

■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ※1 ミネストローネは、店舗によって異なります。各店舗へお尋ねください。

更新日:2023年11月16日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
モーニング Morning	2種のチーズワッフルプレート はちみつ付き Two Assorted Cheese Waffles Plate with Honey	458	9.4	26.3	44.0	1.14
	厚切りトーストプレート Thick-Sliced Toast Plate	248	5.3	11.8	28.9	1.08
	クロックムッシュ Croque Monsieur	206	8.8	8.2	23.2	1.45
	ジャンボンハム・レタスサンド Jambonham & Lettuce Sandwich	238	10.4	11.0	23.7	1.54
	スーププレート ミネストローネ Soup Plate Minestrone	234	7.6	8.7	32.4	1.94
	スーププレート クラムチャウダー Soup Plate Clam Chowder	280	10.7	11.5	34.3	1.75
	味付きゆで卵 Boiled Egg	66	5.7	4.5	0.6	0.57
パニーニ Panini	プレッツェルサンド 海老&サーモンクリームチーズ Pretzel Sandwich Shrimp & Salmon Cream Cheese	313	12.1	12.4	37.9	2.11
	プレッツェルサンド ローストビーフ&デンマーク産クリームチーズ Pretzel Sandwich Roast Beef & Danish Cream Cheese	398	14.9	20.6	38.0	2.32
	モルタデッラ&ゴダーチーズ Mortadella & Gouda Cheese	350	14.8	16.2	34.7	2.12
	パストラミビーフ&グリーンリーフ〜トリュフマヨソース〜 Pastrami Beef & Green Leaf ~with Truffle Mayo Sauce~	336	12.7	15.3	35.8	1.96
ホットドッグ HotDog	プレーンドッグ Plain Hot Dog	388	15.4	19.1	37.3	2.51
	チーズドッグ Cheese Hot Dog	438	18.6	23.3	37.3	2.80
ライス Rice	モッツアレラチーズのビーフシチューライス Beef Stew Rice with Mozzarella Cheese	664	18.4	35.0	66.5	2.59
	ごろっと野菜とチキンの柚子胡椒ドリア Yuzu Pepper Doria with Plentiful Vegetables & Chicken	464	9.5	15.1	71.0	2.14
	海老とアボカドのクリーミードリア〜オマールソース〜 ※オマールえび0.3%使用 Creamy Shrimp & Avocado Doria~With Lobster Sauce~	481	14.0	20.5	58.3	2.10

■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。
 - ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ※1 ミネストローネは、店舗によって異なります。各店舗へお尋ねください。

更新日:2023年11月16日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
スープ Soup	A ミネストローネ(※1) Minestrone	104	2.9	3.4	15.5	1.50
	B ミネストローネ(※1) Minestrone	97	1.6	5.8	9.7	1.91
	クラムチャウダー Clam Chowder	161	6.1	9.8	12.1	1.60
サンドイッチ (東日本 エリア) Sandwich (Eastern Japan area)	テリヤキチキン&たまごサンド Teriyaki Chicken & Egg Sandwich	391	9.5	25.0	32.3	3.37
	たまごサンド Egg Sandwich	422	7.0	32.5	25.6	3.20
	ハムサンド Ham Sandwich	216	11.1	8.1	24.9	2.07
	ヒレカツ&たまごサンド Pork Fillet Cutlet & Egg Sandwich	348	11.9	18.0	34.7	2.76
サンドイッチ (西日本 エリア) Sandwich (Western Japan area)	よくばりミックスサンド Mix Sandwich	360	10.2	16.4	41.4	2.15
	ベーシックミックスサンド Basic Mix Sandwich	296	10.4	16.7	25.3	1.77
	とろっとたまごサンド Soft-boiled Egg Sandwich	294	11.2	17.0	21.7	1.94
パスタ Pasta	蟹のトマトクリームパスタ Tomato Cream Pasta with Crab	503	19.3	15.7	70.8	2.78
	きのこグリルチキンのだし醤油パスタ~大葉マスカルポーネ~ Mushroom & Grilled Chicken with Dashi and Soy Sauce ~ Served with Shiso Mascarpone ~	529	19.2	19.7	69.5	3.12
	サーモンと4種のチーズのクリーミーパスタ Creamy Four-Cheese Pasta with Salmon	459	25.7	8.7	69.1	2.78
	黒ポロネーゼ~トリュフオイル使用~ Black Bolognese ~with truffle oil~	504	19.7	12.9	77.4	2.44

■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2023年11月16日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
ケーキ Cake	ガトーショコラ Gateau Chocolat	367	5.0	26.1	28.1	0.10
	2層仕立てのチーズケーキ～ベイクド&レア～ Two-Layer Cheesecake～Baked & Rare～	354	5.1	27.6	21.4	0.35
	ごろっとりんごのアップルパイ Apple Pie	326	3.1	13.9	48.3	0.23
	ミルクレープ Mille Crepes	382	4.4	28.4	27.2	0.20
	ニューヨークチーズケーキ New York Cheesecake	440	8.0	32.8	28.3	0.42
ベーグル Bagel	ブルーベリーベーグル Blueberry Bagel	205	6.1	0.8	43.6	0.71
	ダブルチョコベーグル Double Chocolate Bagel	220	6.2	2.9	42.6	0.69
	クリームチーズ Cream cheese	52	1.3	5.0	0.4	0.21

■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2023年11月16日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
スコーン Scone	エクセルシオール カフェ オリジナル チョコレートスコーン Original Chocolate Scone	312	4.0	15.0	40.4	0.82
	エクセルシオール カフェ オリジナル ナッツスコーン Original Nuts Scone	328	5.8	18.9	34.6	0.73
パウンド ケーキ Pound Cake	シナモン&はちみつ Cinnamon Honey Cake	276	3.2	18.1	25.2	0.17
	レモン Lemon Cake	244	2.7	13.6	27.8	0.30
菓子類 Confectionery	カヌレ Canelé	218	4.7	5.8	35.1	0.05
	オレンジ&チーズ Orange & Cheese,	137	1.5	7.2	16.1	0.11
	くるみ&キャラメル Walnut & Caramel	227	2.4	15.7	19.1	0.17
	アーモンドナッツクッキー Almond Cookie	254	4.1	13.4	29.8	0.24
	チョコチャンククッキー Chocolate Chunk Cookie	262	3.8	13.7	31.8	0.22
	チーズ&ミックスナッツ Cheese, Mixed Nuts	196	6.4	16.6	5.3	0.27