

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021.9.16

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)				
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
モーニング	バタートースト (金芽米入りパン)	320	6.0	11.2	46.4	1.21
	バタートースト (全粒粉パン)	349	9.1	13.3	51.8	1.34
	ハニーバタートースト (金芽米入りパン)	338	6.0	11.2	51.2	1.21
	ハニーバタートースト (全粒粉パン)	367	9.1	13.3	56.6	1.34
	あんマスカルポーネトースト (金芽米入りパン)	455	9.1	14.6	69.3	1.12
	あんマスカルポーネトースト (全粒粉パン)	484	12.1	16.8	74.7	1.25
	アボカドトースト (金芽米入りパン)	318	4.8	22.9	25.2	0.75
	アボカドトースト (全粒粉パン)	312	5.5	23.4	24.0	0.73
	HLTサンド (金芽米入りパン)	386	10.2	18.5	42.6	1.80
	HLTサンド (全粒粉パン)	375	11.6	19.6	40.3	1.75
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	403	15.9	18.8	40.4	1.97
	ハムチーズトースト (全粒粉パン)	392	17.3	19.9	38.1	1.93
	ジャムを楽しむトースト ~ビュアミルク&ハスカップ~ (金芽米入りパン)	318	6.6	7.6	53.5	1.15
ジャムを楽しむトースト ~ビュアミルク&ハスカップ~ (全粒粉パン)	347	9.6	9.8	58.8	1.28	
トースト	ハニーバタートースト (金芽米入りパン)	338	6.0	11.2	51.2	1.21
	ハニーバタートースト (全粒粉パン)	367	9.1	13.3	56.6	1.34
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	403	15.9	18.8	40.4	1.97
	ハムチーズトースト (全粒粉パン)	392	17.3	19.9	38.1	1.93
	ピザトースト (金芽米入りパン)	397	16.8	16.3	44.8	2.72
	ピザトースト (全粒粉パン)	424	19.3	18.1	49.7	2.84
	クロックムッシュ (金芽米入りパン)	393	18.1	15.0	43.7	2.08
	クロックムッシュ (全粒粉パン)	383	19.4	16.1	41.5	2.04
ごちそうサンド	北海道ちゃんちゃん焼き風 秋鮭と秋野菜のサンド~山わさびソース~ (金芽米入りパン)	508	13.1	24.8	57.1	3.04
	北海道ちゃんちゃん焼き風 秋鮭と秋野菜のサンド~山わさびソース~ (全粒粉パン)	497	14.5	25.9	54.8	2.99
	ローストボークサンド ~柚子胡椒ソース~ (金芽米入りパン)	373	14.7	14.1	46.0	2.01
	ローストボークサンド ~柚子胡椒ソース~ (全粒粉パン)	362	16.0	15.2	43.7	1.97
	海老アボカドサンド ~明太子マヨソース~ (金芽米入りパン)	404	12.3	18.5	46.5	1.78
	海老アボカドサンド ~明太子マヨソース~ (全粒粉パン)	393	13.6	19.6	44.2	1.73
	ベジサンド ~ごま醤油味噌マヨソース~ (金芽米入りパン)	497	9.2	29.4	49.4	1.50
	ベジサンド ~ごま醤油味噌マヨソース~ (全粒粉パン)	485	10.6	30.6	47.1	1.46
ピクルス	自家製ピクルス	16	0.5	0.1	3.3	0.39
デザート	ガナッシュショコラ	369	4.8	25.0	31.5	0.06
	国産柚子チーズケーキ	310	5.3	22.5	21.8	0.29
	ほうじ茶スフレロールケーキ	277	5.6	19.7	19.6	0.13
	スペシャルティコーヒーのティラミス	269	5.8	18.9	19.6	0.19
スコーン	チョコレートスコーン	312	4.0	15.0	40.4	0.82
	ナッツスコーン	328	5.8	18.9	34.6	0.73
	ドライフルーツスコーン	276	3.3	9.5	44.4	0.78
レジン	ほろほろクッキー レモン	223	2.8	13.7	22.6	0.01
	ほろほろクッキー プレーン	229	2.8	14.1	22.9	0.00
	ほろほろクッキー ヘーゼルナッツ	228	2.9	14.0	23.3	0.00

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2021.9.16

カテゴリー	メニュー	栄養情報（1食あたり）					カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
		kcal	g	g	g	g	
コーヒー	【HOT】 ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.01	●
	【ICED】 ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.01	●
	【HOT】 フレンチプレス	10	0.6	0.2	1.4	0.01	●
	【HOT】 エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.01	●
	【HOT】 カフェラテ	113	5.7	6.2	8.8	0.18	●
	【ICED】 アイスカフェラテ	110	5.5	6.0	8.6	0.17	●
	【ICED】 シェケラート	40	0.7	0.1	9.1	0.00	●
	【ICED】 水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.2	1.3	0.01	●
シーズナル	【HOT】 北海道練乳ミルクカフェラテ ～ビュアミルクジャム添え～	193	6.6	7.0	26.5	0.20	●
ティー & ハーブティー	【HOT】 アールグレイ	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【HOT】 ダーズリン	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【ICED】 アイ스티ー	5	0.0	0.0	1.4	0.04	●
	【HOT】 ロイヤルミルクティー	68	3.4	3.8	4.9	0.11	●
	【ICED】 ロイヤルミルクティー	48	2.4	2.7	3.5	0.08	●
	【HOT】 ルイボ스티ー	0	0.3	0.0	0.0	0.05	
	【ICED】 ルイボ스티ー	0	0.2	0.0	0.0	0.03	
	【HOT】 フレッシュミント&レモンガラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【ICED】 フレッシュミント&レモンガラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	その他	【ICED】 ミックスベリーとチアシードの豆乳スムージー	214	5.9	6.5	33.2	0.30
【ICED】 自家製レモネード&エスプレッソ ソーダ		91	0.6	0.2	24.1	0.04	●
【ICED】 自家製レモネード&ローズマリー ソーダ		87	0.3	0.2	23.6	0.18	
【HOT】 自家製レモネード&ローズマリー		87	0.3	0.2	23.6	0.11	
【ICED】 オーガニックブラッドオレンジジュース		90	1.4	0.0	20.9	0.00	
【ICED】 KIDSオーガニックブラッドオレンジジュース		75	1.2	0.0	17.4	0.00	
【HOT】 ココア		167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
【ICED】 ココア		200	4.1	9.2	25.0	0.40	●
【ICED】 KIDSココア		167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
【HOT】 ミルク		102	5.0	5.8	7.6	0.17	
【ICED】 ミルク		112	5.4	6.3	8.3	0.19	
【ICED】 KIDSミルク		93	4.5	5.3	6.9	0.16	
【HOT】 ソイミルク		97	5.1	5.8	6.1	0.27	
【ICED】 ソイミルク		106	5.6	6.3	6.7	0.30	
【ICED】 ペリエ	0	0.0	0.0	0.0	0.01		
トッピング	コーヒーフレッシュ(1個)	14	0.2	1.4	0.2	0.03	
	スティックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	
	ガムシロップ(1個)	28	0.0	0.0	7.0	0.00	
	レモンスライス(1枚)	5	0.1	0.1	1.2	0.00	