

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年9月5日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
コーヒー	【HOT】 ハンドドリップ	8	0.6	0.0	1.4	0.01	●
	【ICED】 ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.01	●
	【HOT】 カフェインレスコーヒー	8	0.2	0.0	1.6	0.02	▲
	【ICED】 カフェインレスコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.02	▲
	【HOT】 エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.01	●
	【HOT】 カフェラテ	109	5.4	5.9	8.8	0.17	●
	【ICED】 カフェラテ	103	5.0	5.5	8.2	0.16	●
	【HOT】 ソイカフェラテ	101	5.0	5.4	8.3	0.28	●
	【ICED】 ソイカフェラテ	95	4.7	5.0	7.8	0.26	●
	【HOT】 アーモンドミルクカフェラテ	39	1.2	2.4	4.4	0.41	●
	【ICED】 アーモンドミルクカフェラテ	36	1.1	2.3	4.1	0.39	●
	【ICED】 水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.2	1.3	0.01	●

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年9月5日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
ティー & ハーブティー	【HOT】 ダーズリン	4	0.4	0.0	0.4	0.01	●
	【ICED】 アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.04	●
	【HOT】 ロイヤルミルクティー	68	3.4	3.8	4.9	0.11	●
	【ICED】 ロイヤルミルクティー	48	2.4	2.7	3.5	0.08	●
	【HOT】 ルイボスティー	0	0.3	0.0	0.0	0.05	
	【ICED】 ルイボスティー	0	0.2	0.0	0.0	0.03	
	【HOT】 ルイボスロイヤルミルクティー	67	3.4	3.8	4.8	0.12	
	【ICED】 ルイボスロイヤルミルクティー	47	2.4	2.7	3.4	0.09	
	【HOT】 フレッシュミント&レモングラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【ICED】 フレッシュミント&レモングラスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.01	
	【HOT】 宇治抹茶ラテ	140	7.6	7.3	10.9	0.19	●
	【ICED】 宇治抹茶ラテ	133	7.3	6.9	10.4	0.18	●

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年9月5日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
その他	【HOT】 ジャスミン香る ティーコーヒー ～静岡県産茎ほうじ茶&レクセルブレンド～ (ホワイトチョコレート添え)	45	0.9	3.1	3.0	0.04	●
	【ICED】 ジャスミン香る ティーコーヒー ～静岡県産茎ほうじ茶&レクセルブレンド～ (ホワイトチョコレート添え)	45	0.9	3.1	3.0	0.04	●
	【HOT】 紅はるか焼き芋ラテ ～紅はるかチップス添え～	261	5.7	9.6	42.6	0.18	
	【ICED】 黒糖香る 紅はるか焼き芋ラテ ～紅はるかチップス添え～	264	5.6	9.5	43.9	0.18	
	【ICED】 自家製レモネード&エスプレッソ ソーダ	91	0.6	0.2	24.1	0.04	●
	【ICED】 自家製レモネード&ローズマリー ソーダ	87	0.3	0.2	23.6	0.18	
	【HOT】 自家製レモネード&ローズマリー	87	0.3	0.2	23.6	0.11	
	【ICED】 国産みかん果汁100%ジュース	79	1.0	0.2	20.7	0.01	
	【ICED】 KID's国産みかん果汁100%ジュース	66	0.9	0.1	17.3	0.00	
	【ICED】 青森県産りんごジュース	96	0.4	0.2	23.4	0.00	
	【ICED】 KID's青森県産りんごジュース	73	0.3	0.1	17.7	0.00	
	【HOT】 ココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【ICED】 ココア	200	4.1	9.2	25.0	0.40	●
	【ICED】 KIDSココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	●
	【HOT】 ミルク	102	5.0	5.8	7.6	0.17	
	【ICED】 ミルク	112	5.4	6.3	8.3	0.19	
	【ICED】 KIDSミルク	93	4.5	5.3	6.9	0.16	
	【HOT】 ソイミルク	97	5.1	5.8	6.1	0.27	
	【ICED】 ソイミルク	106	5.6	6.3	6.7	0.30	
	【ICED】 ペリエ	0	0.0	0.0	0.0	0.01	

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・カフェインが含まれるメニューについては●で表示しています。(ごく微量のカフェインが含まれるメニューについては▲で表示しています。)

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年9月5日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		kcal	g	g	g	g	
ドリンク 付属品	コーヒーフレッシュ(1個)	12	0.2	1.1	0.2	0.02	
	スティックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	
	ガムシロップ(1個)	22	0.0	0.0	5.6	0.00	
	レモンライス(1枚)	5	0.1	0.1	1.2	0.00	

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年11月1日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
モーニング & トースト	バタートースト (金芽米入りパン)	320	6.0	11.2	46.4	1.21
	バタートースト (全粒粉パン)	349	9.1	13.3	51.8	1.34
	ハニーバタートースト (金芽米入りパン)	338	6.0	11.2	51.2	1.21
	ハニーバタートースト (全粒粉パン)	367	9.1	13.3	56.6	1.34
	あんマスカルポーネトースト (金芽米入りパン)	474	9.3	14.8	74.8	1.13
	あんマスカルポーネトースト (全粒粉パン)	504	12.4	17.0	80.1	0.20
	アボカドトースト (金芽米入りパン)	327	5.0	23.0	26.9	0.79
	アボカドトースト (全粒粉パン)	340	6.4	24.0	29.3	0.85
	たまごサンド ~ごま&カレー風味~ (金芽米入りパン)	536	17.5	29.8	46.0	1.86
	たまごサンド ~ごま&カレー風味~ (全粒粉パン)	563	20.3	31.8	50.8	1.98
	HLTサンド (金芽米入りパン)	404	10.7	18.7	46.0	1.87
	HLTサンド (全粒粉パン)	431	13.4	20.7	50.9	1.99
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	421	16.3	19.0	43.8	2.05
	ハムチーズトースト (全粒粉パン)	448	19.1	21.0	48.7	2.17
	ピザトースト (金芽米入りパン)	397	16.8	16.3	44.8	2.72
ピザトースト (全粒粉パン)	424	19.3	18.1	49.7	2.84	

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年11月1日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
サンドイッチ	さつまいもとローストチキンとマッシュルームのサンド ～マッシュルームソース&パセリ～ (金芽米入りパン)	505	15.9	24.6	53.3	1.90
	さつまいもとローストチキンとマッシュルームのサンド ～マッシュルームソース&パセリ～ (全粒粉パン)	532	18.7	26.5	58.1	2.02
	海老アボカドごまタルタルサンド～柚子胡椒マヨソース～ (金芽米入りパン)	457	14.4	22.5	48.8	1.94
	海老アボカドごまタルタルサンド～柚子胡椒マヨソース～ (全粒粉パン)	484	17.2	24.5	53.6	2.06
	四万十ポークの塩糎ローストポークサンド～ごま醤油糎マヨソース～ (金芽米入りパン)	465	16.0	22.2	48.4	1.62
	四万十ポークの塩糎ローストポークサンド～ごま醤油糎マヨソース～ (全粒粉パン)	492	18.8	24.2	53.3	1.74
サンドイッチ プレート用 サラダ	ハムチーズトースト、海老アボカドごまタルタルサンド用 サラダ	34	0.7	3.0	1.2	0.30
サンドイッチ プレート用 ポテト	ハムチーズトースト用 ポテト	285	2.5	17.9	28.6	1.00
	海老アボカドごまタルタルサンド用 ポテト	143	1.3	9.0	14.4	0.50
ピクルス	自家製ピクルス	16	0.3	0.0	3.6	0.55
パスタ	さつまいもとローストチキンとマッシュルーム ～マッシュルームクリームソース仕立て～	697	25.8	24.2	94.9	3.45
	海老とアボカドのケールジェノベーゼ	647	21.9	26.9	80.7	2.63
	北海道生モッツアレラチーズとベーコンの完熟トマトのソース	770	25.6	36.1	87.3	3.66
	根菜と黒煎り七味のクリーミー和ボロネーゼ	756	26.3	28.4	96.6	2.74
ライス	黒煎り七味香る 根菜と彩り野菜のチキンオーバーライス ～チリソース&シーザードレッシング～	409	14.9	14.1	56.0	1.13
ピッツァ	瀬戸内海産釜揚げしらすとモッツアレラチーズ	437	23.5	12.1	58.4	3.38
	マルゲリータ ～カンパニア州カゼルタ産モッツアレラチーズとイタリア産グラナパダーノ～	415	17.3	12.3	58.6	2.19

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年11月1日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
サイド ディッシュ	クリスピーフライドポテト～北海道カマンベールチーズディップ添え～	512	4.5	35.7	43.3	1.66
	クリスピーフライドポテト～ケチャップ添え～	459	4.1	26.9	50.2	2.32
	追加バケット	80	2.6	0.4	16.4	0.44
	追加ディップ(塩糀マヨソース)	97	0.2	10.2	0.9	0.37
	追加ディップ(北海道カマンベールチーズディップ)	84	0.8	8.8	0.4	0.16
デザート	国産柚子チーズケーキ	310	5.3	22.5	21.8	0.29
	ほうじ茶スフレロールケーキ	277	5.6	19.7	19.6	0.13
	スペシャルティコーヒーのティラミス	268	6.3	18.3	20.3	0.18
	わらび餅とマスカルポーネクリーム白玉あんこ	358	4.0	21.3	45.8	0.13
	紅はるかのひんやり焼き芋の芋づくしプレート	321	4.2	11.6	51.1	0.05
タルト (東京国際 フォーラム店 /CIAL桜木町店 /CIAL鎌倉店)	ブルーベリーのタルト	289	2.8	16.3	20.0	0.35
タルト (流山おおたかの森店/ センター北 YOTSUBAKO 店)	ブルーベリーのタルト	366	3.0	20.3	27.2	0.42
	4種のハニーナッツのタルト	458	5.9	31.3	23.6	0.38
ソフトクリーム パフェ	ブルーベリー	254	5.5	10.7	34.7	0.31
	コーヒーゼリー	255	6.3	10.7	33.9	0.31
	さつまいも	337	6.6	12.2	50.5	0.32

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年11月1日

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
ソフトクリーム	ソフトクリーム 北海道ミルク(カップ)	202	4.7	10.4	22.3	0.18
	ソフトクリーム オリジナルコーヒー(カップ)	173	4.2	8.7	19.5	0.15
	ソフトクリーム ミックス(カップ)	187	4.4	9.6	20.9	0.17
	ソフトクリーム 北海道ミルク(コーン)	226	5.1	10.8	27.1	0.24
	ソフトクリーム オリジナルコーヒー(コーン)	197	4.7	9.1	24.2	0.21
	ソフトクリーム ミックス(コーン)	211	4.9	10.0	25.6	0.22
レジ前	ウフフドーナチュ オールドファッション プレーン	233	3.4	12.8	26.0	0.5
	ウフフドーナチュ オールドファッション グレーズ	294	3.4	12.4	42.9	0.4
	ウフフドーナチュ オールドファッション キャラメルチョコ	288	4.2	17.3	28.9	0.3
	ほろほろクッキー プレーン	229	2.8	14.1	22.9	0.00
	ほろほろクッキー レモン	225	2.8	13.7	22.6	0.01