

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日: 2024年04月04日

| カテゴリー<br>Category | メニュー Menu      | Rサイズ   |         |       |              |                  | Lサイズ   |         |       |              |                  | カ<br>フ<br>ェ<br>イ<br>ン<br><br>C<br>a<br>f<br>e<br>i<br>n<br>e |
|-------------------|----------------|--------|---------|-------|--------------|------------------|--------|---------|-------|--------------|------------------|--|
|                   |                | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量            | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量            |  |
|                   |                | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |  |
|                   |                | kcal   | g       | g     | g            | g                | kcal   | g       | g     | g            | g                |  |
| ホット<br>ドリンク       | ブレンドコーヒー       | 7      | 0.2     | 0.0   | 1.4          | 0.01             | 11     | 0.3     | 0.0   | 2.2          | 0.01             | ●  |
|                   | カフェ・ラテ         | 109    | 5.2     | 6.0   | 8.4          | 0.17             | 140    | 6.7     | 7.7   | 10.8         | 0.21             | ●  |
|                   | 豆乳ラテ           | 82     | 5.5     | 4.2   | 5.7          | 0.33             | 100    | 6.6     | 5.1   | 7.0          | 0.40             | ●  |
|                   | ハニーカフェ・オレ      | 206    | 5.0     | 10.0  | 23.8         | 0.36             | 251    | 6.1     | 12.2  | 29.0         | 0.44             | ●  |
|                   | 沖縄黒糖ラテ         | 192    | 5.4     | 8.5   | 24.0         | 0.19             | 257    | 6.6     | 12.4  | 30.3         | 0.24             | ●  |
|                   | 沖縄黒糖黒ごまラテ      | 279    | 3.8     | 15.3  | 31.9         | 0.53             | 358    | 4.7     | 20.5  | 39.1         | 0.65             |  |
|                   | ティー            | 2      | 0.2     | 0.0   | 0.2          | 0.01             |        |         |       |              |                  | ●  |
|                   | ロイヤルミルクティー     | 136    | 6.5     | 7.7   | 9.8          | 0.21             | 158    | 7.6     | 9.0   | 11.4         | 0.24             | ●  |
|                   | 豆乳ティー          | 101    | 6.9     | 5.4   | 6.4          | 0.43             | 118    | 8.0     | 6.3   | 7.4          | 0.50             | ●  |
|                   | ココア            | 244    | 4.6     | 12.5  | 28.2         | 0.43             | 320    | 5.7     | 17.2  | 35.3         | 0.53             | ●  |
|                   | 宇治抹茶ラテ         | 184    | 5.0     | 5.3   | 29.2         | 0.16             | 225    | 6.1     | 6.5   | 35.6         | 0.19             | ●  |
| 宇治抹茶豆乳ラテ          | 161            | 5.2    | 3.8     | 26.9  | 0.30         | 197              | 6.4    | 4.6     | 32.8  | 0.37         | ●                |  |
| アイス<br>ドリンク       | アイスコーヒー        | 12     | 0.8     | 0.0   | 2.2          | 0.14             | 15     | 1.0     | 0.0   | 2.8          | 0.18             | ●  |
|                   | プレミアムアイスカフェ・ラテ | 107    | 5.1     | 6.0   | 8.1          | 0.17             |        |         |       |              |                  | ●  |
|                   | アイスカフェ・ラテ      | 101    | 4.8     | 5.6   | 7.8          | 0.15             | 125    | 5.9     | 6.9   | 9.7          | 0.19             | ●  |
|                   | アイス豆乳ラテ        | 77     | 5.2     | 3.9   | 5.3          | 0.36             | 95     | 6.4     | 4.8   | 6.6          | 0.44             | ●  |

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日: 2024年04月04日

| カテゴリー<br>Category | メニュー Menu             | Rサイズ   |         |       |              |                     | Lサイズ   |         |       |              |                     | カ<br>フ<br>ェ<br>イ<br>ン<br><br>C<br>a<br>f<br>e<br>i<br>n<br>e |
|-------------------|-----------------------|--------|---------|-------|--------------|---------------------|--------|---------|-------|--------------|---------------------|--|
|                   |                       | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量               | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量               |  |
|                   |                       | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt<br>equivalents | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt<br>equivalents |  |
|                   |                       | kcal   | g       | g     | g            | g                   | kcal   | g       | g     | g            | g                   |  |
| アイス<br>ドリンク       | アイスハニーカフェ・オレ          | 151    | 3.8     | 7.2   | 17.6         | 0.31                | 186    | 4.7     | 8.9   | 21.7         | 0.38                | ●  |
|                   | アイス沖縄黒糖ラテ             | 209    | 5.9     | 9.2   | 26.3         | 0.21                | 282    | 7.5     | 13.4  | 33.7         | 0.27                | ●  |
|                   | アイス沖縄黒糖黒ごまラテ          | 301    | 4.2     | 16.6  | 33.9         | 0.58                | 391    | 5.3     | 22.6  | 42.1         | 0.73                |  |
|                   | アイ스티ー                 | 6      | 0.0     | 0.0   | 1.5          | 0.04                | 8      | 0.0     | 0.0   | 1.9          | 0.05                | ●  |
|                   | アイスロイヤルミルクティー         | 81     | 4.0     | 4.3   | 6.4          | 0.23                | 101    | 5.0     | 5.4   | 8.0          | 0.28                | ●  |
|                   | アイス豆乳ティー              | 62     | 4.2     | 3.0   | 4.5          | 0.35                | 78     | 5.3     | 3.8   | 5.6          | 0.43                | ●  |
|                   | アイスココア                | 268    | 5.1     | 13.6  | 31.2         | 0.48                | 356    | 6.5     | 18.9  | 39.8         | 0.61                | ●  |
|                   | アイス宇治抹茶ラテ             | 207    | 5.4     | 5.8   | 33.5         | 0.17                | 261    | 6.7     | 7.2   | 42.7         | 0.21                | ●  |
|                   | アイス宇治抹茶豆乳ラテ           | 183    | 5.7     | 4.1   | 31.1         | 0.33                | 231    | 7.0     | 5.1   | 39.7         | 0.41                | ●  |
|                   | 青森県産りんごストレートジュース      | 102    | 0.4     | 0.2   | 24.8         | 0.02                | 128    | 0.5     | 0.3   | 31.0         | 0.02                |  |
|                   | オレンジジュース～100%ストレート果汁～ | 98     | 1.0     | 0.2   | 22.8         | 0.01                | 123    | 1.3     | 0.3   | 28.5         | 0.01                |  |
|                   | フルーツ in ティー           | 32     | 0.4     | 0.1   | 7.9          | 0.03                |        |         |       |              |                     | ●  |
|                   | フルーツ in サングリア         | 126    | 0.4     | 0.1   | 31.4         | 0.07                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | ベリーソーダ                | 59     | 0.2     | 0.0   | 14.7         | 0.27                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | ベリーソーダ ベリートッピング       | 67     | 0.3     | 0.0   | 16.7         | 0.27                |        |         |       |              |                     |  |

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日: 2024年04月04日

| カテゴリー<br>Category | メニュー Menu                  | Rサイズ   |         |       |              |                     | Lサイズ   |         |       |              |                     | カ<br>フ<br>ェ<br>イ<br>ン<br><br>C<br>a<br>f<br>e<br>i<br>n<br>e |
|-------------------|----------------------------|--------|---------|-------|--------------|---------------------|--------|---------|-------|--------------|---------------------|--|
|                   |                            | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量               | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量               |  |
|                   |                            | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt<br>equivalents | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt<br>equivalents |  |
|                   |                            | kcal   | g       | g     | g            | g                   | kcal   | g       | g     | g            | g                   |  |
| アイス<br>ドリンク       | はちみつレモンソーダ                 | 146    | 0.0     | 0.0   | 36.4         | 0.01                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | はちみつレモンソーダ ベリートopping      | 153    | 0.2     | 0.0   | 38.3         | 0.01                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | ソフトクリームトッピング               | 109    | 3.4     | 4.9   | 12.7         | 0.14                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | タピオカ ロイヤルミルクティー            | 303    | 4.3     | 12.9  | 42.4         | 0.29                |        |         |       |              |                     | ●  |
|                   | タピオカ 黒糖ミルク                 | 429    | 6.6     | 15.9  | 65.7         | 0.28                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | みかんヨーグルン ~愛媛県産せとか~         | 339    | 7.3     | 7.4   | 61.1         | 0.25                | 393    | 8.5     | 8.6   | 70.8         | 0.29                |  |
|                   | マスカットヨーグルン ~長野県産シャインマスカット~ | 341    | 7.3     | 7.4   | 61.7         | 0.26                | 396    | 8.4     | 8.5   | 71.5         | 0.30                |  |
| その他               | スティックシュガー(1本)              | 12     | 0.0     | 0.0   | 3.0          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | ガムシロップ(1個)                 | 22     | 0.0     | 0.0   | 5.6          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | コーヒーフレッシュ(1個)              | 12     | 0.2     | 1.1   | 0.2          | 0.02                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | オーガニックシュガー(1本)             | 12     | 0.0     | 0.0   | 3.0          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | スリムタイプシュガー(1本)             | 8      | 0.0     | 0.0   | 2.0          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | ハニーシュガー(1個)                | 22     | 0.0     | 0.0   | 5.5          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | ゼロカロリーシロップ(1個)             | 0      | 0.0     | 0.0   | 0.2          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |
|                   | レモン果汁(1個)                  | 1      | 0.0     | 0.0   | 0.2          | 0.00                |        |         |       |              |                     |  |

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年04月04日

| カテゴリー<br>Category                   | メニュー Menu           | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量            |
|-------------------------------------|---------------------|--------|---------|-------|--------------|------------------|
|                                     |                     | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
|                                     |                     | kcal   | g       | g     | g            | g                |
| ホット<br>ドック                          | ジャーマンドック            | 284    | 10.5    | 15.1  | 28.9         | 2.21             |
|                                     | レリッシュドック            | 303    | 10.8    | 16.0  | 31.6         | 2.84             |
|                                     | チーズドック              | 353    | 15.1    | 20.5  | 29.5         | 2.48             |
| トースト<br>(モーニング<br>セット<br>でのみ<br>販売) | トースト                | 179    | 5.5     | 2.7   | 33.5         | 0.78             |
|                                     | トーストフレッシュ(マーガリン)    | 60     | 0.1     | 6.6   | 0.1          | 0.12             |
|                                     | チーズトースト             | 242    | 9.8     | 7.5   | 33.6         | 1.11             |
| ホット<br>サンド                          | カルツォーネ 3種の魚介のペスカトーレ | 227    | 10.7    | 6.0   | 32.5         | 0.82             |
| プレート                                | ビーフシチュー             | 620    | 14.1    | 32.3  | 66.9         | 2.11             |
|                                     | ガパオライス              | 524    | 27.4    | 18.4  | 58.8         | 3.66             |
|                                     | ロコモコ                | 656    | 23.2    | 29.6  | 71.5         | 2.89             |
|                                     | タコライス               | 577    | 15.1    | 23.4  | 76.5         | 2.76             |
| パスタ                                 | 生ハムとアボカドの大葉ジェノベーゼ   | 635    | 20.7    | 25.8  | 80.6         | 2.64             |
|                                     | しらすと大葉の明太子          | 483    | 23.8    | 8.6   | 77.4         | 3.40             |
|                                     | ボロネーゼ ～サワークリーム添え～   | 626    | 23.3    | 17.2  | 94.8         | 2.60             |

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年04月04日

| カテゴリー<br>Category | メニュー Menu                  | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量            |
|-------------------|----------------------------|--------|---------|-------|--------------|------------------|
|                   |                            | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
|                   |                            | kcal   | g       | g     | g            | g                |
| ソフト<br>クリーム       | ソフトクリーム ～ミルク～ (カップ)        | 202    | 6.4     | 9.1   | 23.7         | 0.26             |
|                   | ソフトクリーム ～ミルク～ (コーン)        | 223    | 6.7     | 9.5   | 27.7         | 0.31             |
|                   | ソフトクリーム ～宇治抹茶～ (カップ)       | 206    | 6.5     | 9.1   | 24.7         | 0.26             |
|                   | ソフトクリーム ～宇治抹茶～ (コーン)       | 227    | 6.9     | 9.5   | 28.8         | 0.31             |
|                   | ソフトクリーム ～黒糖～ (カップ)         | 210    | 6.4     | 9.1   | 25.8         | 0.26             |
|                   | ソフトクリーム ～黒糖～ (コーン)         | 232    | 6.8     | 9.5   | 30.1         | 0.32             |
|                   | ソフトクリーム ～チョコ～ (カップ)        | 210    | 6.4     | 9.2   | 25.6         | 0.27             |
|                   | ソフトクリーム ～チョコ～ (コーン)        | 233    | 6.8     | 9.6   | 29.9         | 0.32             |
| フレンチ<br>トースト      | フレンチトースト                   | 566    | 13.7    | 25.7  | 69.5         | 0.98             |
|                   | チョコバナナフレンチトースト             | 596    | 14.4    | 25.8  | 76.8         | 0.98             |
| ケーキ               | ミルクレープ                     | 317    | 3.6     | 22.6  | 24.7         | 0.21             |
|                   | ブリュレ仕立ての黒糖ミルクレープ～沖縄県産黒糖使用～ | 347    | 3.6     | 24.2  | 28.7         | 0.16             |
|                   | 桜香るパリパリチョコミルクレープ           | 343    | 4.1     | 24.6  | 26.2         | 0.20             |
|                   | クリーミーレモンケーキ                | 331    | 5.1     | 13.8  | 46.7         | 0.20             |
|                   | バイクドチーズケーキ                 | 327    | 5.7     | 21.4  | 28.0         | 0.45             |

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年04月04日

| カテゴリー<br>Category | メニュー Menu       | エネルギー  | たんぱく質   | 脂質    | 炭水化物         | 食塩相当量            |
|-------------------|-----------------|--------|---------|-------|--------------|------------------|
|                   |                 | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
|                   |                 | kcal   | g       | g     | g            | g                |
| ケーキ               | 北海道産かぼちゃのタルト    | 346    | 4.1     | 18.2  | 41.5         | 0.20             |
|                   | 熊本県産和栗のモンブラン    | 287    | 3.0     | 15.8  | 33.3         | 0.07             |
| デニッシュ             | シナモンロール         | 288    | 4.5     | 7.3   | 51.1         | 0.61             |
|                   | チョコデニッシュ        | 313    | 5.6     | 17.0  | 34.4         | 0.33             |
|                   | 北海道十勝産小豆のあんぱん   | 284    | 8.0     | 2.8   | 56.8         | 0.35             |
|                   | ごろっとりんごのアップルパイ  | 386    | 3.8     | 20.7  | 46.1         | 0.94             |
| 焼菓子               | しっとりバウムクーヘン     | 279    | 4.3     | 16.6  | 28.2         | 0.15             |
|                   | ふんわりバウムクーヘン     | 231    | 3.5     | 14.8  | 21.0         | 0.12             |
|                   | カヌレ             | 147    | 2.9     | 4.7   | 23.2         | 0.06             |
|                   | もっちりどら焼き ～お餅入り～ | 278    | 5.2     | 6.2   | 51.2         | 0.57             |
|                   | もっちり桜どら焼き       | 320    | 5.9     | 6.3   | 60.6         | 0.62             |
|                   | & NUTS ～乳酸菌入り～  | 104    | 2.7     | 5.2   | 12.1         | 0.04             |
|                   | スイートポテト         | 130    | 1.5     | 3.1   | 23.9         | 0.05             |
|                   | ベルギーワッフル        | 172    | 3.9     | 7.3   | 22.7         | 0.15             |
|                   | ソフトクッキー チョコチップ  | 227    | 2.9     | 9.8   | 31.9         | 0.47             |
|                   | ドトールパウンドケーキ レモン | 191    | 2.3     | 10.7  | 20.6         | 0.15             |