

■栄養成分情報 <ドリンク>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または数量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・カフェインが含まれるメニューについては、●で表示しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2019.01.17

カテゴリー	メニュー	Sサイズ						Mサイズ						Lサイズ						カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg	
ホット ドリンク	ほうじ茶ラテ	131	3.9	6.4	14.6	0.1	49	161	4.9	7.4	18.8	0.2	63	219	6.1	11.0	24.0	0.2	78	●
	ジンジャーほうじ茶ラテ ~マシュマロ~	180	4.3	6.4	26.7	0.1	52	215	5.3	7.4	32.2	0.2	65	279	6.5	11.0	38.9	0.2	80	●
	ジンジャーココア ~マシュマロ~	244	4.0	10.2	34.2	0.3	135	297	5.0	12.4	41.5	0.4	172	378	6.1	17.2	50.0	0.5	212	●
	ウインナーコーヒー	63	0.7	5.1	3.7	0.0	5	65	0.8	5.1	4.1	0.0	6	95	1.1	7.7	5.6	0.0	8	●
	ブレンドコーヒー	5	0.1	0.0	1.1	0.0	3	7	0.2	0.0	1.4	0.0	3	11	0.3	0.0	2.2	0.0	5	●
	アメリカンコーヒー	5	0.1	0.0	1.1	0.0	3	7	0.2	0.0	1.4	0.0	3							●
	エスプレッソコーヒー	5	0.1	0.0	0.5	0.0	1	10	0.2	0.0	1.1	0.0	1							●
	カフェラテ	73	3.8	3.7	6.0	0.1	45	93	4.9	4.8	7.8	0.1	57	120	6.3	6.1	10.1	0.2	73	●
	カフェ・モカ	191	3.1	11.2	19.4	0.3	108	228	3.9	12.9	24.1	0.3	136	293	4.8	17.1	30.1	0.4	166	●
	カプチーノ	67	3.5	3.4	5.6	0.1	41	87	4.6	4.4	7.3	0.1	53	114	6.0	5.8	9.6	0.2	69	●
	ハニーカフェ・オレ							170	6.4	6.3	23.4	0.2	76	207	7.8	7.7	28.5	0.2	93	●
	豆乳ラテ	68	3.6	4.0	4.7	0.2	74	88	4.6	5.0	6.1	0.2	95	107	5.6	6.1	7.5	0.3	115	●
	宇治抹茶ラテ	132	3.9	3.3	21.9	0.1	44	170	4.9	4.2	28.4	0.1	56	207	6.0	5.2	34.6	0.2	68	●
	カフェインレス コーヒー	10	0.3	0.0	1.9	0.1	40													▲
	カフェインレス カフェ・ラテ	88	4.6	4.6	7.1	0.2	60													▲
	カフェインレス 豆乳ラテ	83	4.4	4.9	5.4	0.2	97													▲
	ティー							2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	ロイヤルミルクティー	87	4.6	4.6	6.8	0.1	54	116	6.2	6.1	9.1	0.2	73	135	7.2	7.1	10.6	0.2	85	●
豆乳ティー	81	4.4	4.9	5.2	0.2	91	109	5.8	6.5	6.9	0.3	121	127	6.8	7.6	8.0	0.4	141	●	
ココア	196	3.6	10.3	22.2	0.3	133	244	4.6	12.5	28.2	0.4	171	320	5.7	17.2	35.3	0.5	210	●	
ホットミルク	90	4.8	4.8	7.0	0.1	56	115	6.1	6.1	9.0	0.2	72	141	7.5	7.5	11.0	0.2	88		
ホット豆乳	84	4.5	5.0	5.3	0.2	94	108	5.8	6.5	6.8	0.3	121	132	7.0	7.9	8.4	0.4	147		
アイス ドリンク	アイスほうじ茶ラテ	147	3.6	6.1	19.4	0.1	48	187	4.6	7.1	26.2	0.2	62	257	5.8	10.8	34.2	0.2	79	●
	アイスウインナーコーヒー	64	0.7	5.1	3.8	0.0	6	66	0.9	5.1	4.3	0.0	6	97	1.1	7.7	5.9	0.0	9	●
	アイスコーヒー	9	0.6	0.0	1.7	0.1	42	12	0.8	0.0	2.2	0.1	56	15	1.0	0.0	2.8	0.2	70	●
	アイスカフェ・ラテ	37	2.0	1.7	3.5	0.1	21	51	2.8	2.4	4.8	0.1	29	66	3.5	3.1	6.1	0.1	38	●
	アイスカフェ・モカ	179	2.9	10.7	17.9	0.2	98	216	3.6	12.3	22.6	0.3	127	281	4.6	16.5	28.6	0.4	157	●
	アイスハニーカフェ・オレ							124	4.8	4.6	17.2	0.1	55	153	5.9	5.6	21.2	0.2	68	●
	アイス豆乳ラテ	63	3.4	3.6	4.3	0.2	68	82	4.4	4.7	5.6	0.2	88	101	5.4	5.8	7.0	0.3	108	●
	アイス宇治抹茶ラテ	142	4.1	3.5	23.7	0.1	47	192	5.4	4.6	32.6	0.2	61	242	6.7	5.7	41.5	0.2	76	●
	カフェインレス アイスコーヒー	9	0.3	0.0	1.8	0.1	38	12	0.4	0.0	2.4	0.1	50	15	0.5	0.0	3.0	0.2	63	▲
	カフェインレス アイスカフェ・ラテ	38	1.9	1.7	3.7	0.1	45	53	2.6	2.4	5.1	0.1	61	67	3.4	3.1	6.4	0.2	76	▲
	カフェインレス アイスハニーカフェ・オレ							125	4.7	4.6	17.4	0.2	72	154	5.8	5.6	21.4	0.2	90	▲
	カフェインレス アイス豆乳ラテ	64	3.6	4.1	3.4	0.3	113	84	4.7	5.3	4.4	0.4	148	104	5.7	6.5	5.5	0.5	183	▲
	アイ스티ー	5	0.0	0.0	1.1	0.0	12	6	0.0	0.0	1.5	0.0	16	8	0.0	0.0	1.9	0.1	20	●
	アイスロイヤルミルクティー	51	3.0	2.6	4.5	0.2	62	68	4.0	3.4	6.0	0.2	82	85	5.0	4.3	7.5	0.3	103	●
	アイス豆乳ティー	50	2.9	2.7	3.6	0.2	86	66	3.8	3.6	4.8	0.3	114	83	4.8	4.5	6.0	0.4	143	●
	りんごとバナナのヨーグルト	128	3.5	0.3	27.8	0.1	51	171	4.7	0.5	37.1	0.2	68	214	5.9	0.6	46.4	0.2	85	
	オレンジジュース~100%ストレート果汁~	72	1.1	0.0	16.9	0.0	6	96	1.5	0.0	22.6	0.0	8	120	1.8	0.0	28.2	0.0	10	
	アイスココア	208	3.9	10.8	23.7	0.4	143	268	5.1	13.6	31.2	0.5	190	356	6.5	18.9	39.8	0.6	239	●
アイスマルク	96	5.1	5.1	7.5	0.2	60	128	6.8	6.8	10.0	0.2	80	160	8.5	8.5	12.5	0.3	100		
アイス豆乳	90	4.8	5.4	5.7	0.3	101	120	6.4	7.2	7.6	0.3	134	150	8.0	9.0	9.5	0.4	168		
その他	スティックシュガー5g(1本)	20	0.0	0.0	5.0	0.0	0													
	スティックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0													
	ガムシロップ(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	0													
	コーヒーフレッシュ(1個)	14	0.2	1.4	0.2	0.0	10													
	オーガニックシュガー5g(1本)	20	0.0	0.0	5.0	0.1	50													
	オーガニックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0													
	スリムタイプシュガー(1本)	8	0.0	0.0	2.0	0.0	0													
	エスプレッソシュガー(1本)	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0													
	ハニーシュガー(1個)	20	0.0	0.0	5.4	0.0	0													
	ゼロカロリーシロップ(1個)	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0													
レモン果汁(1個)	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0														

▲ : 原材料にはごく微量にカフェインが含まれます。

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2019.01.17

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
ホットドック	ジャーマンドック	309	10.9	16.6	28.9	2.1	808
	ケチャップ	10	0.1	0.0	2.4	0.3	108
	レタドック	338	11.1	19.4	30.0	2.2	856
ミラノサンド	ミラノサンドA ビーフパストラミ&生ハム	384	15.4	16.6	43.3	2.9	1139
	ミラノサンドB スモークサーモンとぶりぶりエビ	427	14.4	21.8	42.4	2.3	922
	ミラノサンド カマンベールと海老グラタン	417	17.8	15.4	51.8	2.0	806
	ミラノサンド ビーフ&チキン ~カマンベールチーズ~	428	16.0	21.4	42.9	2.4	949
	ミラノサンド 鴨肉のロースト~ヴィネグレットソース~	389	17.9	16.4	42.4	1.9	756
トッピング	チーズソーストッピング	40	1.8	3.5	0.3	0.4	138
トースト	トースト	254	7.1	4.6	46.2	1.0	378
	トーストフレッシュ(マーガリン)	60	0.0	6.5	0.1	0.1	47
	ストロベリージャム	34	0.0	0.0	8.6	0.0	0
	オレンジマーマレード	36	0.0	0.0	9.2	0.0	0
	ブルーベリージャム	35	0.0	0.0	9.2	0.0	0
	チーズトースト	317	11.4	9.4	46.3	1.3	506
ホットサンド	ツナCHEDDARチーズ	504	19.0	29.3	41.4	1.8	722
	カルツォーネ ぶりっと海老とムール貝のビスコース	221	12.2	8.6	23.7	1.1	451
	カルツォーネ ごろっとチキンと野菜のカボナータ	241	10.1	9.6	28.5	1.3	494
	カルツォーネ たっぷり4種のチーズとコク旨ベーコン	293	12.3	15.7	25.6	1.4	569
モーニング	Aセット ハムタマゴサラダ	274	10.1	13.5	28.1	1.5	590
	Bセット あつあつハムチーズ(※1)	253	12.9	10.2	27.7	1.5	592
	Bセット クラブハウスサンド(※1)	281	10.8	13.6	29.1	1.7	676
	Cセット ジャーマンドック	309	10.9	16.6	28.9	2.1	808

※1 モーニングBセットは、店舗により販売しているメニューが異なります。

## ■ 栄養成分情報 &lt;フード&gt;

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2019.01.17

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
サンドイッチ	フレンチサンド ハム&チーズ	407	15.2	16.3	49.9	2.4	949
	フレンチサンド ツナ・たらも&チーズ	451	14.5	21.0	51.0	2.1	824
	ミックスサンド	278	10.8	13.4	28.5	1.8	707
	ひとくちミックスサンド	243	7.7	9.0	32.9	1.4	566
	ツナ&たまご	262	9.2	14.7	23.3	1.5	572
	コロケサンド	427	8.5	19.0	55.3	2.2	853
	ミックスサンド(九州エリア)	339	12.5	16.3	35.5	1.9	764
	ツナサンド(九州エリア)	325	10.9	21.2	22.6	1.2	485
	たまごサンド(九州エリア)	238	7.8	12.2	24.3	1.5	596
	ポテトサラダサンド(九州エリア)	214	4.7	7.5	32.0	1.0	407
	九州黒豚メンチカツサンド(九州エリア)	308	11.3	7.9	47.3	2.8	1098
	ミックスサンド(北海道エリア)	292	9.0	14.8	30.8	1.5	573
	ひとくちミックスサンド(北海道エリア)	301	8.1	15.8	31.5	1.4	535
	ツナ&たまご(北海道エリア)	310	9.1	19.4	24.8	1.5	576
デニッシュ	クロワッサン	275	5.0	16.5	26.7	0.5	203
	アップルパイ	421	5.1	26.7	40.1	0.7	273
	シナモンロール	352	4.7	17.8	43.2	0.5	187
	プリオッシュュシヨコラ	484	9.1	27.4	50.2	0.8	318
	チョコチャンクデニッシュ	294	5.5	14.4	35.7	0.5	199
	クイニーアマン	379	4.2	22.5	39.9	0.6	236
	ブルーベリーデニッシュ	300	4.4	14.7	37.6	0.6	239
	アップルパイ(九州エリア)	331	3.1	20.7	33.1	0.6	218
デザート	青森県産りんごのシブースト	260	4.6	10.5	36.4	0.2	92
	バリバリプロンドチョコミルクレープ	358	4.0	24.8	29.8	0.3	124
	北海道かぼちゃのタルト	341	4.5	19.0	38.0	0.2	79
	2層のチーズケーキ	301	6.1	21.9	19.9	0.4	151
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.1	29
	シュークリーム	181	3.0	12.4	14.0	0.2	85
	ミルクレープ	317	3.6	22.6	24.7	0.2	83
菓子類	どら焼き～北海道産あずき使用～	228	4.9	3.5	44.3	0.22	85
	かすてら	150	3.1	3.7	26.1	0.05	18
	&NUTS	102	2.8	5.0	12.4	0.05	18
	ふんわりバウムクーヘン	192	3.2	11.5	18.4	0.1	41
	スイートポテト	130	1.5	3.1	23.9	0.0	19
	チョコラズベリーマフィン	292	4.2	15.0	35.0	0.7	295
	豆乳バナナマフィン	265	3.6	12.0	35.6	0.8	299
	ケーキラスク	215	3.8	14.1	18.4	0.2	74
	チョコワッフル	173	3.8	7.7	22.1	0.2	68
	ベルギーワッフル	172	3.9	7.3	22.7	0.2	60
	ソフトクッキー チョコチップ	208	2.8	9.2	28.9	0.4	141
	ソフトクッキー キャラメル&アーモンド	235	3.8	11.6	29.7	0.3	124
	ドトールパウンドケーキ レモン	191	2.3	10.7	20.5	0.1	58