

■ 栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごと異なる場合もありますので、ご了承ください。
・数値は、1食当たりの値です。
・数値が0または数量の場合は「0」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・カフェインが含まれるメニューについては、●で表示しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.10.11

Table with columns for Category, Menu, S Size, M Size, L Size, and Caffeine. It lists nutritional values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, etc.) for various coffee and beverage items across different sizes and categories like Hot Drink and Ice Drink.

▲ : 原材料にはごく微量にカフェインが含まれます。

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2018.10.11

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
ホットドック	ジャーマンドック	309	10.9	16.6	28.9	2.1	808
	ケチャップ	10	0.1	0.0	2.4	0.3	108
	レタドック	338	11.1	19.4	30.0	2.2	856
ミラノサンド	ミラノサンドA ビーフバストラミ&生ハム	384	15.4	16.6	43.3	2.9	1139
	ミラノサンドB スモークサーモンとぶりぶりエビ	427	14.4	21.8	42.4	2.3	922
	ミラノサンドC サラダチキン&コールスロー	399	19.5	16.0	44.4	2.7	1082
	ミラノサンド ハニーハム&チーズ	385	17.5	15.9	42.9	2.2	861
トッピング	チーズソース・トッピング ～4種のチーズ～	40	1.8	3.5	0.3	0.4	138
	チーズソース・トッピング ～ハラペーニョ～	41	1.7	3.6	0.5	0.4	140
トースト	トースト	254	7.1	4.6	46.2	1.0	378
	トーストフレッシュ(マーガリン)	60	0.0	6.5	0.1	0.1	47
	ストロベリージャム	34	0.0	0.0	8.6	0.0	0
	オレンジマーマレード	36	0.0	0.0	9.2	0.0	0
	ブルーベリージャム	35	0.0	0.0	9.2	0.0	0
	チーズトースト	317	11.4	9.4	46.3	1.3	506
ホットサンド	ツナCHEDAチーズ	504	19.0	29.3	41.4	1.8	722
	カルツォーネ ぶりっと海老とムール貝のビスケソース	221	12.2	8.6	23.7	1.1	451
	カルツォーネ ごろっとチキンと野菜のカポナータ	241	10.1	9.6	28.5	1.3	494
	カルツォーネ たっぷり4種のチーズとココ旨ベーコン	293	12.3	15.7	25.6	1.4	569
モーニング	Aセット ハムタマゴサラダ	274	10.1	13.5	28.1	1.5	590
	Bセット あつあつハムチーズ(※1)	253	12.9	10.2	27.7	1.5	592
	Bセット クラブハウスサンド(※1)	281	10.8	13.6	29.1	1.7	676
	Cセット ジャーマンドック	309	10.9	16.6	28.9	2.1	808

※1 モーニングBセットは、店舗により販売しているメニューが異なります。

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.10.11

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
サンドイッチ	厚切りハムカツのボックスサンド	476	14.1	23.3	52.6	3.3	1289
	だし巻きたまごのボックスサンド	369	16.7	20.3	30.2	2.2	869
	ミックスサンド	278	10.8	13.4	28.5	1.8	707
	ひとくちミックスサンド	228	7.7	8.1	31.2	1.4	557
	ツナ&たまご	262	9.2	14.7	23.3	1.5	572
	北海道ポテトのコロッケ	369	7.2	18.6	43.1	2.0	778
	ミックスサンド(九州エリア)	339	12.5	16.3	35.5	1.9	764
	ツナサンド(九州エリア)	325	10.9	21.2	22.6	1.2	485
	たまごサンド(九州エリア)	238	7.8	12.2	24.3	1.5	596
	ポテトサラダサンド(九州エリア)	214	4.7	7.5	32.0	1.0	407
	九州黒豚メンチカツサンド(九州エリア)	308	11.3	7.9	47.3	2.8	1098
	だし巻きたまごのボックスサンド(北海道エリア)	420	21.2	24.2	29.4	2.0	783
	ミックスサンド(北海道エリア)	292	9.0	14.8	30.8	1.5	573
	ひとくちミックスサンド(北海道エリア)	301	8.1	15.8	31.5	1.4	535
	ツナ&たまご(北海道エリア)	310	9.1	19.4	24.8	1.5	576
デニッシュ	チーズクロワッサン	311	8.1	20.6	23.2	1.0	394
	クイニーアマン	379	4.2	22.5	39.9	0.6	236
	パン・オ・ショコラ	315	4.9	19.9	29.1	0.6	248
	アップルパイ	371	4.2	21.9	39.4	0.7	289
	シナモンロール	330	5.0	15.8	42.0	0.7	276
	ブルーベリーデニッシュ	300	4.4	14.7	37.6	0.6	239
	ブリオッシュショコラ	457	8.6	25.5	48.1	0.8	322
	チーズクロワッサン(九州エリア)	311	8.1	20.6	23.2	1.0	394
	アップルパイ(九州エリア)	331	3.1	20.7	33.1	0.6	218
	ブリオッシュショコラ(九州エリア)	400	6.5	23.0	41.7	0.7	257
デザート	北海道かぼちゃのタルト	341	4.5	19.0	38.0	0.2	79
	キャラメル・グラサージュショコラ	372	5.7	26.8	27.6	0.1	49
	2層のチーズケーキ	301	6.1	21.9	19.9	0.4	151
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.1	29
	パナナのバリバリチョコミルクレープ	336	4.2	23.2	27.6	0.1	55
	シュークリーム	181	3.0	12.4	14.0	0.2	85
	ミルクレープ	317	3.6	22.6	24.7	0.2	83
菓子類	どら焼き～北海道産あずき使用～	228	4.9	3.5	44.3	0.22	85
	かすてら	150	3.1	3.7	26.1	0.05	18
	&ぼーの	107	1.6	6.5	10.4	0.2	65
	&NUTS	102	2.8	5.0	12.4	0.05	18
	ふんわりバウムクーヘン	192	3.2	11.5	18.4	0.1	41
	スイートポテト	130	1.5	3.1	23.9	0.0	19
	ベルギーワッフル	172	3.9	7.3	22.7	0.2	60
	メイプルワッフル	172	3.9	7.3	22.7	0.2	60
	ソフトクッキー チョコチップ	208	2.8	9.2	28.9	0.4	141
	ソフトクッキー キャラメル&アーモンド	235	3.8	11.6	29.7	0.3	124
	ドトールパウンドケーキ かぼちゃ	185	2.4	9.8	21.4	0.1	42
	ドトールパウンドケーキ レモン	191	2.3	10.7	20.5	0.1	58