

■ 栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごと異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、ポーションミルク、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・カフェインが含まれるメニューについては、●で表示しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2017.11.16

カテゴリ	メニュー	Sサイズ						Mサイズ						Lサイズ						カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg	
ホットドリンク	ブレンドコーヒー	5	0.1	0.0	1.1	0.0	3	7	0.2	0.0	1.4	0.0	3	11	0.3	0.0	2.2	0.0	5	●
	アメリカンコーヒー	5	0.1	0.0	1.1	0.0	3	7	0.2	0.0	1.4	0.0	3							●
	エスプレッソコーヒー	5	0.1	0.0	0.5	0.0	1	10	0.2	0.0	1.1	0.0	1							●
	キャラメルコーヒー	143	2.2	6.7	18.7	0.3	100	176	2.7	7.9	23.7	0.3	128	237	3.5	11.6	29.8	0.4	158	●
	ウインナーコーヒー	63	0.7	5.1	3.7	0.0	5	65	0.8	5.1	4.1	0.0	6	95	1.1	7.7	5.6	0.0	8	●
	カフェ・ラテ	73	3.8	3.7	6.0	0.1	45	93	4.9	4.8	7.8	0.1	57	120	6.3	6.1	10.1	0.2	73	●
	カフェ・モカ	212	3.4	9.4	28.5	0.3	120	254	4.3	10.6	35.8	0.4	152	325	5.3	14.3	44.2	0.5	186	●
	カプチーノ	67	3.5	3.4	5.6	0.1	41	87	4.6	4.4	7.3	0.1	53	114	6.0	5.8	9.6	0.2	69	●
	ハニーカフェ・オレ							170	6.4	6.3	23.4	0.2	76	207	7.8	7.7	28.5	0.2	93	●
	豆乳ラテ	68	3.6	4.0	4.7	0.2	74	88	4.6	5.0	6.1	0.2	95	107	5.6	6.1	7.5	0.3	115	●
	宇治抹茶ラテ	132	3.9	3.3	21.9	0.1	44	170	4.9	4.2	28.4	0.1	56	207	6.0	5.2	34.6	0.2	68	●
	カフェインレス コーヒー	10	0.3	0.0	1.9	0.1	40													▲
	カフェインレス カフェ・ラテ	88	4.6	4.6	7.1	0.2	60													▲
	カフェインレス 豆乳ラテ	83	4.4	4.9	5.4	0.2	97													▲
	ティー							2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	ロイヤルミルクティー	87	4.6	4.6	6.8	0.1	54	116	6.2	6.1	9.1	0.2	73	135	7.2	7.1	10.6	0.2	85	●
	豆乳ティー	81	4.4	4.9	5.2	0.2	91	109	5.8	6.5	6.9	0.3	121	127	6.8	7.6	8.0	0.4	141	●
	ココア	222	4.0	8.0	33.8	0.4	149	278	5.1	9.6	43.1	0.5	192	362	6.4	13.7	53.6	0.6	236	●
	ホットミルク	90	4.8	4.8	7.0	0.1	56	115	6.1	6.1	9.0	0.2	72	141	7.5	7.5	11.0	0.2	88	
	ホット豆乳	84	4.5	5.0	5.3	0.2	94	108	5.8	6.5	6.8	0.3	121	132	7.0	7.9	8.4	0.4	147	
アイスドリンク	アイスコーヒー	9	0.5	0.0	1.5	0.0	2	12	0.6	0.0	2.0	0.0	3	15	0.8	0.0	2.5	0.0	3	●
	アイスキャラメルコーヒー	151	2.3	7.0	19.8	0.3	107	191	3.0	8.5	25.8	0.4	141	259	3.9	12.5	33.0	0.5	177	●
	アイスウインナーコーヒー	64	0.7	5.1	3.8	0.0	6	66	0.9	5.1	4.3	0.0	6	97	1.1	7.7	5.9	0.0	9	●
	アイスカフェ・ラテ	37	2.0	1.7	3.5	0.1	21	51	2.8	2.4	4.8	0.1	29	66	3.5	3.1	6.1	0.1	38	●
	アイスカフェ・モカ	198	3.2	9.0	26.2	0.3	110	241	4.0	10.2	33.4	0.4	142	312	5.0	13.9	41.8	0.4	175	●
	アイスハニーカフェ・オレ							124	4.8	4.6	17.2	0.1	55	153	5.9	5.6	21.2	0.2	68	●
	アイス豆乳ラテ	63	3.4	3.6	4.3	0.2	68	82	4.4	4.7	5.6	0.2	88	101	5.4	5.8	7.0	0.3	108	●
	アイス宇治抹茶ラテ	142	4.1	3.5	23.7	0.1	47	192	5.4	4.6	32.6	0.2	61	242	6.7	5.7	41.5	0.2	76	●
	カフェインレス アイスコーヒー	9	0.3	0.0	1.8	0.1	38	12	0.4	0.0	2.4	0.1	50	15	0.5	0.0	3.0	0.2	63	▲
	カフェインレス アイスカフェ・ラテ	38	1.9	1.7	3.7	0.1	45	53	2.6	2.4	5.1	0.1	61	67	3.4	3.1	6.4	0.2	76	▲
	カフェインレス アイスハニーカフェ・オレ							125	4.7	4.6	17.4	0.2	72	154	5.8	5.6	21.4	0.2	90	▲
	カフェインレス アイス豆乳ラテ	64	3.6	4.1	3.4	0.3	113	84	4.7	5.3	4.4	0.4	148	104	5.7	6.5	5.5	0.5	183	▲
	アイスティー	3	0.2	0.0	0.6	0.0	17	4	0.2	0.0	0.8	0.0	22	5	0.3	0.0	1.0	0.0	28	●
	アイスロイヤルミルクティー	51	3.0	2.6	4.5	0.2	62	68	4.0	3.4	6.0	0.2	82	85	5.0	4.3	7.5	0.3	103	●
	アイス豆乳ティー	50	2.9	2.7	3.6	0.2	86	66	3.8	3.6	4.8	0.3	114	83	4.8	4.5	6.0	0.4	143	●
	アイスココア	236	4.3	8.4	36.1	0.4	160	306	5.7	10.3	47.8	0.5	213	403	7.2	14.8	60.6	0.7	267	●
	ミックスベリーヨーグルト	108	3.6	0.3	23.7	0.2	83	144	4.8	0.4	31.6	0.3	110	180	6.0	0.5	39.5	0.4	138	
	ラ・フランスミックスジュース	82	0.3	0.3	19.4	0.0	9	109	0.4	0.4	25.8	0.0	13	137	0.5	0.5	32.3	0.1	16	
	オレンジジュース～100%ストレート果汁～	67	0.9	0.2	15.7	0.0	0	90	1.3	0.2	20.9	0.0	0	112	1.6	0.3	26.2	0.0	0	
	アイスミルク	96	5.1	5.1	7.5	0.2	60	128	6.8	6.8	10.0	0.2	80	160	8.5	8.5	12.5	0.3	100	
アイス豆乳	90	4.8	5.4	5.7	0.3	101	120	6.4	7.2	7.6	0.3	134	150	8.0	9.0	9.5	0.4	168		
その他	スティックシュガー(1本)	20	0.0	0.0	5.0	0.0	0													
	ポーションガムシロップ(1個)	36	0.0	0.0	10.0	0.0	0													
	ポーションミルク(1個)	13	0.2	1.3	0.1	0.0	10													
	オーガニックシュガー(1本)	20	0.0	0.0	5.0	0.1	50													
	スリムタイプシュガー(1本)	8	0.0	0.0	2.0	0.0	0													
	エスプレッソシュガー(1本)	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0													
	ハニーシュガー(1個)	20	0.0	0.0	5.4	0.0	0													
	ポーションゼロカロリースロップ(1個)	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0													
ポーションレモン(1個)	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0														

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、ポーシヨンミルク、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2017.11.16

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
ホットドック	ジャーマンドック	279	11.0	14.0	27.0	2.1	836
	ケチャップ	10	0.1	0.0	2.4	0.3	108
	レタスドック	309	11.1	17.0	28.1	2.3	888
ミラノサンド	ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ポロニヤソーセージ	445	16.2	22.9	43.6	2.6	1015
	ミラノサンドB ごろっとアボカドとぷりっとエビ	441	12.0	24.1	45.0	1.7	670
	ミラノサンドC ジンジャー照り焼きチキン ～国産鶏使用～	398	16.0	16.1	47.5	2.6	1043
	養沢ミラノサンド 炭焼きローストビーフ ～北海道産山わさびの醤油ソース～	405	16.3	18.3	43.9	2.0	768
トースト	トースト	254	7.1	4.6	46.2	1.0	378
	トーストフレッシュ(マーガリン)	60	0.0	6.5	0.1	0.1	47
	ストロベリージャム	34	0.0	0.0	8.6	0.0	0
	オレンジマーマレード	36	0.0	0.0	9.2	0.0	0
	ブルーベリージャム	35	0.0	0.0	9.2	0.0	0
	チーズトースト	317	11.4	9.4	46.3	1.3	506
ホットサンド	ツナチェダーチーズ	527	19.7	30.6	43.4	1.8	720
	ナンカレードック	269	9.9	13.8	26.3	1.6	623
	カルツォーネ 6種のチーズとイペリコベーコン	306	10.9	16.0	29.6	1.4	569
	カルツォーネ エビとツナのポモドーロソース	236	13.1	7.2	29.7	1.3	504
モーニング	Aセット ハムタマゴサラダ	274	10.1	13.5	28.1	1.5	590
	Bセット あつあつハムチーズ ～国産トマトソース～	255	12.8	10.2	28.4	1.5	601
	Cセット ジャーマンドック	279	11.0	14.0	27.0	2.1	836

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、ポーシヨンミルク、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2017.12.14

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
サンドイッチ	ミックスサンド	278	10.8	13.4	28.5	1.8	707
	ひとくちミックスサンド	228	7.7	8.1	31.2	1.4	557
	ツナ&たまご	262	9.2	14.7	23.3	1.5	572
	ハムとポテトサラダ	272	12.9	10.5	31.2	2.2	871
	北海道ポテトのコロッケ	369	7.2	18.6	43.1	2.0	778
	ミックスサンド(九州エリア)	339	12.5	16.3	35.5	1.9	764
	ツナサンド(九州エリア)	325	10.9	21.2	22.6	1.2	485
	たまごサンド(九州エリア限定)	238	7.8	12.2	24.3	1.5	596
	ポテトサラダサンド(九州エリア限定)	214	4.7	7.5	32.0	1.0	407
	九州黒豚メンチカツサンド(九州エリア限定)	308	11.3	7.9	47.3	2.8	1098
デニッシュ	クロワッサン	249	4.3	15.4	23.1	0.6	230
	パン・オ・ショコラ	315	4.9	19.9	29.1	0.6	248
	アップルパイ	371	4.2	21.9	39.4	0.7	289
	シナモンロール	330	5.0	15.8	42.0	0.7	276
	パン・オ・レザン	335	5.0	15.7	43.4	0.6	242
	ブルーベリーデニッシュ	300	4.4	14.7	37.6	0.6	239
	ブリオッシュショコラ	457	8.6	25.5	48.1	0.8	322
	アップルパイ(九州エリア)	331	3.1	20.7	33.1	0.6	218
	シナモンロール(九州エリア)	272	3.1	14.9	31.2	0.6	217
	ブリオッシュショコラ(九州エリア)	400	6.5	23.0	41.7	0.7	257
デザート	和菓のモンブラン	290	2.8	15.7	34.4	0.1	28
	キャラメルチョコ	347	4.9	24.3	27.2	0.1	47
	2層のチーズケーキ	331	5.4	25.7	19.6	0.2	97
	シュークリーム	181	3.0	12.4	14.0	0.2	85
	ミルクレープ	270	3.1	19.4	20.6	0.2	69
	パリパリチョコミルクレープ	356	3.9	26.4	25.6	0.1	56
	かぼちゃのタルト	329	4.3	18.1	37.6	0.2	72
菓子類	どら焼き～北海道産あずき使用～	228	4.9	3.5	44.3	0.22	85
	かすてら	150	3.1	3.7	26.1	0.05	18
	&ぼーの	107	1.6	6.5	10.4	0.2	65
	&NUTS	102	2.8	5.0	12.4	0.05	18
	ふんわりバウムクーヘン	192	3.2	11.5	18.4	0.1	41
	スイートポテト	130	1.5	3.1	23.9	0.0	19
	メイプルワッフル	190	3.8	9.5	22.2	0.2	62
	ベルギーワッフル	185	3.5	9.1	22.4	0.2	64
	ソフトクッキー チョコチップ	208	2.8	9.2	28.9	0.4	141
	ソフトクッキー キャラメル&アーモンド	235	3.8	11.6	29.7	0.3	124
	ドトールパウンドケーキ かぼちゃ	185	2.4	9.8	21.4	0.1	42
	ドトールパウンドケーキ レモン	191	2.3	10.7	20.5	0.1	58