

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021.6.24

カテゴリ	メニュー	Rサイズ					Lサイズ					XLサイズ					カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
		kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
コーヒー & エスプレッソ	[HOT] スペシャルティコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.01	8	0.0	0.0	1.9	0.02						●
	[HOT] ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.01	8	0.0	0.0	1.9	0.02						●
	[ICED] アイスコーヒー	11	0.7	0.0	2.0	0.13	14	0.9	0.0	2.5	0.16	17	1.1	0.0	3.1	0.20	●
	[HOT] エスプレッソ	6	0.2	0.0	1.2	0.00	12	0.5	0.0	2.4	0.00						●
	[ICED] アイスエスプレッソドッピオ	12	0.5	0.0	2.4	0.00											●
	[HOT] カフェインレスコーヒー	9	0.2	0.0	1.8	0.02	11	0.3	0.0	2.2	0.03						▲
	[HOT] カフェモカ	167	3.6	7.4	21.4	0.32	245	5.3	10.7	31.6	0.46						●
[ICED] カフェモカ	178	3.8	7.9	22.7	0.34	211	4.6	9.2	27.4	0.40						●	
ラテ バリエーション	[HOT] ハニーオールドラテ ~アーモンドミルク使用~	139	0.9	5.6	22.8	0.29	169	1.1	6.7	27.8	0.34						
	[ICED] ハニーオールドラテ ~アーモンドミルク使用~	126	0.9	5.0	20.7	0.26	162	1.1	6.4	26.8	0.33						
	[HOT] ラテマキアート	123	6.0	6.7	9.6	0.19	146	7.0	7.6	12.0	0.22						●
	[HOT] カプチーノ	129	6.2	6.7	10.8	0.19											●
	[HOT] マロッキーノ	200	6.7	7.9	27.5	0.24	233	7.9	9.4	31.1	0.27						●
	[ICED] アイスカフェラテ	110	5.3	5.9	8.6	0.17	132	6.4	6.8	11.0	0.20	148	7.0	7.4	13.3	0.22	●
	[HOT] 豆乳ラテ	113	6.3	7.2	6.0	0.44	134	7.4	8.2	7.9	0.51						●
	[ICED] 豆乳ラテ	101	5.6	6.3	5.5	0.39	122	6.7	7.4	7.4	0.46	157	8.7	9.8	8.6	0.61	●
	[HOT] 宇治抹茶ラテ	160	6.3	6.3	19.7	0.18	212	8.4	8.2	26.3	0.23						●
	[ICED] 宇治抹茶ラテ	146	5.7	5.5	18.7	0.15	198	7.7	7.5	25.3	0.21	227	8.9	8.6	29.1	0.24	●
[HOT] 豆乳宇治抹茶ラテ	151	6.6	6.7	16.4	0.41	200	8.7	8.8	22.0	0.54						●	
[ICED] 豆乳宇治抹茶ラテ	138	5.9	5.9	15.8	0.36	187	8.0	8.0	21.5	0.49	215	9.2	9.2	24.6	0.55	●	
ティー	[HOT] ダーズリン	2	0.2	0.0	0.2	0.01											●
	[HOT] アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.01											●
	[ICED] アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.04	7	0.0	0.0	1.7	0.05	8	0.0	0.0	2.1	0.06	●
	[HOT] ロイヤルミルクティー	64	3.1	3.6	4.8	0.11	98	4.8	5.5	7.3	0.17						●
	[ICED] ロイヤルミルクティー	73	3.6	4.1	5.3	0.12	94	4.7	5.3	6.7	0.15	114	5.6	6.4	8.2	0.19	●
	[HOT] 豆乳ロイヤルミルクティー	61	3.2	3.6	3.9	0.17	93	5.0	5.5	5.9	0.26						●
	[ICED] 豆乳ロイヤルミルクティー	67	3.8	4.4	3.1	0.28	86	4.9	5.7	3.9	0.36	104	5.9	6.8	4.8	0.43	●
	[HOT] ハニーマサラチャイ	127	4.8	5.2	15.2	0.15											●
[ICED] ハニーマサラチャイ	98	3.8	4.1	11.4	0.12											●	
ハーブティー & ソーダ	[ICED] ピネガーソーダ~ピーチ&レモン~	73	0.3	0.2	18.6	0.01											
	[ICED] ピネガーソーダ~りんご&シャインマスカット~	54	0.2	0.0	13.6	0.04											
	[HOT] ローズヒップ&ハイスカスブレンド	7	0.0	0.0	1.3	0.01											
	[ICED] ローズヒップ&ハイスカスブレンド	4	0.0	0.0	0.7	0.01											
	[HOT] レモニーミント	3	0.0	0.0	1.0	0.01											
	[ICED] レモニーミント	2	0.0	0.0	0.5	0.01											
その他	[ICED] プロテインスムージー バナナキャラメル ~アーモンドミルク使用~	186	15.2	4.7	20.8	0.31											
	[ICED] レモネードソーダ	107	0.3	0.2	27.9	0.01											
	[HOT] ココア	167	3.5	7.7	20.9	0.33	305	6.3	14.0	38.2	0.61						●
	[ICED] ココア	200	4.1	9.2	25.0	0.40	255	5.3	11.7	32.0	0.51						●
	[ICED] 100%オレンジジュース	80	1.5	0.0	20.9	0.01	102	1.9	0.0	26.7	0.01	129	2.2	0.6	29.7	0.01	
	[ICED] 100%グレープフルーツジュース	75	1.1	0.2	19.4	0.01	96	1.4	0.2	24.7	0.01	115	1.4	0.3	26.9	0.01	
	[HOT] ミルク	134	6.6	7.6	9.6	0.22	181	8.9	10.3	13.0	0.29						
	[ICED] ミルク	121	5.9	6.8	8.6	0.20	154	7.6	8.7	11.0	0.25						
	[HOT] 豆乳	123	6.9	8.2	5.5	0.51	166	9.4	11.0	7.5	0.69						
	[ICED] 豆乳	110	6.3	7.4	5.0	0.46	141	8.0	9.4	6.3	0.58						

▲ : 原材料にはごく微量にカフェインが含まれます。

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごと異なる場合もありますので、ご了承ください。
 ・数値は、1食当たりの値です。
 ・数値が0または数量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021.7.1

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
モーニング	2種のチーズワッフルプレート はちみつ付き	455	9.4	26.4	43.3	1.14
	厚切りトーストプレート	246	5.2	12.0	28.1	0.98
	クロックムッシュ	232	9.2	9.1	28.2	1.51
	ジャンボン・レタスサンド	281	12.9	13.1	28.0	2.03
	ヨーグルト	38	2.3	0.2	6.7	0.07
	ゆで卵	66	5.7	4.5	0.6	0.57
ベーグルサンド	スモークサーモン&クリームチーズ ～テンマーク産フコ・クリームチーズ使用～	288	10.7	8.0	43.3	1.58
	華味鳥ハーブチキン&5種のチーズ	379	23.7	12.5	43.6	1.87
ハニー	バストラミビーフ&カマンベール～大葉の香り～	298	15.4	10.6	35.3	1.75
	ツナタブナード&チェダーチーズ	398	20.9	19.7	34.6	1.63
	スモークハム&ゴダーチーズ	285	17.5	8.6	34.2	1.64
ライス	チキンリア～トマトクリーム仕立て～	531	17.0	23.8	59.0	2.41
	海老とブロッコリーのピスク	409	10.3	15.1	56.0	2.52
サラダ	ローストビーフとカマンベールチーズの彩りサラダ	216	15.6	15.2	4.8	0.93
オープン焼き	ごろっと野菜とチキンのオープン包み焼き	283	11.9	18.5	15.3	0.70
セット用	ミニサラダ	66	1.9	5.5	2.5	0.34
	スープ(ミネストローネ)	59	1.0	3.5	5.9	1.17
	パン	80	2.6	0.4	16.4	0.44
カルツォーネ	スープを食べるカルツォーネ ビーフシチュー	217	8.0	8.9	24.9	1.03
	スープを食べるカルツォーネ クリームシチュー	176	7.5	4.3	25.6	1.00
サンドイッチ (東日本エリア)	テリヤキチキン&たまごサンド	339	14.5	17.4	31.1	2.89
	たまごサンド	283	11.0	16.7	22.2	2.05
	ハムサンド	216	11.1	8.1	24.8	2.05
	ヒレカツ&たまごサンド	304	13.7	13.1	32.6	2.38
サンドイッチ (西日本エリア)	よくばりミックスサンド	360	10.2	16.3	41.6	2.10
	ベーシックミックスサンド	300	10.3	16.5	26.8	1.82
	とろっとたまごサンド	419	14.0	25.8	29.0	1.30
パスタ	ベスカトーレ	494	20.2	12.9	73.9	3.23
	あざりとトマトのアーリオ・オーリオ	475	19.1	17.0	61.3	2.42
	クリーミーボロネーゼ	553	20.2	18.4	76.4	2.97
	海老とアボカドのジェノベーゼ	472	15.7	16.0	66.1	2.89
	瀬戸内海産しらすと大葉の明太子パスタ	405	22.2	8.2	60.3	3.02

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2021.4.22

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
ケーキ	3種のチョコレートケーキ 〜クレープチュールチョコレート使用〜	325	5.1	22.9	24.6	0.15
	レアチーズケーキ	306	6.2	19.6	26.2	0.35
	ごちとりんごのアップルパイ	326	3.1	13.9	48.3	0.23
	ミルクレーブ	382	4.4	28.4	27.2	0.20
	ニューヨークチーズケーキ	440	8.0	32.8	28.3	0.42
ワッフルプレート	ワッフルプレート ハニー&クリームチーズ 〜地中海産レモン風味のオリーブオイル添え〜	512	5.7	32.4	47.7	0.62
	ワッフルプレート チョコバナナ	536	6.5	27.7	66.0	0.54
クレミアデザート	クレミア	304	5.9	18.0	29.5	0.31
	クレミア 抹茶	308	6.0	18.1	30.3	0.31
	クレミア ココア	307	6.1	18.3	29.8	0.31
	クレミア ビスケット	334	6.2	19.2	34.0	0.37
	クレミア ミックスベリー	180	3.5	8.9	21.8	0.16
	クレミアトッピング	169	3.7	10.7	14.3	0.18
	クレミア ザ キャラメル	289	5.3	14.6	34.0	0.41
デニッシュ	シナモンロール	421	4.4	21.9	49.8	0.70
	キャラメルショコラロール	417	5.2	22.8	47.9	0.67
	クロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.73
	クロワッサンワッフル	272	5.1	16.6	25.6	0.73
	クロワッサンワッフル チョコ	365	6.0	23.5	32.3	0.75
	パン・オ・ショコラ	332	5.9	19.3	33.5	0.80
	パン・オ・レザン	375	6.9	16.2	50.5	0.95
	パン・ア・ラ・クレーム	309	5.6	17.2	32.9	0.82
ベーグル	プレーン	198	6.4	0.8	41.4	0.75
	ブルーベリー	205	6.1	0.8	43.6	0.71
	チーズベッパー	212	8.1	3.6	37.0	0.85
	ダブルチョコ	220	6.2	2.9	42.6	0.69
スコーン	エクセルシオール カフェ オリジナル チョコレートスコーン	312	4.0	15.0	40.4	0.82
	エクセルシオール カフェ オリジナル ナッツスコーン	328	5.8	18.9	34.6	0.73
	エクセルシオール カフェ オリジナル ドライフルーツスコーン	276	3.3	9.5	44.4	0.78
パウンドケーキ	シナモン&はちみつ	276	3.2	18.1	25.2	0.17
	ショコラバナナ	289	2.7	19.3	26.9	0.17
	レモン	244	2.7	13.6	27.8	0.30
菓子類	ブラウニー	287	4.0	18.6	26.0	0.05
	SOY CHIPS ごま油のり塩	201	20.7	7.6	16.9	0.79
	アーモンドナッツクッキー	254	4.1	13.4	29.8	0.24
	チョコチャンククッキー	262	3.8	13.7	31.8	0.22
	アーモンドキャラメルスティック	194	3.2	11.5	19.3	0.01
	オレンジケーキ	120	1.5	6.0	15.1	0.11
	チーズ&ミックスナッツ	206	8.0	17.7	4.5	0.3