

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごと異なる場合がありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、ポーションミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2017.11.16

カテゴリー	メニュー	Rサイズ						Lサイズ						カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	
		kcal	g	g	g	mg	g	kcal	g	g	g	mg	g	
コーヒー	[HOT] ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	8	0.0	0.0	1.9	0.0	6	●
	[HOT] スペシャルティーコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	8	0.0	0.0	1.9	0.0	6	●
	[ICED] 水出しアイスコーヒー	7	0.5	0.0	1.4	0.0	3	9	0.7	0.0	1.8	0.0	4	●
	[HOT] エスプレッソ	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0	●
	[HOT] カフェインレスコーヒー	9	0.2	0.0	1.8	0.0	9	11	0.3	0.0	2.2	0.0	11	●
	[ICED] アイスエスプレッソドoppio	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0							●
	[HOT] 季節のカプチーノ ラムレーズンラテ	172	5.0	5.5	26.4	0.2	60							●
ラテ バリエーション	[HOT] ラテマキアート	123	6.0	6.7	9.6	0.2	75	146	7.0	7.6	12.0	0.2	86	●
	[HOT] カプチーノ	129	6.2	6.7	10.8	0.2	75							●
	[HOT] マロッキーノ	200	6.7	7.9	27.5	0.2	95	233	7.9	9.4	31.1	0.3	106	●
	[ICED] アイスカフェラテ	110	5.3	5.9	8.6	0.2	67	132	6.4	6.8	11.0	0.2	77	●
	[HOT] 豆乳ラテ	113	6.3	7.2	6.0	0.4	175	134	7.4	8.2	7.9	0.5	200	●
	[ICED] アイス豆乳ラテ	101	5.6	6.3	5.5	0.4	155	122	6.7	7.4	7.4	0.5	180	●
	[HOT] 宇治抹茶ラテ	160	6.3	6.3	19.7	0.2	69	212	8.4	8.2	26.3	0.2	91	●
	[ICED] アイス宇治抹茶ラテ	146	5.7	5.5	18.7	0.2	60	198	7.7	7.5	25.3	0.2	82	●
	[HOT] 豆乳宇治抹茶ラテ	151	6.6	6.7	16.4	0.4	160	200	8.7	8.8	22.0	0.5	211	●
	[ICED] アイス豆乳宇治抹茶ラテ	138	5.9	5.9	15.8	0.4	140	187	8.0	8.0	21.5	0.5	191	●
ティー	[HOT] ダーズリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	[HOT] アッサム	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	[HOT] アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●
	[ICED] アイスティー	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2	●
	[HOT] ロイヤルミルクティー	82	4.1	4.6	5.9	0.1	53	102	5.1	5.7	7.3	0.2	66	●
	[ICED] アイスロイヤルミルクティー	73	3.6	4.1	5.3	0.1	47	94	4.7	5.3	6.7	0.1	61	●
	[HOT] 豆乳ロイヤルミルクティー	75	4.3	4.9	3.4	0.3	121	93	5.3	6.2	4.3	0.4	152	●
	[ICED] アイス豆乳ロイヤルミルクティー	67	3.8	4.4	3.1	0.3	109	86	4.9	5.7	3.9	0.3	140	●
	[HOT] ハニーマサラチャイ	127	4.8	5.2	15.2	0.1	59							●
[ICED] アイスハニーマサラチャイ	98	3.8	4.1	11.4	0.1	46							●	
ココア	[HOT] ココア	355	7.4	21.6	32.7	0.3	111	466	9.6	28.6	42.6	0.4	139	●
	[ICED] アイスココア	355	7.4	21.6	32.7	0.3	111	466	9.6	28.6	42.6	0.4	139	●
	[HOT] カフェモカ	361	7.6	21.6	33.9	0.3	111	478	10.0	28.6	45.0	0.4	139	●
	[ICED] アイスカフェモカ	361	7.6	21.6	33.9	0.3	111	478	10.0	28.6	45.0	0.4	139	●
スムージー	[ICED] 青汁とバナナのスムージー	168	6.0	6.0	24.7	0.4	143							
	[ICED] ミックスベリーと豆乳のスムージー(チアシード入り)	189	7.0	8.0	23.9	0.4	178							
ハーブティー	[HOT] レモニーミント	3	0.0	0.0	1.0	0.0	3							
	[ICED] アイスレモニーミント	2	0.0	0.0	0.5	0.0	2							
	[HOT] ローズヒップ&ハイビスカスブレンド	7	0.0	0.0	1.3	0.0	3							
	[ICED] アイスローズヒップ&ハイビスカスブレンド	4	0.0	0.0	0.7	0.0	2							
	[ICED] ハニー&ジンジャーソーダ	33	0.0	0.0	8.2	0.1	33							
	[ICED] ゆず&レモンラスソーダ	62	0.1	0.0	15.3	0.1	30							
ジュース他	[ICED] 100%オレンジジュース	80	1.5	0.0	20.9	0.0	2	102	1.9	0.0	26.7	0.0	2	
	[ICED] 100%グレープフルーツジュース	75	1.1	0.2	19.4	0.0	2	96	1.4	0.2	24.7	0.0	2	
	[ICED] アップルビネガー&ハニー イタリア産アカシアの有機ハチミツ使用	33	0.0	0.0	8.0	0.0	1							
	[ICED] ペリエ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2							
ミルク	[HOT] ミルク	134	6.6	7.6	9.6	0.2	86	181	8.9	10.3	13.0	0.3	116	
	[ICED] アイスミルク	121	5.9	6.8	8.6	0.2	77	154	7.6	8.7	11.0	0.3	99	
	[HOT] 豆乳	123	6.9	8.2	5.5	0.5	200	166	9.4	11.0	7.5	0.7	270	
	[ICED] アイス豆乳	110	6.3	7.4	5.0	0.5	180	141	8.0	9.4	6.3	0.6	230	

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、ポーションミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2017.11.16

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	mg	g
モーニング	フレンチトースト	309	9.8	9.0	45.7	0.8	309
	トーストセット	239	5.5	11.1	28.4	1.0	401
	クロワッサンプレート	243	5.1	15.3	21.4	0.9	336
	ハムチーズサンドプレート	554	21.0	26.5	58.0	2.4	940
パニーニ	ベーグル サーモンとブロックリーのタルタル仕立て~ゆず胡椒風味~	370	15.3	14.8	44.4	2.8	1110
	ベーグル バジルチキン	432	16.5	20.5	45.1	2.2	877
	チャパタ 牛肉の赤ワイン煮込み~カシス風味~	408	15.9	16.8	46.3	2.0	787
	チャパタ ツナバジルとタマゴ	477	20.6	26.0	37.7	1.9	760
	パケット スモークハム&ゴーダチーズ	334	15.9	15.3	31.0	1.6	644
	パケット プロシュート&モッツアレラチーズ	282	12.1	11.2	31.9	1.9	750
スープ	ミネストローネ	25	1.3	0.3	4.5	0.7	286
サンドイッチ (東日本エリア)	根菜きんぴらと照焼きチキン&タマゴサンド	264	9.7	14.7	23.2	1.6	624
	バストラミビーフ&ベジタブルサンド	218	7.8	10.7	22.5	1.4	555
	海老カツ&タマゴサンド	340	10.1	21.0	27.7	1.7	674
	タルタルチキン&タマゴサンド	266	11.7	15.5	20.0	1.5	595
	ミックスサンド	313	11.4	17.9	26.0	1.7	666
サンドイッチ (西日本エリア)	とろっとたまごサンド	341	11.4	21.0	23.6	1.1	415
	ベーシックミックスサンド	245	8.4	13.5	21.7	1.5	584
	彩りミックスサンド	261	8.6	14.1	23.7	1.3	517
バスタ	タコのアラビアータ	555	22.9	16.6	78.4	3.4	1354
	ボンゴレ・ピアンコ	579	21.7	21.1	76.1	2.5	968
	サーモンとほうれん草のクリームソース	666	25.5	30.4	73.4	2.8	1090
	きのことベーコンのバター醤油	601	20.7	25.3	74.1	2.0	784
セットサラダ	季節のサラダプレート~鴨スモーク~(パルサミソース)	307	9.5	15.9	29.8	1.0	399
	季節のサラダプレート~鴨スモーク~(パルサミソース)	349	9.5	22.3	26.1	2.2	874
	パニーニスーププレートセット	81	2.3	7.0	2.8	0.5	189
	バスタプレートセット	29	0.3	2.8	0.9	0.3	122

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、ポーシヨンミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2017.11.16

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	mg	g
デニッシュ	パルミエ	423	4.5	20.9	54.3	1.1	451
	エッグタルト	169	2.6	6.5	25.2	0.3	110
	メープルピーカン	419	6.0	24.6	43.3	0.5	200
	木いちごのポシェット	341	6.3	13.6	48.4	0.9	350
	ヘーゼルナッツクロワッサン	311	5.0	17.2	33.6	0.2	92
	クランベリーツイスト	258	5.0	9.3	37.8	0.9	338
	ショソソ・オ・ボム	354	4.6	19.9	37.1	0.8	322
	クロワッサン	215	4.9	12.5	20.6	0.5	215
	パンオショコラ	332	5.9	19.3	33.5	0.8	315
	パンオレザン	375	6.9	16.2	50.5	0.9	374
	カスタードクラウン	402	4.2	26.8	36.1	0.5	210
	ブレッツェルベーグル	251	7.7	5.6	42.3	1.6	638
	パン・ア・ラ・クレーム	309	5.6	17.2	32.9	0.8	324
	ケーキ	国産和菓のモンブラン	259	3.5	11.8	34.7	0.1
自家製コーヒージェリー&ブラマンジェ		113	1.7	4.5	16.7	0.0	17
国産甘酒仕立てのホワイトチョコレートケーキ		389	5.0	26.2	33.3	0.2	89
国産かぼちゃ2種のチーズタルト		261	4.9	12.1	33.0	0.3	137
国産安納芋と紫芋のクリームロール		269	6.1	16.9	23.2	0.2	62
ミルクレープ		318	3.7	23.7	22.1	0.2	62
ガトーショコラ		268	4.2	15.9	27.7	0.1	54
ニューヨークチーズケーキ		409	7.3	31.8	23.9	0.6	217
エクレア		191	3.0	13.8	13.6	0.1	55
クレミアデザート	クレミア	304	5.9	18.0	29.5	0.3	122
	クレミア 抹茶	308	6.0	18.1	30.3	0.3	122
	クレミア ココア	307	6.1	18.3	29.8	0.3	123
	クレミア ビスケット	334	6.2	19.2	34.0	0.4	145
	クレミア&クロワッサンワッフルプレート バナナ	557	11.0	27.4	69.7	0.8	332
	クレミア&クロワッサンワッフルプレート 洋ナシ	483	9.6	25.9	52.8	0.8	305
マフィン	オレンジ&ショコラ	402	5.2	18.8	53.0	0.5	199
	ブルーベリー&クリームチーズ	351	4.7	19.1	38.8	0.5	204
	くるみバナナ&キャラメルソース	481	7.1	30.5	43.2	0.7	272
パウンドケーキ	国産かぼちゃ	241	2.7	13.7	26.1	0.2	87
	国産さつまいも	242	2.9	14.3	25.1	0.3	98
	レモン	244	2.7	13.6	27.8	0.1	51
	ショコラ	222	2.8	11.9	26.6	0.1	55
タルト	国産2色のさつまいも	180	1.7	7.7	25.9	0.1	43
	ショコラ	230	2.8	13.8	23.7	0.1	24
	アーモンド	216	3.4	14.1	18.7	0.2	82
菓子類	SOY CHIPS ごま油のり塩	201	20.7	7.6	16.9	0.8	311
	SOY CHIPS スモーキーバーベキュー	197	20.3	7.0	17.8	0.6	236
	アーモンドキャラメルスティック	194	3.2	11.5	19.3	0.0	5
	オレンジケーキ	120	1.5	6.0	15.1	0.1	45
	カフェタッセ ミルクチョコレート	253	3.2	16.3	23.0	0.1	36
	カフェタッセ ビターチョコレート	270	4.5	18.0	10.8	0.0	5
	カフェタッセ ビスタチオ	253	3.7	16.7	22.0	0.1	27