

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021.9.16

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)				
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
モーニング	AOPバターのカロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.73
	クロワッサン アボカドチキンのココナッツクリーム	358	10.3	22.9	28.2	1.37
	クロワッサン あんマスカルポーネ	418	7.3	24.3	42.6	0.78
	クロワッサン クロックムッシュ	374	12.2	23.2	28.7	1.28
	バタートースト	320	6.0	11.2	46.4	1.21
	ジャムを楽しむ金芽米入り食パンのトースト ～ピュアミルク&ハスカップ～	318	6.6	7.6	53.5	1.15
パスタ	サーモンといらのトマトクリーム ～香菊&山わさびエスプーマ～	610	24.4	19.7	83.8	2.66
	根菜と黒煎り七味のクリーミー和ボロネーゼ	678	20.2	27.9	84.3	3.54
	明太子と釜揚げしらす ～あおさ海苔&青海山椒～	526	22.8	13.4	79.1	3.09
	ホタテとロマネスコのケールジェノベーゼ ～北海道マスカルポーネ～	522	15.9	21.3	67.1	2.30
	アボカドと花びら茸のココナッツカルボナーラ	709	19.2	39.2	69.9	3.25
ピッツァ	マルゲリータ ～カンパニー州カゼルタ産モッツァレラチーズと イタリア産グラナパダーノ～	415	17.3	12.3	58.6	2.19
オープン 焼き	ローズマリー香る チキンとごろっと野菜のオープン焼き	406	11.6	20.6	43.5	2.00
スープ	もち麦とレンズ豆のマッシュルームポタージュ	238	7.4	14.3	20.5	1.07
デザート	タルト ～いちご～					
	タルト ～4種のハニーナッツ～					
	国産柚子チーズケーキ	310	5.3	22.5	21.8	0.29
	ほうじ茶スフレロールケーキ	277	5.6	19.7	19.6	0.13
デニッシュ	クロワッサン クロックムッシュ	374	12.2	23.2	28.7	1.28
	AOPバターのカロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.73
	パン・オ・ショコラ	332	5.9	19.3	33.5	0.80
	パン・オ・レザン	375	6.9	16.2	50.5	0.95
	パン・ア・ラ・クレーム	309	5.6	17.2	32.9	0.82
菓子類	ほろほろクッキー レモン	223	2.8	13.7	22.6	0.01
	ほろほろクッキー ブレーン	229	2.8	14.1	22.9	0.00
	ほろほろクッキー ヘーゼルナッツ	228	2.9	14.0	23.3	0.00

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日: 2021.9.16

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)					カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
		kcal	g	g	g	g	
コーヒー	【HOT】ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.01	●
	【ICED】水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.2	1.3	0.01	●
	【HOT】カフェラテ	109	5.4	5.9	8.8	0.17	●
	【ICED】カフェラテ	103	5.0	5.5	8.2	0.16	●
	【HOT】ソイカフェラテ	101	5.0	5.4	8.3	0.28	●
	【ICED】ソイカフェラテ	95	4.7	5.0	7.8	0.26	●
	【HOT】アーモンドミルクカフェラテ	39	1.2	2.4	4.4	0.41	●
	【ICED】アーモンドミルクカフェラテ	36	1.1	2.3	4.1	0.39	●
	【HOT】エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.01	●
ティー & ハーブ ティー	【HOT】ダーズリン	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【HOT】アールグレイ	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【ICED】アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.04	●
	【HOT】ロイヤルミルクティー	68	3.4	3.8	4.9	0.11	●
	【ICED】ロイヤルミルクティー	48	2.4	2.7	3.5	0.08	●
	【HOT】ルイボスティ	0	0.3	0.0	0.0	0.05	
	【ICED】ルイボスティ	0	0.2	0.0	0.0	0.03	
	【HOT】フレッシュミント&レモンガラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【ICED】フレッシュミント&レモンガラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
その他	【ICED】ミックスベリーとチアシードの豆乳スムージー	214	5.9	6.5	33.2	0.30	
	【ICED】自家製レモネード&エスプレッソ ソーダ	95	0.5	0.1	23.7	0.01	●
	【ICED】自家製レモネード&ローズマリー ソーダ	87	0.3	0.2	23.6	0.11	
	【HOT】自家製レモネード&ローズマリー	87	0.3	0.2	23.6	0.11	
	【ICED】オーガニックブラッドオレンジジュース	90	1.4	0.0	20.9	0.00	
	【ICED】KIDSオーガニックブラッドオレンジジュース	75	1.2	0.0	17.4	0.00	
	【HOT】ココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【ICED】ココア	200	4.1	9.2	25.0	0.40	●
	【ICED】KIDSココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【HOT】ミルク	102	5.0	5.8	7.6	0.17	
	【ICED】ミルク	112	5.4	6.3	8.3	0.19	
【ICED】KIDSミルク	93	4.5	5.3	6.9	0.16		
トッピング	コーヒーフレッシュ(1個)	14	0.2	1.4	0.2	0.03	
	スティックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	
	ガムシロップ(1個)	28	0.0	0.0	7.0	0.00	
	レモンスライス(1枚)	5	0.1	0.1	1.2	0.00	