

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、ホーシヨシヨシミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2017.6.22

メニュー	Rサイズ						Lサイズ						カフェイン	羊	魚	貝	アルコール
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム					
	kcal	g	g	g	mg	g	kcal	g	g	g	mg	g					
[HOT] ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	8	0.0	0.0	1.9	0.0	6	●	-	-	-	-
[HOT] スペシャルティコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	8	0.0	0.0	1.9	0.0	6	●	-	-	-	-
[ICED] 水出しアイスコーヒー	7	0.5	0.0	1.4	0.0	3	9	0.7	0.0	1.8	0.0	4	●	-	-	-	-
[HOT] エスプレッソ	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0	●	-	-	-	-
[HOT] カフェインレスコーヒー	9	0.2	0.0	1.8	0.0	9	11	0.3	0.0	2.2	0.0	11	●	-	-	-	-
[ICED] アイスエスプレッソドッピオ	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0							●	-	-	-	-
[HOT] ラテマキアート	123	6.0	6.7	9.6	0.2	75	146	7.0	7.6	12.0	0.2	86	●	-	-	-	-
[HOT] カプチーノ	129	6.2	6.7	10.8	0.2	75							●	-	-	-	-
[HOT] マロッキーノ	200	6.7	7.9	27.5	0.2	95	233	7.9	9.4	31.1	0.3	106	●	-	-	-	-
[ICED] アイスカフェラテ	110	5.3	5.9	8.6	0.2	67	132	6.4	6.8	11.0	0.2	77	●	-	-	-	-
[HOT] 豆乳ラテ	113	6.3	7.2	6.0	0.4	175	134	7.4	8.2	7.9	0.5	200	●	-	-	-	-
[ICED] アイス豆乳ラテ	101	5.6	6.3	5.5	0.4	155	122	6.7	7.4	7.4	0.5	180	●	-	-	-	-
[HOT] 宇治抹茶ラテ	160	6.3	6.3	19.7	0.2	69	212	8.4	8.2	26.3	0.2	91	●	-	-	-	-
[ICED] アイス宇治抹茶ラテ	146	5.7	5.5	18.7	0.2	60	198	7.7	7.5	25.3	0.2	82	●	-	-	-	-
[HOT] 豆乳宇治抹茶ラテ	151	6.6	6.7	16.4	0.4	160	200	8.7	8.8	22.0	0.5	211	●	-	-	-	-
[ICED] アイス豆乳宇治抹茶ラテ	138	5.9	5.9	15.8	0.4	140	187	8.0	8.0	21.5	0.5	191	●	-	-	-	-
[HOT] ミックスベリーティー	4	0.2	0.0	1.0	0.0	6							●	-	-	-	-
[ICED] アイスミックスベリーティー	4	0.2	0.0	0.9	0.0	5							●	-	-	-	-
[HOT] ダージリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●	-	-	-	-
[HOT] アッサム	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●	-	-	-	-
[HOT] アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2							●	-	-	-	-
[ICED] アイスティー	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2	●	-	-	-	-
[ICED] アイスティー フルーツガーデン	4	0.0	0.0	0.9	0.0	2	5	0.0	0.0	1.2	0.0	2	●	-	-	-	-
[HOT] ロイヤルミルクティー	82	4.1	4.6	5.9	0.1	53	102	5.1	5.7	7.3	0.2	66	●	-	-	-	-
[ICED] アイスロイヤルミルクティー	73	3.6	4.1	5.3	0.1	47	94	4.7	5.3	6.7	0.1	61	●	-	-	-	-
[HOT] 豆乳ロイヤルミルクティー	75	4.3	4.9	3.4	0.3	121	93	5.3	6.2	4.3	0.4	152	●	-	-	-	-
[ICED] アイス豆乳ロイヤルミルクティー	67	3.8	4.4	3.1	0.3	109	86	4.9	5.7	3.9	0.3	140	●	-	-	-	-
[HOT] ハニーマサラチャイ	127	4.8	5.2	15.2	0.1	59							●	-	-	-	-
[ICED] アイスハニーマサラチャイ	98	3.8	4.1	11.4	0.1	46							●	-	-	-	-
[HOT] ココア	355	7.4	21.6	32.7	0.3	111	466	9.6	28.6	42.6	0.4	139	●	-	-	-	-
[ICED] アイスココア	355	7.4	21.6	32.7	0.3	111	466	9.6	28.6	42.6	0.4	139	●	-	-	-	-
[HOT] カフェモカ	361	7.6	21.6	33.9	0.3	111	478	10.0	28.6	45.0	0.4	139	●	-	-	-	-
[ICED] アイスカフェモカ	361	7.6	21.6	33.9	0.3	111	478	10.0	28.6	45.0	0.4	139	●	-	-	-	-
[ICED] フローズン シトラスモヒート	117	1.8	0.2	29.4	0.1	23	152	2.5	0.3	37.9	0.1	33		-	-	-	-
[ICED] 果汁とバナナのスムージー	168	6.0	6.0	24.7	0.4	143								-	-	-	-
[ICED] ミックスベリーと豆乳のスムージー(チアシード入り)	189	7.0	8.0	23.9	0.4	178								-	-	-	-
[HOT] ジンジャーブレンド	3	0.0	0.0	0.6	0.0	3								-	-	-	-
[ICED] アイスジンジャーブレンド	2	0.0	0.0	0.3	0.0	2								-	-	-	-
[HOT] レモニーメント	3	0.0	0.0	1.0	0.0	3								-	-	-	-
[ICED] アイスレモニーメント	2	0.0	0.0	0.5	0.0	2								-	-	-	-
[HOT] ローズヒップ&ハイビスカスブレンド	7	0.0	0.0	1.3	0.0	3								-	-	-	-
[ICED] アイスローズヒップ&ハイビスカスブレンド	4	0.0	0.0	0.7	0.0	2								-	-	-	-
[ICED] ハニー&ジンジャーソーダ	33	0.0	0.0	8.2	0.1	33								-	-	-	-
[ICED] ゆず&レモンガラスソーダ	62	0.1	0.0	15.3	0.1	30								-	-	-	-
[ICED] 100%オレンジジュース	80	1.5	0.0	20.9	0.0	2	102	1.9	0.0	26.7	0.0	2		-	-	-	-
[ICED] 100%グレープフルーツジュース	75	1.1	0.2	19.4	0.0	2	96	1.4	0.2	24.7	0.0	2		-	-	-	-
アップルピネガー&ハニー イタリア産アカシアの有機ハチミツ使用	33	0.0	0.0	8.0	0.0	1								-	-	-	-
[ICED] ベリエ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2								-	-	-	-
[HOT] ミルク	134	6.6	7.6	9.6	0.2	86	181	8.9	10.3	13.0	0.3	116		-	-	-	-
[ICED] アイスミルク	121	5.9	6.8	8.6	0.2	77	154	7.6	8.7	11.0	0.3	99		-	-	-	-
[HOT] 豆乳	123	6.9	8.2	5.5	0.5	200	166	9.4	11.0	7.5	0.7	270		-	-	-	-
[ICED] アイス豆乳	110	6.3	7.4	5.0	0.5	180	141	8.0	9.4	6.3	0.6	230		-	-	-	-

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、ポーションミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2017.9.7

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	mg	g
モーニング	フレンチトースト	309	9.8	9.0	45.7	0.8	309
	トーストセット	239	5.5	11.1	28.4	1.0	401
	クロワッサンプレート	342	6.0	23.3	27.2	1.2	457
	クロワッサンサンドプレート	511	10.2	39.2	29.1	1.6	634
	ハムチーズサンドプレート	554	21.0	26.5	58.0	2.4	940
パニーニ	ベーグル サーマンとブロックリーのタルタル仕立て~ゆず胡椒風味~	370	15.3	14.8	44.4	2.8	1110
	ベーグル バジルチキン	432	16.5	20.5	45.1	2.2	877
	チャパッタ 厚切りベーコンとほうれん草のホワイトソース	406	14.0	20.1	40.4	1.9	734
	チャパッタ ツナバジルとタマゴ	477	20.6	26.0	37.7	1.9	760
	バケット スモークハム&ゴータチーズ	334	15.9	15.3	31.0	1.6	644
	バケット プロシュート&モッツアレラチーズ	282	12.1	11.2	31.9	1.9	750
スープ	塩麩の野菜スープ	20	0.5	0.0	4.4	0.9	348
	ブロックリーと豆乳の冷製スープ	89	6.2	5.0	6.1	0.7	278
サンドイッチ (東日本エリア)	パストラミビーフ&ベジタブルサンド	218	7.8	10.7	22.5	1.4	555
	海老カツ&タマゴサンド	340	10.1	21.0	27.7	1.7	674
	ハニーマスタードチキン&ベーコンポテトサンド	181	9.0	5.9	23.0	1.3	515
	タルタルチキン&タマゴサンド	266	11.7	15.5	20.0	1.5	595
	ミックスサンド	313	11.4	17.9	26.0	1.7	666
手作りサンド (西日本エリア)	鹿児島産いずみどりのケイジャンチキン&タマゴサンド	512	16.9	23.4	57.9	2.2	867
	タマゴサンド	557	15.1	30.1	55.1	1.8	697
	タマゴ&ハムチーズサンド	509	17.0	24.1	55.5	2.2	855
	タマゴ&ツナサンド	543	17.0	28.1	55.4	1.9	734
	ハムチーズ&ツナサンド	496	18.9	22.1	55.7	2.3	891
パスタ	ペスカトーレ	562	24.9	16.7	77.8	3.7	1437
	なすとブロックリーのアンチョビ アーリオ・オーリオ	569	17.6	22.0	76.6	2.6	1027
	きのことベーコンのバター醤油	601	20.7	25.3	74.1	2.0	784
	ボルチーニクリームソース	559	20.8	20.2	75.6	2.7	1070
セットサラダ	パニーニスーププレートセット	81	2.3	7.0	2.8	0.5	189
	季節のサラダスーププレート~5種のナッツドレッシング~	297	14.3	13.3	29.4	1.9	733
	パスタプレートセット	29	0.3	2.8	0.9	0.3	122

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、ポーシヨンミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2017.7.6

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	mg	g
デニッシュ	ヘーゼルナッツクロワッサン	311	5.0	17.2	33.6	0.2	92
	ショロン・オ・ポム	354	4.6	19.9	37.1	0.8	322
	クランベリーツイスト	258	5.0	9.3	37.8	0.9	338
	クロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.7	288
	五穀のクロワッサン	284	6.9	12.2	36.6	1.5	584
	パンオショコラ	332	5.9	19.3	33.5	0.8	315
	パンオレザン	375	6.9	16.2	50.5	0.9	374
	カスタードクラウン	402	4.2	26.8	36.1	0.5	210
	カスタードブレツツェル	454	7.3	21.1	58.8	1.2	488
	あんこブレツツェルクロワッサン	233	5.5	9.2	31.9	0.8	301
	全粒粉アップルシナモンスコーン	249	4.4	6.0	44.2	1.1	448
	ブリオッシュシュョコラ	335	5.8	14.9	44.4	0.7	270
	ブレツツェルベージュ	251	7.7	5.6	42.3	1.6	638
	ブレツツェル	252	8.1	4.9	43.9	1.5	598
	ミニ・バケット・フィズドール	138	4.4	1.1	27.9	0.9	352
	パン・コンプレ	778	27.8	7.1	151.2	4.7	1873
	チャバッタ	887	28.2	9.5	172.0	5.2	2040
	ベネツィアンホワイト	938	29.4	8.1	186.6	6.2	2450
	グラナリーロール	129	4.1	0.9	26.0	0.7	266
	ミニ・木の実とレーズンのベルシャン	120	4.6	2.0	21.0	0.7	260
チョコクロワッサン	408	7.8	20.5	48.2	1.0	399	
パン・アラ・クレーム	309	5.6	17.2	32.9	0.8	324	
ヨーロピアン・シナモンロール	484	8.5	26.0	54.0	1.0	388	
ケーキ	佐賀県産「マイヤーレモン」のチーズケーキ	369	6.6	22.3	35.8	0.5	194
	国産桃のクリーミーロール	262	5.9	16.6	21.9	0.1	58
	国産オレンジ&ショコラ	260	3.8	13.3	32.1	0.1	48
	ミルクレーブ	318	3.7	23.7	22.1	0.2	62
	ガトーショコラ	268	4.2	15.9	27.7	0.1	54
	ニューヨークチーズケーキ	409	7.3	31.8	23.9	0.6	217
	エクレア	191	3.0	13.8	13.6	0.1	55
	佐賀県産「マイヤーレモン」のエクレア	213	3.3	12.3	22.2	0.2	76
クレミアデザート	クレミア	304	5.9	18.0	29.5	0.3	122
	クレミア 抹茶	308	6.0	18.1	30.3	0.3	122
	クレミア ココア	307	6.1	18.3	29.8	0.3	123
	クレミア ビスケット	334	6.2	19.2	34.0	0.4	145
	クレミア&クロワッサンプレート チョコバナナ	614	11.2	31.4	74.6	1.0	405
	クレミア&クロワッサンプレート マンゴー	532	11.1	30.1	54.1	1.0	376
	ガトーショコラ(クレミアトッピング)	407	7.3	26.7	35.1	0.3	99
クレミア アフォガード	217	4.8	13.4	19.1	0.2	86	
マフィン	オレンジ&ショコラ	402	5.2	18.8	53.0	0.5	199
	ブルーベリー&クリームチーズ	351	4.7	19.1	38.8	0.5	204
	くるみバナナ&キャラメルソース	481	7.1	30.5	43.2	0.7	272
パウンドケーキ	北海道小豆	239	3.4	11.6	30.0	0.3	107
	愛媛県産甘夏&日向夏	255	3.0	13.3	30.7	0.2	74
	レモン	244	2.7	13.6	27.8	0.1	51
	ショコラ	222	2.8	11.9	26.6	0.1	55
タルト	瀬戸内レモン&ココナッツ	191	2.1	11.7	19.3	0.1	25
	ショコラ	230	2.8	13.8	23.7	0.1	24
	アーモンド	216	3.4	14.1	18.7	0.2	82
菓子類	SOY CHIPS ごま油のり塩	201	20.7	7.6	16.9	0.8	311
	SOY CHIPS スモーキーパーベキュー	197	20.3	7.0	17.8	0.6	236
	アーモンドキャラメルスティック	194	3.2	11.5	19.3	0.0	5
	オレンジケーキ	120	1.5	6.0	15.1	0.1	45
	カフェタッセ ミルクチョコレート	253	3.2	16.3	23.0	0.1	36
	カフェタッセ ビターチョコレート	270	4.5	18.0	10.8	0.0	5
	カフェタッセ ビスタチオ	253	3.7	16.7	22.0	0.1	27
	ドライフルーツ 国産りんご	70	0.0	0.0	17.4	0.0	0
ドライフルーツ 国産みかん	85	0.3	0.0	20.7	0.0	1	