

■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。 ※モーニングセットD、Eは店舗により販売メニューが異なります。

更新日:2021年9月30日

| カテゴリ Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|---------------------------------------|--|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| ホット ドック Hot dog | ジャーマンドック German hot dog | 309 | 10.9 | 16.6 | 28.9 | 2.05 |
| | ケチャップ ketchup | 10 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 0.27 |
| | レタスドック Lettuce hot dog | 338 | 11.1 | 19.4 | 30.0 | 2.17 |
| ミラノ サンド Milano sandwich | ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ポローニャソーセージ Milano sandwich A Fresh ham, boneless ham, bologna sausage | 368 | 15.1 | 15.8 | 41.5 | 2.30 |
| | チーズ in ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ポローニャソーセージ Cheese in Milano sandwich A Fresh ham, boneless ham, bologna sausage | 399 | 16.6 | 18.4 | 41.7 | 2.53 |
| | ミラノサンドB 北海道産サーモンとエビのバジルソース Milano sandwich B Hokkaido salmon and shrimp with basil sauce | 358 | 12.7 | 15.3 | 42.3 | 1.86 |
| | ミラノサンドC スモークチキンと半熟たまご ～味噌ジンジャーソース～ Milano sandwich C Smoked chicken & soft-boiled egg | 490 | 20.2 | 25.1 | 45.4 | 2.66 |
| 全粒粉 サンド Whole grain sandwich | 全粒粉サンド 大豆ミート ～柚子胡椒豆乳ソース～ Whole grain sandwich Soy meat ~Yuzu pepper soy milk sauce~ | 304 | 10.7 | 11.7 | 38.0 | 1.94 |
| ホット サンド Hot sandwich | ツナCHEDDARチーズ Hot sandwich Tuna with cheddar cheese | 487 | 19.7 | 26.9 | 41.7 | 1.82 |

■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。 ※モーニングセットD、Eは店舗により販売メニューが異なります。

更新日:2021年9月30日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-------------------|---|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| トースト Toast | クロックムッシュ Croque Monsieur | 252 | 12.5 | 10.3 | 27.2 | 1.57 |
| | トースト Toast | 254 | 7.1 | 4.6 | 46.2 | 0.96 |
| | トーストフレッシュ(マーガリン) Toast fresh (Margarine) | 60 | 0.1 | 6.6 | 0.1 | 0.12 |
| | ストロベリージャム Strawberry Jam | 36 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 0.00 |
| | オレンジマーマレード Marmalade | 36 | 0.0 | 0.0 | 8.9 | 0.00 |
| | ブルーベリージャム Blueberry Jam | 37 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.00 |
| | チーズトースト Cheese toast | 325 | 12.3 | 10.1 | 46.2 | 1.29 |
| モーニング Mornig | セットA ハムたまごサラダ A set Ham & egg salad | 257 | 9.4 | 12.8 | 25.4 | 1.40 |
| | セットB 彩り野菜とアボカドチキン B Set Colorful vegetables with avocado & chicken | 274 | 8.6 | 14.9 | 26.0 | 1.21 |
| | セットC ジャーマンドック C set German hot dog | 309 | 10.9 | 16.6 | 28.9 | 2.05 |
| | セットD ※ ベーコンとたまご ~3種のチーズ~ D set Bacon & egg ~three-cheese~ | 277 | 14.5 | 11.1 | 29.7 | 1.98 |
| | セットD・E【東海地方限定メニュー】※ トースト&ゆでたまご(味付き) D・E set 【Tokai area limited menu】Toast & seasoned boiled egg | 323 | 13.5 | 9.3 | 45.9 | 1.56 |

■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021年9月30日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-------------------|---|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| デニッシュ Danish | クイニーアマン Kouign amann | 381 | 4.2 | 22.8 | 39.7 | 0.60 |
| | 沖縄黒糖あんぱん Kokutou red bean bun | 215 | 6.5 | 2.9 | 40.6 | 0.29 |
| | ブリオッシュショコラ Chocolate brioche | 392 | 7.1 | 21.2 | 43.1 | 0.65 |
| | アップルパイ Apple pie | 421 | 5.1 | 26.7 | 40.1 | 0.69 |
| | アップルパイ(九州エリア) Apple pie (Kyushu area) | 331 | 3.1 | 20.7 | 33.1 | 0.55 |
| ケーキ Cake | パリパリチョコミルクレープ ～アーモンド風味～ Crispy chocolate mille crepe cake ～Almond flavor～ | 376 | 5.5 | 25.9 | 30.1 | 0.22 |
| | ミルクレープ Mille crepe cake | 317 | 3.6 | 22.6 | 24.7 | 0.21 |
| | 沖縄県産紅芋のモンブラン Okinawan red potato mont blanc | 369 | 4.1 | 20.0 | 43.1 | 0.25 |
| | 鹿児島県産安納芋のモンブラン Kagoshima anno sweet potato mont blanc | 372 | 4.3 | 20.0 | 43.7 | 0.24 |
| | 熊本県産和栗のモンブラン Japanese chestnut mont blanc | 287 | 3.0 | 15.8 | 33.3 | 0.07 |
| | バイクドチーズケーキ Baked cheese cake | 357 | 6.4 | 25.1 | 26.3 | 0.39 |
| | 北海道産かぼちゃのタルト Pumpkin tart | 341 | 4.5 | 19.0 | 38.0 | 0.20 |

■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。

・数値は1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2021年9月30日

| カテゴリー Category | メニュー Menu | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|---------------------------------------|--|--------|---------|-------|--------------|------------------|
| | | Energy | Protein | Lipid | Carbohydrate | Salt equivalents |
| | | kcal | g | g | g | g |
| 焼菓子 Baked sweets | 黒糖カステラ Kokutou castella | 121 | 2.9 | 2.1 | 22.6 | 0.09 |
| | なめらかチーズケーキ Baked cheese cake | 158 | 4.6 | 8.8 | 15.1 | 0.17 |
| | 北海道バターミルククッキー(1袋あたり) Hokkaido buttermilk cookies | 144 | 1.8 | 8.2 | 18.2 | 0.09 |
| | & PROTEIN Protein bar | 142 | 10.4 | 6.4 | 10.6 | 0.35 |
| | &NUTS ~乳酸菌入り~ Nuts bar ~With lactic acid bacteria~ | 104 | 2.7 | 5.2 | 12.1 | 0.04 |
| | &NUTS Nuts bar | 102 | 2.8 | 5.0 | 12.4 | 0.05 |
| | ふんわりバウムクーヘン Baumkuchen | 231 | 3.5 | 14.8 | 21.0 | 0.12 |
| | スイートポテト Sweet potato | 130 | 1.5 | 3.1 | 23.9 | 0.05 |
| | ベルギーワッフル Belgium waffle | 172 | 3.9 | 7.3 | 22.7 | 0.15 |
| | ソフトクッキー グラノーラ Soft cookie granola | 223 | 3.3 | 10.3 | 29.2 | 0.54 |
| ソフトクッキー チョコチップ Soft cookie choco chip | 227 | 2.9 | 9.8 | 31.9 | 0.47 | |
| ドトールパウンドケーキ レモン Pound cake lemon | 191 | 2.3 | 10.7 | 20.6 | 0.15 | |