

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2018.6.7

カテゴリー	メニュー	Rサイズ						Lサイズ						カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	
		kcal	g	g	g	mg	g	kcal	g	g	g	mg	g	
コーヒー	【HOT】ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	8	0.0	0.0	1.9	0.0	6	●
	【HOT】スペシャルティコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	8	0.0	0.0	1.9	0.0	6	●
	【ICED】水出しアイスコーヒー	7	0.5	0.0	1.4	0.0	3	9	0.7	0.0	1.8	0.0	4	●
	【HOT】エスプレッソ	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0	●
	【HOT】カフェインレスコーヒー	9	0.2	0.0	1.8	0.0	9	11	0.3	0.0	2.2	0.0	11	
	【ICED】アイスエスプレッソドッピオ	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0							●
ラテバリエーション	【HOT】ラテマキアート	123	6.0	6.7	9.6	0.2	75	146	7.0	7.6	12.0	0.2	86	●
	【HOT】カプチーノ	129	6.2	6.7	10.8	0.2	75							●
	【HOT】マロッキーノ	200	6.7	7.9	27.5	0.2	95	233	7.9	9.4	31.1	0.3	106	●
	【ICED】アイスカフェラテ	110	5.3	5.9	8.6	0.2	67	132	6.4	6.8	11.0	0.2	77	●
	【HOT】豆乳ラテ	113	6.3	7.2	6.0	0.4	175	134	7.4	8.2	7.9	0.5	200	●
	【ICED】アイス豆乳ラテ	101	5.6	6.3	5.5	0.4	155	122	6.7	7.4	7.4	0.5	180	●
	【HOT】宇治抹茶ラテ	160	6.3	6.3	19.7	0.2	69	212	8.4	8.2	26.3	0.2	91	●
	【ICED】アイス宇治抹茶ラテ	146	5.7	5.5	18.7	0.2	60	198	7.7	7.5	25.3	0.2	82	●
	【HOT】豆乳宇治抹茶ラテ	151	6.6	6.7	16.4	0.4	160	200	8.7	8.8	22.0	0.5	211	●
	【ICED】アイス豆乳宇治抹茶ラテ	138	5.9	5.9	15.8	0.4	140	187	8.0	8.0	21.5	0.5	191	●
ティー	【HOT】ダーズリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	【HOT】アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	【ICED】アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.0	14	7	0.0	0.0	1.7	0.0	18	●
	【HOT】ロイヤルミルクティー	82	4.1	4.6	5.9	0.1	53	102	5.1	5.7	7.3	0.2	66	●
	【ICED】アイスロイヤルミルクティー	73	3.6	4.1	5.3	0.1	47	94	4.7	5.3	6.7	0.1	61	●
	【HOT】豆乳ロイヤルミルクティー	75	4.3	4.9	3.4	0.3	121	93	5.3	6.2	4.3	0.4	152	●
	【ICED】アイス豆乳ロイヤルミルクティー	67	3.8	4.4	3.1	0.3	109	86	4.9	5.7	3.9	0.3	140	●
	【HOT】ハニーマサラチャイ	127	4.8	5.2	15.2	0.1	59							●
【ICED】アイスハニーマサラチャイ	98	3.8	4.1	11.4	0.1	46							●	
ココア	【HOT】ココア	355	7.4	21.6	32.7	0.3	111	466	9.6	28.6	42.6	0.4	139	●
	【ICED】アイスココア	355	7.4	21.6	32.7	0.3	111	466	9.6	28.6	42.6	0.4	139	●
	【HOT】カフェモカ	361	7.6	21.6	33.9	0.3	111	478	10.0	28.6	45.0	0.4	139	●
	【ICED】アイスカフェモカ	361	7.6	21.6	33.9	0.3	111	478	10.0	28.6	45.0	0.4	139	●
スムージー	【ICED】スムージー フランボワーズ&ピーチ ヨーグルト	134	1.8	0.3	33.3	0.1	29	156	2.5	0.3	38.1	0.1	38	
	【ICED】青汁とバナナのスムージー	168	6.0	6.0	24.7	0.4	143							
	【ICED】ミックスベリーと豆乳のスムージー(チアシード入り)	189	7.0	8.0	23.9	0.4	178							
ハーブティー	【HOT】レモニーミント	3	0.0	0.0	1.0	0.0	3							
	【ICED】アイスレモニーミント	2	0.0	0.0	0.5	0.0	2							
	【HOT】ローズヒップ&ハイビスカスブレンド	7	0.0	0.0	1.3	0.0	3							
	【ICED】アイスローズヒップ&ハイビスカスブレンド	4	0.0	0.0	0.7	0.0	2							
炭酸	【ICED】アップルビネガー&ハニー イタリア産アカシア有機ハチミツ使用	33	0.0	0.0	8.0	0.0	1							
	【ICED】ローズヒップ&ハイビスカスソーダ	83	0.1	0.0	20.6	0.0	1							
	【ICED】ペリエ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2							
ジュース他	【ICED】100%オレンジジュース	80	1.5	0.0	20.9	0.0	2	102	1.9	0.0	26.7	0.0	2	
	【ICED】100%グレープフルーツジュース	75	1.1	0.2	19.4	0.0	2	96	1.4	0.2	24.7	0.0	2	
ミルク	【HOT】ミルク	134	6.6	7.6	9.6	0.2	86	181	8.9	10.3	13.0	0.3	116	
	【ICED】アイスマルク	121	5.9	6.8	8.6	0.2	77	154	7.6	8.7	11.0	0.3	99	
	【HOT】豆乳	123	6.9	8.2	5.5	0.5	200	166	9.4	11.0	7.5	0.7	270	
	【ICED】アイス豆乳	110	6.3	7.4	5.0	0.5	180	141	8.0	9.4	6.3	0.6	230	

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.6.7

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	mg	g
モーニング	フレンチトースト	309	9.8	9.0	45.7	0.8	309
	トーストプレート	246	5.2	12.0	28.1	1.0	386
	クロワッサンプレート	295	5.3	18.6	26.6	1.0	399
	ハムチーズトーストプレート	481	21.4	18.4	57.4	2.3	915
パニーニ	バジルチキン	319	14.4	11.0	40.2	1.5	608
	サーモン&クリームチーズ ~ディルの香り~	303	14.6	10.3	38.1	1.7	654
	サバサンド	404	12.0	20.4	41.2	2.0	773
	ツナバジルとタマゴ	429	22.3	19.3	38.9	2.4	930
	スモークハム&ゴーダチーズ	334	15.9	15.3	31.0	1.6	644
	プロシュート&モッツアレラチーズ	263	12.6	9.0	31.7	2.5	975
スープ	ミネストローネ	25	1.3	0.3	4.5	0.7	286
サンドイッチ (東日本エリア)	根菜きんぴらと照焼きチキン&タマゴサンド	264	9.7	14.7	23.2	1.6	624
	バストラミビーフ&ベジタブルサンド	218	7.8	10.7	22.5	1.4	555
	海老カツ&タマゴサンド	340	10.1	21.0	27.7	1.7	674
	タルタルチキン&タマゴサンド	266	11.7	15.5	20.0	1.5	595
	ミックスサンド	313	11.4	17.9	26.0	1.7	666
サンドイッチ (西日本エリア)	彩りミックスサンド	328	10.8	17.6	29.9	1.7	650
	ベーシックミックスサンド	300	10.3	16.5	26.8	1.8	717
	とろっとたまごサンド	419	14.0	25.8	29.0	1.3	510
パスタ	トマトとベーコンのアーリオ・オーリオ	635	18.5	29.2	75.0	1.8	699
	グリーンカレー	477	23.2	7.0	80.8	2.1	828
	モッツアレラチーズとベーコンのトマトのソース	562	22.7	15.5	83.4	3.6	1401
	ベーコンクリームソース ~レモンを添えて~	594	23.1	20.1	80.6	3.3	1312
	海老のジェノベーゼ	521	20.6	15.7	74.3	2.5	992
セットサラダ	蒸し鶏とパクチーのサラダプレート(アジアンハーブドレッシング)	251	10.7	11.4	27.1	1.5	609
	蒸し鶏とパクチーのサラダプレート(イタリアンドレッシング)	287	10.5	15.1	27.9	2.0	793
	パニーニスーププレートセット	72	2.4	6.0	2.7	0.5	176
	パスタプレートセット	23	0.2	2.0	1.0	0.3	111

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.6.7

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	mg	g
デニッシュ	バルミエ	423	4.5	20.9	54.3	1.1	451
	エッグタルト	169	2.6	6.5	25.2	0.3	110
	メープルピーカン	419	6.0	24.6	43.3	0.5	200
	木いちごのポシェット	341	6.3	13.6	48.4	0.9	350
	ヘーゼルナッツクロワッサン	311	5.0	17.2	33.6	0.2	92
	ショボン・オ・ボム	354	4.6	19.9	37.1	0.8	322
	クロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.7	288
	バン・オ・ショコラ	332	5.9	19.3	33.5	0.8	315
	バン・オ・レザン	375	6.9	16.2	50.5	0.9	374
	バン・ア・ラ・クレーム	309	5.6	17.2	32.9	0.8	324
ケーキ	マンゴームース～アールグレイの香り～	253	3.3	12.8	31.2	0.1	50
	白桃のレアチーズケーキ	292	3.2	19.8	25.3	0.3	128
	ティラミス～マルサラ酒使用～	305	4.4	21.2	24.2	0.1	54
	スフレロール	285	6.1	21.1	17.7	0.1	59
	ミルクレープ	318	3.7	23.7	22.1	0.2	62
	ニューヨークチーズケーキ	409	7.3	31.8	23.9	0.6	217
	エクレア	191	3.0	13.8	13.6	0.1	55
クレミアデザート	クレミア	304	5.9	18.0	29.5	0.3	122
	クレミア 抹茶	308	6.0	18.1	30.3	0.3	122
	クレミア ココア	307	6.1	18.3	29.8	0.3	123
	クレミア ビスケット	334	6.2	19.2	34.0	0.4	145
	クレミア&クロワッサンワッフルプレート ～マンゴー～	532	11.1	30.1	54.1	1.0	376
	クレミア&クロワッサンワッフルプレート ～チョコバナナ～	614	11.2	31.4	74.6	1.0	405
パウンドケーキ	国産りんご&くるみ	239	2.7	14.6	24.1	0.2	89
	国産かぼちゃ	241	2.7	13.7	26.1	0.2	87
	レモン	244	2.7	13.6	27.8	0.1	51
	ショコラ	222	2.8	11.9	26.6	0.1	55
スコーン	チョコレート スコーン	357	4.8	18.2	43.3	0.7	281
	アーモンド&くるみ スコーン	383	5.9	24.0	35.7	0.9	359
	クランベリー&ブルーベリー スコーン	343	3.2	15.5	47.1	0.9	333
菓子類	SOY CHIPS ごま油のり塩	201	20.7	7.6	16.9	0.8	311
	SOY CHIPS スモーキーバーベキュー	197	20.3	7.0	17.8	0.6	236
	アーモンドキャラメルスティック	194	3.2	11.5	19.3	0.0	5
	オレンジケーキ	120	1.5	6.0	15.1	0.1	45
	カフェタッセ ミルクチョコレート	253	3.2	16.3	23.0	0.1	36
	カフェタッセ ビターチョコレート	270	4.5	18.0	10.8	0.0	5
	カフェタッセ ピスタチオ	253	3.7	16.7	22.0	0.1	27