

■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2023年11月09日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|----------------------------------|--|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| ホット ドッグ Hot dog | ジャーマンドッグ German hot dog | 284 | 10.5 | 15.1 | 28.9 | 2.21 |
| | ケチャップ ketchup | 10 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 0.27 |
| | レタスドッグ Lettuce hot dog | 313 | 10.7 | 17.9 | 30.0 | 2.33 |
| ミラノ サンド Milano sandwich | ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ボローニャソーセージ Milano sandwich A Fresh ham, boneless ham, bologna sausage | 330 | 14.8 | 12.0 | 39.3 | 2.62 |
| | チーズ in ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ボローニャソーセージ Cheese in Milano sandwich A Fresh ham, boneless ham, bologna sausage | 357 | 16.1 | 14.3 | 41.2 | 2.80 |
| | ミラノサンドB エビ・アボカド・サーモン Milano sandwich B Shrimp, avocado & salmon | 383 | 12.2 | 18.3 | 41.9 | 2.46 |
| | 贅沢ミラノサンド 直火焼きローストビーフ～赤ワインバルサミコ酢ソース～ Rich Milano sandwich Grilled roast beef ~Red wine balsamic vinegar sauce~ | 407 | 13.1 | 19.5 | 45.0 | 2.40 |
| | 贅沢ミラノサンド 直火焼きローストビーフ&カマンベール～赤ワインバルサミコ酢ソース～ Rich Milano sandwich Grilled roast beef & camembert cheese ~Red wine balsamic vinegar sauce~ | 477 | 17.8 | 25.1 | 45.2 | 2.68 |
| | 贅沢ミラノサンド 直火焼きローストビーフ&トリュフポテトサラダ～赤ワインバルサミコ酢ソース～ Rich Milano sandwich Grilled roast beef & truffle potato salad ~Red wine balsamic vinegar sauce~ | 463 | 13.9 | 22.8 | 50.7 | 2.80 |
| ホット サンド Hot sandwich | カルツォーネ 2種のチーズとトマト Calzone with two varieties of cheese & tomato | 290 | 10.9 | 12.5 | 33.4 | 1.65 |
| | ホットサンド ツナCHEDDARチーズ Hot Sandwich Tuna with cheddar cheese | 403 | 16.7 | 19.3 | 40.9 | 2.16 |

■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2023年11月09日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|---------------------------------------|---|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| 全粒粉 サンド Whole grain sandwich | 全粒粉サンド 大豆のミート～豆と野菜のトマト煮込み～ Whole grain sandwich Soy meat～Beans & vegetables in tomatoes～ | 315 | 11.2 | 11.3 | 42.3 | 2.27 |
| トースト Toast | トースト Toast | 179 | 5.5 | 2.7 | 33.5 | 0.78 |
| | トーストフレッシュ(マーガリン) Toast fresh (Margarine) | 52 | 0.04 | 5.7 | 0.1 | 0.11 |
| | ストロベリージャム Strawberry Jam | 36 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 0.00 |
| | オレンジマーマレード Marmalade | 36 | 0.0 | 0.0 | 8.9 | 0.00 |
| | ブルーベリージャム Blueberry Jam | 37 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.00 |
| | チーズトースト Cheese toast | 242 | 9.8 | 7.5 | 33.6 | 1.11 |
| モーニング Mornig | セットA ハムたまごサラダ A set Ham & egg salad | 326 | 10.8 | 15.3 | 36.5 | 1.76 |
| | セットB ツナサラダチーズ B set Tuna salad & cheese | 347 | 11.2 | 18.1 | 34.9 | 1.59 |
| | セットC ベーコン・レタス・トマト・チーズ C set Bacon, lettuce, tomato & cheese | 303 | 10.8 | 13.0 | 36.0 | 1.60 |
| | ホットモーニング ベーコンエッグ Hot morning set Bacon & egg | 370 | 12.7 | 18.5 | 38.1 | 1.89 |

■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2023年11月09日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|--|--|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| デニッシュ Danish | シナモンロール Cinnamon roll | 288 | 4.5 | 7.3 | 51.1 | 0.61 |
| | 焼きカレーパン Baked curry bread | 234 | 6.0 | 8.0 | 34.5 | 1.34 |
| | チョコデニッシュ Chocolate danish | 313 | 5.6 | 17.0 | 34.4 | 0.33 |
| | 北海道十勝産小豆のあんぱん Anpan | 284 | 8.0 | 2.8 | 56.8 | 0.35 |
| | ごろっとりんごのアップルパイ Apple pie | 386 | 3.8 | 20.7 | 46.1 | 0.94 |
| デニッシュ (九州 エリア) Danish (Kyushu area) | クイニーアマン Kouign amann | 381 | 4.2 | 22.8 | 39.7 | 0.60 |
| | ブリオッシュショコラ Chocolate brioche | 392 | 7.1 | 21.2 | 43.1 | 0.65 |
| | 沖縄黒糖あんぱん Kokutou red bean bun | 215 | 6.5 | 2.9 | 40.6 | 0.29 |
| | アップルパイ Apple pie | 331 | 3.1 | 20.7 | 33.1 | 0.55 |
| ケーキ Cake | ミルクレープ Mille crepe cake | 317 | 3.6 | 22.6 | 24.7 | 0.21 |
| | パリパリチョコミルクレープ ～キャラメル&チョコ～ Crispy chocolate mille crepe -caramel & chocolate- | 336 | 4.3 | 23.8 | 26.2 | 0.19 |
| | 北海道産かぼちゃのミルクレープ Hokkaido pumpkin mille crepe cake | 291 | 3.7 | 19.0 | 26.3 | 0.17 |
| | バイクドチーズケーキ Baked cheesecake | 327 | 5.7 | 21.4 | 28.0 | 0.45 |
| | レアチーズケーキ ～レモンソース仕立て～ Layered cheesecake with lemon sauce | 260 | 3.8 | 18.7 | 19.1 | 0.26 |

■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2023年11月09日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|----------------------------------|--|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| ケーキ Cake | さつまいものケーキ ～紫優と黄金芋～ Sweet potato cake | 253 | 3.2 | 12.2 | 32.6 | 0.09 |
| | 北海道産かぼちゃのタルト Pumpkin tart | 346 | 4.1 | 18.2 | 41.5 | 0.20 |
| | 熊本県産和栗のモンブラン Japanese chestnut mont blanc | 287 | 3.0 | 15.8 | 33.3 | 0.07 |
| 焼菓子 Baked sweets | しっとりバウムクーヘン Moist Baumkuchen | 279 | 4.3 | 16.6 | 28.2 | 0.15 |
| | ふんわりバウムクーヘン Baumkuchen | 231 | 3.5 | 14.8 | 21.0 | 0.12 |
| | もちりどら焼き ～お餅入り～ Chewy dorayaki ～with rice cake～ | 278 | 5.2 | 6.2 | 51.2 | 0.57 |
| | 抹茶カステラ Matcha castella | 120 | 2.8 | 1.9 | 23.0 | 0.06 |
| | &NUTS ～乳酸菌入り～ Nuts bar ～With lactic acid bacteria～ | 104 | 2.7 | 5.2 | 12.1 | 0.04 |
| | スイートポテト Sweet potato | 130 | 1.5 | 3.1 | 23.9 | 0.05 |
| | ベルギーワッフル Belgium waffle | 172 | 3.9 | 7.3 | 22.7 | 0.15 |
| | ソフトクッキー チョコチップ Soft cookie choco chip | 227 | 2.9 | 9.8 | 31.9 | 0.47 |
| ドトールパウンドケーキ レモン Pound cake lemon | 191 | 2.3 | 10.7 | 20.6 | 0.15 | |