

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.4.26

カテゴリー	メニュー	Sサイズ						Mサイズ						Lサイズ						カフェイン	
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム		
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg		
ホット	ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	9	0.0	0.0	2.0	0.0	7	12	0.0	0.0	2.7	0.0	9	●	
	アメリカン							9	0.0	0.0	2.0	0.0	7						9	●	
	エスプレッソ	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0							●	
	アメリカノ	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0							●	
	カフェラテ	ミルク	118	6.2	6.0	10.1	0.2	70	163	8.6	8.4	13.6	0.2	98	197	10.3	9.9	17.1	0.3	116	●
		豆乳	112	5.8	6.3	7.8	0.3	117	154	8.0	8.8	10.5	0.4	163	187	9.7	10.4	13.4	0.5	193	●
	カプチーノ	ミルク	118	6.2	6.0	10.1	0.2	70	163	8.6	8.4	13.6	0.2	98	198	10.4	9.9	17.1	0.3	116	●
		豆乳	112	5.8	6.3	7.9	0.3	117	155	8.1	8.8	10.6	0.4	164	188	9.7	10.5	13.5	0.5	194	●
	メープルラテ	ミルク	167	5.8	5.6	24.5	0.2	66	230	8.1	7.8	33.4	0.2	92	295	9.6	9.1	45.9	0.3	107	●
		豆乳	161	5.4	5.9	22.4	0.3	109	222	7.5	8.3	30.5	0.4	153	285	9.0	9.6	42.5	0.5	179	●
	アーモンドキャラメルラテ	ミルク	162	5.9	5.7	22.7	0.2	72	223	8.1	8.0	31.0	0.3	102	285	9.7	9.3	42.3	0.3	120	●
		豆乳	156	5.5	6.0	20.6	0.3	116	215	7.6	8.4	28.1	0.4	163	276	9.1	9.8	38.9	0.5	192	●
	カフェモカ		337	4.3	14.3	47.7	0.5	184	453	5.8	18.7	65.2	0.6	257	533	7.0	21.5	77.7	0.7	303	●
	ロイヤルミルクティー	ミルク	78	4.2	4.1	6.2	0.1	49	105	5.6	5.5	8.3	0.2	66	133	7.1	7.0	10.5	0.2	83	●
		豆乳	74	3.9	4.3	4.7	0.2	81	100	5.3	5.8	6.3	0.3	110	125	6.7	7.4	7.9	0.3	138	●
	メープルロイヤルミルクティー	ミルク	150	4.3	7.2	17.8	0.1	50	194	5.6	8.6	24.7	0.2	66	238	7.0	9.9	31.7	0.2	83	●
		豆乳	146	4.0	7.4	16.4	0.2	81	188	5.3	8.8	22.8	0.3	108	231	6.6	10.3	29.2	0.3	135	●
	アールグレイティー								3	0.3	0.0	0.3	0.0	3							●
	アッサムティー								3	0.3	0.0	0.3	0.0	3							●
	ダージリンティー								3	0.3	0.0	0.3	0.0	3							●
	グリーンロイボスティ								3	0.0	0.0	0.9	0.0	14							●
	ココア		370	4.6	15.8	52.1	0.5	209	486	6.1	20.2	69.6	0.7	282	602	7.7	24.6	87.1	0.9	354	●
	宇治抹茶ラテ	ミルク	155	6.5	5.6	20.1	0.2	64	218	9.3	8.1	27.9	0.2	92	256	10.7	9.2	33.6	0.3	104	●
		豆乳	149	6.1	5.9	18.0	0.3	107	210	8.7	8.5	25.0	0.4	154	247	10.1	9.6	30.3	0.5	174	●
	ミルク		128	6.8	6.8	10.0	0.2	80	173	9.2	9.2	13.5	0.3	108	218	11.6	11.6	17.0	0.3	136	●
豆乳		121	6.4	7.2	7.6	0.3	133	163	8.6	9.7	10.2	0.5	180	206	10.8	12.2	12.9	0.6	277	●	
アイス	アイスコーヒー	7	0.5	0.0	1.4	0.0	3	9	0.7	0.0	1.8	0.0	4	11	0.8	0.0	2.2	0.0	5	●	
	アイスアメリカノ	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0	12	0.5	0.0	2.4	0.0	0							●	
	アイスカフェラテ	ミルク	105	5.5	5.3	9.0	0.2	62	137	7.2	7.0	11.6	0.2	82	159	8.3	7.8	14.0	0.2	92	●
		豆乳	100	5.2	5.6	7.1	0.3	103	130	6.7	7.4	9.0	0.4	137	151	7.8	8.3	11.1	0.4	153	●
	アイスメープルラテ	ミルク	171	5.0	7.8	21.3	0.1	56	222	6.5	9.3	29.2	0.2	75	262	7.5	10.1	37.1	0.2	83	●
		豆乳	167	4.7	8.0	19.6	0.2	92	216	6.1	9.7	27.0	0.3	122	255	7.0	10.4	34.6	0.4	136	●
	アイスアーモンドキャラメルラテ	ミルク	188	4.8	7.6	26.1	0.2	60	236	6.3	9.2	33.4	0.2	81	275	7.3	9.9	40.6	0.2	93	●
		豆乳	183	4.5	7.8	24.5	0.2	93	230	6.0	9.5	31.2	0.3	127	268	6.9	10.3	38.2	0.4	144	●
	パールアイスラテ	ミルク	170	4.4	7.5	21.5	0.1	49	202	6.1	9.2	24.1	0.2	69	224	7.2	10.1	26.5	0.2	79	●
		豆乳	166	4.1	7.7	20.1	0.2	80	196	5.7	9.5	22.0	0.3	113	217	6.7	10.4	24.1	0.3	130	●
	アイスカフェモカ		279	3.5	12.1	39.0	0.4	148	362	4.6	15.2	51.5	0.5	200	409	5.4	16.8	58.9	0.6	226	●
	ベリエスプレッソ								47	0.2	0.0	12.5	0.0	2							●
	アイスロイヤルミルクティー	ミルク	70	3.8	3.7	5.6	0.1	44	90	4.8	4.7	7.1	0.1	56	109	5.9	5.7	8.7	0.2	69	●
		豆乳	66	3.5	3.9	4.2	0.2	73	85	4.5	5.0	5.4	0.2	93	103	5.5	6.1	6.5	0.3	114	●
	アイスメープルロイヤルミルクティー	ミルク	154	3.4	6.4	21.9	0.1	41	194	4.4	7.4	28.9	0.1	52	233	5.4	8.3	36.0	0.2	64	●
		豆乳	145	3.2	6.6	19.2	0.2	66	181	4.2	7.6	25.2	0.2	85	216	5.1	8.6	31.1	0.3	103	●
	パールアイスロイヤルミルクティー	ミルク	170	3.0	6.3	26.1	0.1	36	201	3.9	7.2	31.2	0.1	46	234	5.0	8.2	36.5	0.1	59	●
		豆乳	168	2.9	6.5	25.1	0.1	57	198	3.8	7.5	30.0	0.2	76	230	4.7	8.5	34.8	0.2	95	●
	ミックスベリー&バナナッブル アイ스티ー		69	0.3	0.0	18.2	0.0	17	90	0.4	0.1	23.9	0.1	20	116	0.5	0.1	30.6	0.1	23	●
	アイスティ		5	0.0	0.0	1.4	0.0	14	7	0.0	0.0	1.7	0.0	18	8	0.0	0.0	2.1	0.1	22	●
	アイスココア		312	3.8	13.6	43.4	0.4	173	395	4.9	16.8	55.9	0.6	225	478	6.0	19.9	68.4	0.7	276	●
	アイス宇治抹茶ラテ	ミルク	142	5.8	5.0	19.1	0.1	56	193	7.9	6.7	25.8	0.2	76	218	8.6	7.1	30.6	0.2	80	●
		豆乳	137	5.5	5.2	17.3	0.2	94	186	7.5	7.1	23.4	0.3	127	211	8.2	7.5	28.1	0.3	134	●
	青森県産ぶどうのストレートジュース〜青森県産スチューベン100%使用〜		105	0.6	0.4	27.7	0.0	2	134	0.7	0.5	35.4	0.0	2	163	0.9	0.6	43.1	0.0	3	●
	100%ブラッドオレンジジュース		94	1.5	0.0	21.7	0.0	0	120	1.9	0.0	27.7	0.0	0	146	2.3	0.0	33.8	0.0	0	●
100%グレープフルーツジュース		71	1.1	0.0	16.4	0.0	19	90	1.4	0.0	20.9	0.1	24	110	1.7	0.0	25.5	0.1	29	●	
ペリエ								0	0.0	0.0	0.0	0.0	2							●	
アイスミルク		115	6.1	6.1	9.0	0.2	72	147	7.8	7.8	11.5	0.2	92	179	9.5	9.5	14.0	0.3	112	●	
アイス豆乳		109	5.7	6.5	6.8	0.3	120	139	7.3	8.3	8.7	0.4	153	169	8.9	10.1	10.6	0.5	187	●	
アルコール	ハートランドビール	132	1.7	0.0	9.2	0.0	0													●	
	タティアラ カベルネ&シラズ	160	0.4	0.0	5.2	0.0	4													●	
タティアラ シャルドネ	153	0.2	0.0	4.9	0.0	5													●		
トッピング	エスプレッソ ショット(1ショット)	6	0.2	0.0	1.2	0.0	0													●	
	ホイップクリーム(1トッピング)	77	0.4	6.5	4.2	0.0	5													●	
	タピオカ(1トッピング)	44	0.0	0.1	11.0	0.0	2													●	
	コーヒーフレッシュ(1個)	14	0.2	1.4	0.2	0.0	10													●	
	スティックシュガー6g(1本)	23	0.0	0.0	6.0	0.0	0													●	
	スティックシュガー3g(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0													●	
	ガムシロップ(1個)	42	0.0	10.6	0.0	0.0	0													●	
	ポーションゼロカロリーシロップ(1個)	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0													●	
ポーションレモン(1個)	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0													●		

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算してあります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、ポーションミルク、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.4.2

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
モーニング	たっぷりたまごサラダサンド	349	10.8	16.6	39.2	1.7	674
	厚切りフレンチトースト	309	9.8	9.0	45.7	0.8	309
	クロックムッシュ	232	9.2	9.1	28.2	1.5	594
	ジャンボンハム・レタスサンド	290	12.9	13.9	29.0	2.0	805
パニーニ	スモークハム&ゴーダチーズ	286	16.0	10.7	31.6	1.5	585
	コーンドビーフ&カマンベールチーズ	308	15.3	13.0	32.3	1.9	752
	鹿児島産いづみどりのハーブチキンと3種のチーズ	317	15.7	12.3	36.0	1.9	731
	国産ツナわさび&大葉	421	17.4	21.8	39.1	1.4	547
	プロシュート&モッツアレラチーズ ~トリュフの香り~	310	13.8	11.5	38.1	2.7	1046
	サーモン&クリームチーズ ~ディルの香り~	303	14.6	10.3	38.1	1.7	654
	ブレッドトッパ	368	14.6	19.7	33.2	2.3	909
チーズドッグ	431	18.6	24.8	33.4	2.6	1021	
セット	サラダ	22	0.3	1.6	1.6	0.2	90
カルトナー	ベーコンチーズ	294	13.4	13.8	28.9	1.1	447
	バジルチキン	286	11.7	13.5	29.5	1.1	436
	アンチョビツナ	262	12.3	10.4	29.8	1.2	486
スープ	押し麦入りミネストローネ	104	2.9	3.4	15.5	1.5	590
	クラムチャウダー	144	3.6	8.6	12.3	1.4	555
パスタ	トマト&モッツアレラチーズ	553	22.6	14.5	83.4	3.1	1206
	ロマネスコとベーコンのアーリオ・オーリオ ~レモンを添えて~	543	19.3	18.4	75.2	2.5	984
	国産牛のボロネーゼ	546	22.4	11.9	87.7	2.8	1122
	国産秋鮭とブロックリーのクリームソース	565	25.1	15.9	81.7	3.3	1318
	海老と国産バジルのジェノベーゼ	495	20.9	13.1	73.4	3.1	1220
	丸ねぎと和風きのこのパスタ	492	17.6	14.2	76.6	3.0	1189
サンドイッチ (首都圏エリア)	根菜きんぴらと照焼きチキン&たまごサンド	264	9.7	14.7	23.2	1.6	624
	バストラミビーフ&ベジタブルサンド	218	7.8	10.7	22.5	1.4	555
	海老カツ&たまごサンド	340	10.1	21.0	27.7	1.7	674
	タルタルチキン&たまごサンド	266	11.7	15.5	20.0	1.5	595
	ミックスサンド	313	11.4	17.9	26.0	1.7	666
サンドイッチ (西日本エリア)	彩りミックスサンド	328	10.8	17.6	29.9	1.7	650
	ベーシックミックスサンド	300	10.3	16.5	26.8	1.8	717
	とろっとたまごサンド	419	14.0	25.8	29.0	1.3	510
手作り サンドイッチ	たまごサンド	557	15.1	30.1	55.1	1.8	697
	たまご&ハムチーズサンド	509	17.0	24.1	55.5	2.2	855
	たまご&ツナサンド	553	17.2	29.0	55.4	1.8	701
	ハムチーズ&ツナサンド	506	19.1	23.0	55.7	2.2	858

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.4.26

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
ベーグル	国産りんご&くるみ	234	6.1	3.8	43.3	1.1	450
	プレーン(ふすま)	215	6.7	2.7	40.1	1.1	417
	ブルーベリー	211	6.2	2.5	40.1	1.0	388
	チョコレート	215	6.6	4.0	38.7	1.0	387
	フィラデルフィアクリームチーズ	52	1.3	5.0	0.4	0.2	82
デニッシュ	ショボン・オ・ポム	354	4.6	19.9	37.1	0.8	322
	パン・オ・レザン	292	4.9	11.9	41.1	0.6	237
	パン・オ・ショコラ	280	4.7	13.9	33.3	0.6	218
ケーキ	ティラミス～マルサラ酒使用～	305	4.4	21.2	24.2	0.1	54
	スフレロール	285	6.1	21.1	17.7	0.1	59
	国産りんごのアップルパイ	337	3.4	11.7	54.6	0.4	153
	国産ゆず&ショコラ	287	3.9	17.4	28.8	0.2	62
	ニューヨークチーズケーキ	409	7.3	31.8	23.9	0.6	217
	ミルクレーブ	297	3.5	21.3	22.5	0.2	75
	エクレア	191	3.0	13.8	13.6	0.1	55
クレミア	クレミア	304	5.9	18.0	29.5	0.3	122
	クレミア 抹茶	308	6.0	18.1	30.3	0.3	122
	クレミア ココア	307	6.1	18.3	29.8	0.3	123
	クレミア ビスケット	334	6.2	19.2	34.0	0.4	145
デザート	エスプレッソゼリー	199	2.9	14.6	14.2	0.0	16
パウンドケーキ	国産りんご&くるみ	239	2.7	14.6	24.1	0.2	89
	国産かぼちゃ	241	2.7	13.7	26.1	0.2	87
	レモン	244	2.7	13.6	27.8	0.1	51
	ショコラ	222	2.8	11.9	26.6	0.1	55
スコーン	チョコレート スコーン	357	4.8	18.2	43.3	0.7	281
	アーモンド&くるみ スコーン	383	5.9	24.0	35.7	0.9	359
	クランベリー&ブルーベリー スコーン	343	3.2	15.5	47.1	0.9	333
菓子類	アーモンドキャラメルスティック	194	3.2	11.5	19.3	0.0	5
	オレンジチーズケーキ	120	1.5	6.0	15.1	0.1	45
	ミルクチョコチャンククッキー	232	3.1	11.0	30.0	0.4	165
	マカデミアナッツクッキー	234	3.4	11.4	29.2	0.5	197
	アーモンドトフィークッキー	225	3.5	9.4	31.3	0.5	193
	カバリア ミルクチョコレート	212	3.1	15.5	23.4	0.1	37
	カバリア ダークチョコレート	195	2.3	14.2	25.0	0.0	2