

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021.9.16

カテゴリ	メニュー	栄養情報 (1食あたり)					カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
		kcal	g	g	g	g	
コーヒー	【HOT】 ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.01	●
	【ICED】 氷出しアイスコーヒー	9	0.5	0.2	1.3	0.01	●
	【HOT】 カフェラテ	109	5.4	5.9	8.8	0.17	●
	【ICED】 カフェラテ	103	5.0	5.5	8.2	0.16	●
	【HOT】 ソイカフェラテ	101	5.0	5.4	8.3	0.28	●
	【ICED】 ソイカフェラテ	95	4.7	5.0	7.8	0.26	●
	【HOT】 アーモンドミルクカフェラテ	39	1.2	2.4	4.4	0.41	●
	【ICED】 アーモンドミルクカフェラテ	36	1.1	2.3	4.1	0.39	●
シーズン	【HOT】 北海道練乳ミルクカフェラテ ～ピュアミルクジャム添え～	193	6.6	7.0	26.5	0.20	●
ティー	【HOT】 ダーズリン	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【HOT】 アールグレイ	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【ICED】 アイ스티ー	5	0.0	0.0	1.4	0.04	●
	【HOT】 ロイヤルミルクティー	68	3.4	3.8	4.9	0.11	●
	【ICED】 ロイヤルミルクティー	48	2.4	2.7	3.5	0.08	●
	【HOT】 ルイボ스티ー	0	0.3	0.0	0.0	0.05	
	【ICED】 ルイボ스티ー	0	0.2	0.0	0.0	0.03	
	【HOT】 フレッシュミント&レモングラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【ICED】 フレッシュミント&レモングラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
その他	【ICED】 ミックスベリーとチアシードの豆乳スムージー	234	8.8	6.9	36.2	0.49	
	【ICED】 自家製レモネード&エスプレッソ ソーダ	91	0.6	0.2	24.1	0.04	●
	【ICED】 自家製レモネード&ローズマリー ソーダ	87	0.3	0.2	23.6	0.18	
	【HOT】 自家製レモネード&ローズマリー	87	0.3	0.2	23.6	0.11	
	【ICED】 オーガニックブラッドオレンジジュース	90	1.4	0.0	20.9	0.00	
	【ICED】 青森県産りんごストレートジュース	96	0.4	0.2	23.4	0.00	
	【HOT】 ココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【ICED】 ココア	200	4.1	9.2	25.0	0.40	●
	【ICED】 ベリーエ	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
キッズ	【ICED】 KIDSミルク	93	4.5	5.3	6.9	0.16	
	【ICED】 KIDSココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【ICED】 KIDSオーガニックブラッドオレンジジュース	75	1.2	0.0	17.4	0.00	
	【ICED】 KIDS青森県産りんごストレートジュース	80	0.3	0.2	19.5	0.00	
ドリンク 付属品	ガムシロップ	19	0.0	0.0	4.8	0.00	
	シュガー	16	0.0	0.0	3.9	0.00	
	ミルク	13	0.7	0.8	1.0	0.02	
	レモン	5	0.1	0.1	1.2	0.00	

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごと異なる場合もありますので、ご了承ください。
 ・数値は、1食当たりの値です。
 ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2021.11.4

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)				
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
モーニング & サンドイッチ	バタートースト (金芽米入りパン)	320	6.0	11.2	46.4	1.21
	ハニーバタートースト (金芽米入りパン)	338	6.0	11.2	51.2	1.21
	あんまスカルポーネトースト (金芽米入りパン)	455	9.1	14.6	69.3	1.12
	アボカドトースト (金芽米入りパン)	318	4.8	22.9	25.2	0.75
	HLTサンド (金芽米入りパン)	386	10.2	18.5	42.6	1.80
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	403	15.9	18.8	40.4	1.97
	ジャムを楽しむ金芽米入り食パンのトースト～キュアミルク&ハスカップ～	318	6.6	7.6	53.5	1.15
	サンドイッチプレート用ポテト	285	2.5	17.9	28.6	1.00
パスタ	サーモンといらのトマトクリーム～香葱&山わさびエスプーマ～	592	21.0	18.7	85.3	3.64
	北海道モツァレラチーズとベーコンの完熟トマトのソース	791	27.3	36.7	89.8	4.15
	アボカドと花びら豆のココナッツカルボナーラ	770	21.5	38.8	83.9	3.54
ピッツァ	釜揚げしらすとモツァレラチーズ～トマトホワイトソース～	520	27.2	18.0	61.8	3.40
	マルゲリータ～カンパニャ州カゼルタ産モツァレラチーズとイタリア産グラナダハーノ～	415	17.3	12.3	58.6	2.19
オープン焼き	ローズマリー香るチキンとごろっと野菜のオープン焼き	406	11.6	20.6	43.5	2.00
サラダ	ケールとローストチキンのサラダ～特製かぼちゃドレッシング～	404	18.4	21.9	32.8	1.74
サイドディッシュ	あおきのゼッポリーニ	301	5.6	15.7	32.8	1.09
	北海道モツァレラチーズのカプレーゼ	88	4.8	6.5	3.1	0.20
	クリスマスフライドポテト～北海道カマンベールチーズディップ添え～	512	4.5	35.7	43.3	1.66
	オリーブ&ドライマト～オレガノ風味～	50	1.1	4.3	2.5	0.68
	フライドフィッシュと北海道ポテト～北海道山わさびソース添え～	200	12.1	10.2	13.1	1.25
	ひよこ豆のフムスと海老アボカドグラタン	348	7.0	32.9	8.3	0.91
	海老とマッシュルームのアヒージョ	334	8.6	25.5	18.3	2.33
	日本近海育ちのオイルサーディン 山椒焼き	270	13.3	16.5	16.9	0.89
	コンビーフとマスカルポーネの白和え	214	11.8	16.2	5.5	1.03
	焼製ミックスナッツ	246	8.1	18.9	11.0	0.16
	追加パケット	80	2.6	0.4	16.4	0.44
	追加ディップ(北海道山わさびソース)	55	0.5	5.2	1.4	0.80
	追加ディップ(北海道カマンベールチーズディップ)	84	0.8	8.8	0.4	0.16
タルト	タルト～シャインマスカット～					
	タルト～いちご～					
	タルト～ブルーベリー～					
	タルト～宮崎マンゴー～					
	タルト～4種のハニーナッツ～					
ケーキ	ほうじ茶スフレロールケーキ	277	5.6	19.7	19.6	0.13
	国産柚子チーズケーキ	310	5.3	22.5	21.8	0.29
パフェ	ソフトクリームパフェ～シャインマスカット～	263	5.5	10.7	37.1	0.31
	ソフトクリームパフェ いちご	253	5.7	10.7	34.2	0.31
	ソフトクリームパフェ ブルーベリー	254	5.5	10.7	34.7	0.31
	ソフトクリームパフェ コーヒーゼリー	255	6.3	10.7	33.9	0.31
ソフトクリーム	ソフトクリーム 北海道ミルク(カップ)	202	4.7	10.4	22.3	0.18
	ソフトクリーム オリジナルコーヒー(カップ)	173	4.2	8.7	19.5	0.15
	ソフトクリーム ミックス(カップ)	187	4.4	9.6	20.9	0.17
	ソフトクリーム 北海道ミルク(コーン)	226	5.1	10.8	27.1	0.24
	ソフトクリーム オリジナルコーヒー(コーン)	197	4.7	9.1	24.2	0.21
	ソフトクリーム ミックス(コーン)	211	4.9	10.0	25.6	0.22
レジ前	チョコレートスコーン	312	4.0	15.0	40.4	0.82
	ナッツスコーン	328	5.8	18.9	34.6	0.73
	ドライフルーツスコーン	276	3.3	9.5	44.4	0.78
	ほろほろクッキー レモン	223	2.8	13.7	22.6	0.01
	ほろほろクッキー イチゴ	228	2.8	14.1	22.6	0.01
	ほろほろクッキー プレーン	229	2.8	14.1	22.9	0.00