.39						
	ドトールシェイク ショコラ	310	9.0	14.1	37.0	0.46						●
	デコレーションシェイク マンゴー＆ピーチ	441	9.4	16.8	63.6	0.40						
	デコレーションシェイク コーヒー＆ナッツ	367	9.1	16.9	44.9	0.40						●
	デコレーションシェイク ミルク＆キャラメル	401	11.0	19.3	45.9	0.45						
	デコレーションシェイク ショコラ＆ラズベリー	389	9.5	19.5	44.2	0.48						●
	自家製珈琲ゼリーシェイク	344	11.6	13.8	43.6	0.45						●
ドリンク付帯品	スティックシュガー（1本）	12	0.0	0.0	3.0	0.00						
	ガムシロップ（1個）	28	0.0	0.0	7.0	0.00						
	コーヒーフレッシュ（1個）	14	0.2	1.4	0.2	0.03						
	オーガニックシュガー（1本）	12	0.0	0.0	3.0	0.00						
	スリムタイプシュガー（1本）	8	0.0	0.0	2.0	0.00						
	ハニーシュガー（1個）	22	0.0	0.0	5.5	0.00						
	ゼロカロリーシロップ（1個）	0	0.0	0.0	0.2	0.00						
	レモン果汁（1個）	1	0.0	0.0	0.2	0.00						

■栄養成分情報 ＜フード Food＞

ドトールキッチン

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダ（モーニングメニューはサラダ・ゆで卵）の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g
モーニング	トースト ☆	239	5.5	9.2	33.5	0.91
	チーズトースト ☆	243	10.7	7.4	33.6	1.12
	ピザトースト ☆	369	17.1	16.6	38.3	2.48
	モーニングカレー	444	13.2	13.7	63.8	2.14
	フレンチトースト	552	13.2	24.4	69.4	0.96
☆モーニングセット用トッピング	店内用 サラダ	38	0.3	3.2	2.3	0.39
	テイクアウト用 コーンサラダ	151	2.4	9.0	15.6	0.15
	テイクアウト用 ほうれん草コーンサラダ	109	2.3	8.4	7.1	0.27
	ゆで卵	67	5.8	4.7	0.0	0.60
キッチンサンド	エビアボカドサンド ～オーロラソース仕立て～	333	10.4	19.0	31.2	1.45
	ボンレスハム&生ハムサンド	305	15.5	14.4	28.5	2.03
	からあげタルタルサンド	453	16.9	26.7	34.2	2.35

■栄養成分情報 ＜フード Food＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダ（モーニングメニューはサラダ・ゆで卵）の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
キッチンドック	キッチンチーズドック	432	19.3	25.8	30.8	3.40
	キッチンレタスドック	386	13.9	23.8	29.2	3.05
	キッチンジャーマンドック	357	13.8	21.0	28.1	2.93
	ケチャップ	10	0.1	0.0	2.4	0.27
トースト	ピザトースト	369	17.1	16.6	38.3	2.48
パスタ	瀬戸内海産しらすとたらこ	506	24.8	9.2	81.0	4.30
	ナポリタン	538	20.4	9.2	94.0	3.59
プレート	トルコライス ☆	825	24.6	23.6	125.3	3.40
	海老とペンネのグラタン ☆	445	23.2	16.2	51.9	1.55
	十六穀米のミートドリア ☆	494	14.6	17.4	67.8	1.64
	焼きトマトのハンバーグドリア ☆	587	23.0	21.7	72.4	2.34
	ビーフシチュープレート ☆	516	15.2	27.7	52.1	2.46

■栄養成分情報 ＜フード Food＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダ（モーニングメニューはサラダ・ゆで卵）の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g
キッチンカレー	夏野菜とローストチキンの彩りカレー（十六穀米） ☆	507	13.6	13.1	80.3	2.28
	夏野菜とローストチキンの彩りカレー（白米） ☆	487	12.9	12.7	76.7	2.28
☆プレート用サラダ	店内用 サラダ	38	0.3	3.2	2.3	0.39
	テイクアウト用 コーンサラダ	151	2.4	9.0	15.6	0.15
	テイクアウト用 ほうれん草コーンサラダ	109	2.3	8.4	7.1	0.27
サイドメニュー	ジューシーチキン 1個	235	10.8	14.4	13.8	1.07
	からあげ	332	18.9	21.9	11.7	1.22
	フライドポテト	192	3.9	5.3	30.4	0.30
くるまdeキッチン	キッチンジャーマンドックセット	556	25.1	34.2	35.2	3.67
	キッチンレタスドックセット	586	25.3	36.9	36.3	3.78
	ボンレスハム&生ハムサンドセット	504	26.8	27.5	35.6	2.77
	エビアボカドサンド セット	532	21.7	32.1	38.3	2.18

■栄養成分情報 ＜フード Food＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダ（モーニングメニューはサラダ・ゆで卵）の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
キッズメニュー	キッズカレー	271	4.7	5.5	48.9	1.00
	キッズカレー用 りんごジュース	69	0.3	0.1	16.7	0.01
	キッズカレー用 オレンジジュース	66	0.7	0.1	15.4	0.00
	キッズカレー用 アイスココア	161	3.3	7.4	20.2	0.32
	キッズカレー用 アイスミルク	101	4.9	5.8	7.3	0.16

■栄養成分情報 ＜フード Food＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダ（モーニングメニューはサラダ・ゆで卵）の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日：2024年04月25日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g
デザート	ミルクレープ	317	3.6	22.6	24.7	0.21
	ブリュレ仕立ての黒糖ミルクレープ ～沖縄県産黒糖使用～	347	3.6	24.2	28.7	0.16
	クリーミーレモンケーキ	331	5.1	13.8	46.7	0.20
	ベイクドチーズケーキ	327	5.7	21.4	28.0	0.45
	北海道産かぼちゃのタルト	346	4.1	18.2	41.5	0.20
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.07
	自家製珈琲ゼリー&ブラウニーパフェ	277	6.5	12.1	36.1	0.29
	カンノーロ	183	2.4	11.1	18.8	0.22
	カンノーロ いちご＆カスタード	186	2.2	10.8	20.6	0.22
	カンノーロ レアチーズクリーム＆ピスタチオ	207	2.6	14.9	15.7	0.30