

■栄養成分情報 <ドリンク Drink>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年09月19日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
コーヒー	ブレンドコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124	11	0.3	0.0	2.2	0.01	186
	アイスコーヒー	12	0.8	0.0	2.2	0.14	172	15	1.0	0.0	2.8	0.18	215
	アメリカンコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124						
	カフェ・ラテ	109	5.2	6.0	8.4	0.17	63	140	6.7	7.7	10.8	0.21	84
	アイスカフェ・ラテ	101	4.8	5.6	7.8	0.15	63	125	5.9	6.9	9.7	0.19	84
	豆乳ラテ	82	5.5	4.2	5.7	0.33	63	100	6.6	5.1	7.0	0.40	84
	アイス豆乳ラテ	77	5.2	3.9	5.3	0.36	60	95	6.4	4.8	6.6	0.44	77
	ハニーカフェ・オレ	206	5.0	10.0	23.8	0.36	42	251	6.1	12.2	29.0	0.44	42
	アイスハニーカフェ・オレ	151	3.8	7.2	17.6	0.31	60	186	4.7	8.9	21.7	0.38	77
	沖縄黒糖ラテ	215	5.3	10.2	26.1	0.19	23	260	6.7	11.8	32.4	0.24	29
アイス沖縄黒糖ラテ	240	6.2	11.2	29.5	0.22	27	285	7.6	12.8	35.7	0.27	33	
ティー	ティー	2	0.2	0.0	0.2	0.01	69						
	アイスティー	6	0.0	0.0	1.5	0.04	60	8	0.0	0.0	1.9	0.05	75
	ロイヤルミルクティー	136	6.5	7.7	9.8	0.21	15	158	7.6	9.0	11.4	0.24	15
	アイスロイヤルミルクティー	81	4.0	4.3	6.4	0.23	120	101	5.0	5.4	8.0	0.28	149
	豆乳ティー	101	6.9	5.4	6.4	0.43	15	118	8.0	6.3	7.4	0.50	15
	アイス豆乳ティー	62	4.2	3.0	4.5	0.35	120	78	5.3	3.8	5.6	0.43	149

■栄養成分情報 <ドリンク Drink>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年09月19日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
その他	カフェ・モカ	207	3.6	11.2	23.0	0.40	74	254	4.6	13.3	28.9	0.52	98
	アイスカフェ・モカ	207	3.6	11.2	23.0	0.40	74	242	4.3	12.8	27.5	0.49	97
	ココア	249	4.4	13.3	27.8	0.52	14	305	5.5	15.9	34.9	0.67	18
	アイスココア	282	5.1	14.8	32.1	0.61	16	339	6.3	17.4	39.2	0.76	20
	宇治抹茶ラテ	184	5.0	5.3	29.2	0.16	99	225	6.1	6.5	35.6	0.19	120
	アイス宇治抹茶ラテ	207	5.4	5.8	33.5	0.17	115	261	6.7	7.2	42.7	0.21	147
	ピーチラッシー	185	5.6	6.6	25.8	0.41	0	218	6.8	8.0	29.6	0.51	0
	マンゴーラッシー	186	5.6	6.6	25.8	0.42	0	219	6.9	8.0	29.5	0.51	0
	生絞りレモンスカッシュ	116	0.3	0.2	29.9	0.00	0	133	0.3	0.2	34.3	0.00	0
	懐かしクリームソーダ	202	3.5	4.9	38.3	0.19	0	221	3.5	4.9	43.3	0.20	0
ソフトクリームトッピング	109	3.4	4.9	12.7	0.14	0							
ジュース	国産みかんジュース	92	1.2	0.2	24.0	0.01	0	115	1.5	0.3	30.0	0.01	0
	青森県産りんごストレートジュース	102	0.4	0.2	24.8	0.02	0	128	0.5	0.3	31.0	0.02	0
カフェイン レス	カフェインレス コーヒー	10	0.3	0.0	1.9	0.10	0						
	カフェインレス アイスコーヒー	12	0.4	0.0	2.4	0.13	0						
	カフェインレス カフェ・ラテ	103	4.9	5.8	7.6	0.17	0						
	カフェインレス アイスカフェ・ラテ	60	2.8	3.0	5.3	0.16	0						

■栄養成分情報 <ドリンク Drink>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2024年09月19日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
シェイク	ドトールシェイク コーヒー	269	8.4	11.3	33.5	0.37	52						
	ドトールシェイク ミルク	309	10.2	13.8	36.0	0.39	0						
	ドトールシェイク ショコラ	306	8.9	13.9	36.5	0.50	5						
	デコレーションシェイク コーヒー&ナッツ	356	9.1	16.9	42.2	0.39	52						
	デコレーションシェイク ミルク&キャラメル	401	11.0	19.3	45.9	0.45	0						
	デコレーションシェイク ショコラ&ラズベリー	385	9.4	19.3	43.7	0.52	6						
	自家製珈琲ゼリーシェイク	344	11.6	13.8	43.6	0.45	62						
ドリンク 付帯品	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	ガムシロップ(1個)	22	0.0	0.0	5.6	0.00	0						
	コーヒーフレッシュ(1個)	12	0.2	1.1	0.2	0.02	0						
	オーガニックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	スリムタイプシュガー(1本)	8	0.0	0.0	2.0	0.00	0						
	ハニーシュガー(1個)	22	0.0	0.0	5.5	0.00	0						
	ゼロカロリーシロップ(1個)	0	0.0	0.0	0.2	0.00	0						
	レモン果汁(1個)	1	0.0	0.0	0.2	0.00	0						

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。
 - ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダ(モーニングメニューはサラダ・ゆで卵)の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日: 2024年09月19日

カテゴリ Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
モーニング	トースト ☆	239	5.5	9.2	33.5	0.91
	チーズトースト ☆	243	10.7	7.4	33.6	1.12
	ピザトースト ☆	369	17.1	16.6	38.3	2.48
	モーニングカレー	444	13.2	13.7	63.8	2.14
	フレンチトースト	552	13.2	24.4	69.4	0.96
☆ モーニング セット用 トッピング	店内用 サラダ	38	0.3	3.2	2.3	0.39
	テイクアウト用 コーンサラダ	151	2.4	9.0	15.6	0.15
	テイクアウト用 ほうれん草コーンサラダ	109	2.3	8.4	7.1	0.27
	ゆで卵	67	5.8	4.7	0.0	0.60
キッチン サンド	エビアボカドサンド ~オーロラソース仕立て~	333	10.4	19.0	31.2	1.45
	ボンレスハム&生ハムサンド	305	15.5	14.4	28.5	2.03
	からあげタルタルサンド	453	16.9	26.7	34.2	2.35

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。
 - ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダ(モーニングメニューはサラダ・ゆで卵)の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日: 2024年09月19日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
キッチン ドック	キッチンチーズドック	432	19.3	25.8	30.8	3.40
	キッチンレタドック	386	13.9	23.8	29.2	3.05
	キッチンジャーマンドック	357	13.8	21.0	28.1	2.93
	カゴメ ケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.30
	ドトール ケチャップ	10	0.1	0.0	2.4	0.27
トースト	ピザトースト	369	17.1	16.6	38.3	2.48
パスタ	瀬戸内海産しらすとたらこ	506	24.8	9.2	81.0	4.30
	ナポリタン	538	20.4	9.2	94.0	3.59
プレート	キッチントルコライス ☆	825	24.6	23.6	125.3	3.40
	海老とペンネのグラタン ☆	445	23.2	16.2	51.9	1.55
	十六穀米のミートドリア ☆	494	14.6	17.4	67.8	1.64

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。
 - ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダ(モーニングメニューはサラダ・ゆで卵)の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日: 2024年09月19日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
プレート	焼きトマトのハンバーグドリア ☆	587	23.0	21.7	72.4	2.34
	ビーフシチュープレート ☆	516	15.2	27.7	52.1	2.46
キッチン カレー	夏野菜とローストチキンの彩りカレー(十六穀米) ☆	507	13.6	13.1	80.3	2.28
	夏野菜とローストチキンの彩りカレー(白米) ☆	487	12.9	12.7	76.7	2.28
☆ プレート用 サラダ	店内用 サラダ	38	0.3	3.2	2.3	0.39
	テイクアウト用 コーンサラダ	151	2.4	9.0	15.6	0.15
	テイクアウト用 ほうれん草コーンサラダ	109	2.3	8.4	7.1	0.27
サイド メニュー	ジューシーチキン 1個	235	10.8	14.4	13.8	1.07
	からあげ	332	18.9	21.9	11.7	1.22
	フライドポテト	192	3.9	5.3	30.4	0.30

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。
 - ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダ(モーニングメニューはサラダ・ゆで卵)の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日: 2024年09月19日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
くるま de キッチン	キッチンジャーマンドックセット	556	25.1	34.2	35.2	3.67
	キッチンレタスドックセット	586	25.3	36.9	36.3	3.78
	ボンレスハム&生ハムサンドセット	504	26.8	27.5	35.6	2.77
	エビアボカドサンド セット	532	21.7	32.1	38.3	2.18
キッズ メニュー	キッズカレー	271	4.7	5.5	48.9	1.00
	キッズカレー用 りんごジュース	69	0.3	0.1	16.7	0.01
	キッズカレー用 みかんジュース	62	0.8	0.1	16.2	0.00
	キッズカレー用 アイスココア	161	3.3	7.4	20.2	0.32
	キッズカレー用 アイスミルク	101	4.9	5.8	7.3	0.16

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。
 - ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダ(モーニングメニューはサラダ・ゆで卵)の栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。

更新日: 2024年09月19日

カテゴリ Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
デザート	ミルクレープ	317	3.6	22.6	24.7	0.21
	桃のミルクレープ	270	3.0	16.6	27.2	0.18
	ブリュレ仕立ての黒糖ミルクレープ ~沖縄県産黒糖使用~	347	3.6	24.2	28.7	0.16
	クリーミーレモンケーキ	331	5.1	13.8	46.7	0.20
	バイクドチーズケーキ	327	5.7	21.4	28.0	0.45
	北海道産かぼちゃのタルト	346	4.1	18.2	41.5	0.20
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.07
	自家製珈琲ゼリー&ブラウニーパフェ	277	6.5	12.1	36.1	0.29
	カンノーロ	183	2.4	11.1	18.8	0.22
	カンノーロ いちご&カスタード	186	2.2	10.8	20.6	0.22
カンノーロ レアチーズクリーム &ピスタチオ	207	2.6	14.9	15.7	0.30	