■栄養成分情報 ＜ドリンク Drink＞

ドトールキッチン

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2025年04月03日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	カフェイン caffeine mg	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	カフェイン caffeine mg
コーヒー	ブレンドコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124	11	0.3	0.0	2.2	0.01	186
	アイスコーヒー アニバーサリーブレンド	8	0.8	0.0	1.4	0.01	119	10	1.0	0.0	1.8	0.01	149
	アイスコーヒー	12	0.8	0.0	2.2	0.14	172	15	1.0	0.0	2.8	0.18	215
	アメリカンコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124						
	カフェ・ラテ	109	5.2	6.0	8.4	0.17	63	140	6.7	7.7	10.8	0.21	84
	アイスカフェ・ラテ	101	4.8	5.6	7.8	0.15	63	125	5.9	6.9	9.7	0.19	84
	豆乳ラテ	82	5.5	4.2	5.7	0.33	63	100	6.6	5.1	7.0	0.40	84
	アイス豆乳ラテ	77	5.2	3.9	5.3	0.36	60	95	6.4	4.8	6.6	0.44	77
	ハニーカフェ・オレ	206	5.0	10.0	23.8	0.36	42	251	6.1	12.2	29.0	0.44	42
	アイスハニーカフェ・オレ	151	3.8	7.2	17.6	0.31	60	186	4.7	8.9	21.7	0.38	77
	沖縄黒糖ラテ	215	5.3	10.2	26.1	0.19	23	260	6.7	11.8	32.4	0.24	29
	アイス沖縄黒糖ラテ	240	6.2	11.2	29.5	0.22	27	285	7.6	12.8	35.7	0.27	33
	カフェ・モカ	207	3.6	11.2	23.0	0.40	74	254	4.6	13.3	28.9	0.52	98
	アイスカフェ・モカ	207	3.6	11.2	23.0	0.40	74	242	4.3	12.8	27.5	0.49	97
	大人のいちごカフェ・ラテ	216	5.7	10.6	24.4	0.18	42	260	7.4	12.5	29.5	0.23	63

■栄養成分情報 ＜ドリンク Drink＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2025年04月03日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	カフェイン caffeine mg	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	カフェイン caffeine mg
ティー	ティー	2	0.2	0.0	0.2	0.01	69						
	アイスティー	6	0.0	0.0	1.5	0.04	60	8	0.0	0.0	1.9	0.05	75
	ロイヤルミルクティー	136	6.5	7.7	9.8	0.21	15	158	7.6	9.0	11.4	0.24	15
	アイスロイヤルミルクティー	81	4.0	4.3	6.4	0.23	120	101	5.0	5.4	8.0	0.28	149
	豆乳ティー	101	6.9	5.4	6.4	0.43	15	118	8.0	6.3	7.4	0.50	15
	アイス豆乳ティー	62	4.2	3.0	4.5	0.35	120	78	5.3	3.8	5.6	0.43	149
	いちごジャスミンティー	90	0.2	0.1	22.0	0.05	32	117	0.2	0.1	28.6	0.07	40
その他	ココア	249	4.4	13.3	27.8	0.52	14	305	5.5	15.9	34.9	0.67	18
	アイスココア	282	5.1	14.8	32.1	0.61	16	339	6.3	17.4	39.2	0.76	20
	宇治抹茶ラテ	184	5.0	5.3	29.2	0.16	99	225	6.1	6.5	35.6	0.19	120
	アイス宇治抹茶ラテ	207	5.4	5.8	33.5	0.17	115	261	6.7	7.2	42.7	0.21	147
	いちごミルク	273	7.3	12.5	32.9	0.23	0	327	9.3	14.8	39.0	0.29	0
	いちごソーダ	87	0.2	0.1	21.3	0.03	0	113	0.2	0.1	27.8	0.04	0
	懐かしクリームソーダ	202	3.5	4.9	38.3	0.19	0	221	3.5	4.9	43.3	0.20	0
	生絞りレモンスカッシュ	116	0.3	0.2	29.9	0.00	0	133	0.3	0.2	34.3	0.00	0
	ソフトクリームトッピング	109	3.4	4.9	12.7	0.14	0						
ジュース	国産みかんジュース	92	1.2	0.2	24.0	0.01	0	115	1.5	0.3	30.0	0.01	0
	青森県産りんごストレートジュース	102	0.4	0.2	24.8	0.02	0	128	0.5	0.3	31.0	0.02	0

■栄養成分情報 ＜ドリンク Drink＞

ドトールキッチン

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。
・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2025年04月03日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	カフェイン caffeine	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	食塩相当量 Salt equivalents	カフェイン caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
カフェインレス	カフェインレス コーヒー	10	0.3	0.0	1.9	0.10	0						
	カフェインレス アイスコーヒー	12	0.4	0.0	2.4	0.13	0	15	0.5	0.0	3.0	0.16	0
	カフェインレス カフェ・ラテ	103	4.9	5.8	7.6	0.17	0						
	カフェインレス アイスカフェ・ラテ	60	2.8	3.0	5.3	0.16	0	77	3.6	3.9	6.8	0.21	0
シェイク	ドトールシェイク コーヒー	269	8.4	11.3	33.5	0.37	52						
	ドトールシェイク ミルク	309	10.2	13.8	36.0	0.39	0						
	ドトールシェイク バナナ	317	8.7	12.0	43.6	0.35	0						
	自家製珈琲ゼリーシェイク	344	11.6	13.8	43.6	0.45	62						
ヨーグルン	アサイーヨーグルン	318	7.3	6.2	58.8	0.27	0	369	8.5	7.2	68.1	0.31	0
	グラノーラヨーグルン ～アサイー～	407	8.8	9.4	73.3	0.35	0	457	9.9	10.4	82.6	0.39	0
	長野県産シャインマスカットヨーグルン	335	7.3	6.2	62.9	0.26	0	388	8.5	7.2	72.8	0.30	0
	グラノーラヨーグルン ～長野県産シャインマスカット～	424	8.8	9.4	77.3	0.34	0	477	9.9	10.4	87.3	0.38	0
ドリンク付帯品	スティックシュガー（1本）	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	ガムシロップ（1個）	22	0.0	0.0	5.6	0.00	0						
	コーヒーフレッシュ（1個）	12	0.2	1.1	0.2	0.02	0						
	オーガニックシュガー（1本）	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	スリムタイプシュガー（1本）	8	0.0	0.0	2.0	0.00	0						
	ハニーシュガー（1個）	22	0.0	0.0	5.5	0.00	0						
	ゼロカロリーシロップ（1個）	0	0.0	0.0	0.2	0.00	0						
	レモン果汁（1個）	1	0.0	0.0	0.2	0.00	0						

■栄養成分情報　＜フード　Food＞

ドトールキッチン

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。　　・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。
・くるまdeキッチンをご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分（%）と、アルコール量（g）を表記しています。

更新日：2025年04月24日

カテゴリー Category	メニュー　Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	アルコール Alchol アルコール分　% （アルコール量 g）
モーニング	セットA　ハムタマゴサラダ	326	10.8	15.3	36.5	1.76	－
	セットB　パストラミポーク&ポテト	385	11.3	21.1	37.6	2.22	－
	セットC　クロックムッシュ	297	14.1	10.5	36.5	1.62	－
	セットD　フレンチトースト	552	13.2	24.4	69.4	0.96	－
ミラノサンド	ミラノサンドA　生ハム・ボンレスハム・ボローニャソーセージ	360	15.2	15.0	41.1	2.41	－
	チーズ in ミラノサンドA　生ハム・ボンレスハム・ボローニャソーセージ	389	16.9	17.5	41.3	2.65	－
	ミラノサンドB　エビ・アボカド・サーモン ～爽やかレモン仕立て～	368	11.6	16.3	44.2	2.57	－
キッチンドック	キッチンチーズドック	424	18.9	26.1	28.5	3.32	－
	キッチンレタスドック	387	13.8	24.2	28.7	3.03	－
	キッチンジャーマンドック	357	13.6	21.4	27.5	2.91	－
	カゴメケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.30	－
トースト	クロックムッシュ	297	14.1	10.5	36.5	1.62	－

■栄養成分情報 ＜フード Food＞

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。　・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。
・くるまdeキッチンをご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分（%）と、アルコール量（g）を表記しています。

更新日：2025年04月24日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	アルコール Alchol アルコール分 %（アルコール量 g）
パスタ	揚げ茄子のボロネーゼ	503	20.0	13.3	75.7	3.22	0.1%未満
	海老としらすのたらこパスタ	406	20.9	7.8	63.5	3.24	－
ドリア	海老とアボカドのチーズドリア	490	16.1	19.5	61.0	1.96	－
	半熟卵のミートドリア	475	17.8	17.1	59.5	1.62	0.1%未満
キッチンカレー	とろ～り卵のチキン&ほうれん草カレー（十六穀米）	535	16.2	15.8	78.1	2.58	－
	とろ～り卵のチキン&ほうれん草カレー（白米）	514	15.5	15.4	74.5	2.58	－
プレート	キッチントルコライス ☆	788	23.3	23.4	117.8	3.34	0.1%未満
☆プレート用サラダ	店内用 サラダ	38	0.3	3.2	2.3	0.39	－
	テイクアウト用 コーンサラダ	151	2.4	9.0	15.6	0.15	－
	テイクアウト用 ほうれん草コーンサラダ	109	2.3	8.4	7.1	0.27	－
くるまdeキッチン	くるまdeキッチン用 からあげ	199	11.3	13.1	7.1	0.73	－

■栄養成分情報　＜フード　Food＞

ドトールキッチン

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。　　・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。
・くるまdeキッチンをご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分（%）と、アルコール量（g）を表記しています。

更新日：2025年04月24日

カテゴリー Category	メニュー　Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	アルコール Alchol アルコール分　% （アルコール量 g）
サイドメニュー	フライドポテト	192	3.9	5.3	30.4	0.30	－
	からあげ	332	18.9	21.9	11.7	1.22	－
スープ	ミネストローネ	105	2.9	3.4	15.8	1.50	－
	クラムチャウダー	125	4.5	6.3	12.3	1.94	0.1%未満
キッズメニュー	キッズカレー	271	4.7	5.5	48.9	1.00	－
	キッズカレー用　りんごジュース	69	0.3	0.1	16.7	0.01	－
	キッズカレー用　みかんジュース	62	0.8	0.1	16.2	0.00	－
	キッズカレー用　アイスココア	161	3.3	7.4	20.2	0.32	－
	キッズカレー用　アイスミルク	101	4.9	5.8	7.3	0.16	－

■栄養成分情報　＜フード　Food＞

ドトールキッチン

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
・数値は1食当たりの値です。　　・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。
・くるまdeキッチンをご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分（%）と、アルコール量（g）を表記しています。

更新日：2025年04月24日

カテゴリー Category	メニュー　Menu	エネルギー Energy kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Lipid g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Salt equivalents g	アルコール Alchol アルコール分　% （アルコール量 g）
デザート	ミルクレープ	328	3.2	23.4	25.9	0.17	0.1%未満
	黒糖ミルクレープ	304	3.8	20.7	25.5	0.16	－
	抹茶と練乳のムースケーキ	280	3.0	20.6	20.4	0.14	0.1% (0.1g)
	ベイクドチーズケーキ	327	5.7	21.4	28.0	0.45	0.1%未満
	北海道産かぼちゃのタルト	346	4.1	18.2	41.5	0.20	－
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.07	0.1% (0.1g)
	自家製珈琲ゼリー&ブラウニーパフェ	277	6.5	12.1	36.1	0.29	－
	チュロスサンデー いちご	264	5.5	11.8	34.2	0.36	－
	チュロスサンデー チョコ	255	5.4	11.8	31.9	0.36	－