

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.11.15

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
モーニング	たっぷりタゴサラダサンド	349	10.8	16.6	39.2	1.7	674
	厚切りフレンチトースト	309	9.8	9.0	45.7	0.8	309
	クロックムッシュ	232	9.2	9.1	28.2	1.5	594
	ジャンボンハム・レタスサンド	290	12.9	13.9	29.0	2.0	805
パニーニ	牛肉のデミグラスソース〜赤ワイン仕立て〜	300	11.2	13.1	34.6	1.5	610
	スモークハム&ゴダチーズ	267	15.8	10.2	28.0	1.4	536
	パストラミビーフ&カマンベール〜大葉の香り〜	264	14.2	10.1	29.0	1.7	651
	ツナタブナード&チェダーチーズ	365	19.8	19.3	28.3	1.5	604
	ブロシュート&モッツアレラチーズ ~トリュフの香り~	310	13.8	11.5	38.1	2.7	1046
	サーモン&クリームチーズ ~デイルの香り~	303	14.6	10.3	38.1	1.7	654
	ブレッドドッグ	346	14.1	19.0	29.5	2.1	843
	チーズドッグ	407	18.2	23.9	29.8	2.4	959
ピッツァ	全粒粉入りピッツァ フォルマッジ	252	10.2	10.0	30.5	1.3	518
	全粒粉入りピッツァ マルゲリータ	229	7.8	7.9	31.7	1.5	586
	全粒粉入りピッツァ ツナ&バジル	276	11.0	12.3	30.4	1.3	518
スープ	押し麦入りミネストローネ	104	2.9	3.4	15.5	1.5	590
	クラムチャウダー	144	3.6	8.6	12.3	1.4	555
パスタ	エビのアメリカヌソース	492	20.4	13.0	74.2	3.4	1326
	あざりとブラウンマッシュルームのアーリオ・オーリオ	453	12.0	16.1	65.5	2.8	1095
	トマト&モッツアレラチーズ	499	17.1	14.8	74.6	4.4	1715
	国産牛のポロネーゼ	483	16.8	11.2	78.9	3.6	1436
	国産秋鮭とブロッコリーのクリームソース	502	19.5	15.2	72.9	4.1	1632
	海老と国産バジルのジェノベーゼ	433	15.4	12.5	64.6	3.8	1493
サンドイッチ (首都圏エリア)	たまごサンド	238	7.8	17.3	12.9	1.5	579
	ハムサンド	184	6.7	9.4	18.3	1.6	634
	豆腐ハンバーグ & 彩り野菜サンド	184	5.4	8.6	21.0	2.6	1033
	タンダーリーチキン&スパイシーポテトサンド	161	6.7	7.7	16.1	1.2	454
	パストラミビーフサンド	183	6.7	8.9	19.3	1.6	627
	パンブキン&チーズフィリングサンド	234	6.5	13.9	20.3	1.1	435
サンドイッチ (西日本エリア)	彩りミックスサンド	328	10.8	17.6	29.9	1.7	650
	ベーシックミックスサンド	300	10.3	16.5	26.8	1.8	717
	とろっとたまごサンド	419	14.0	25.8	29.0	1.3	510

■栄養成分情報 <フード>

・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。

・数値は、1食当たりの値です。

・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2018.11.15

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
ベーグル	国産りんご&くるみ	234	6.1	3.8	43.3	1.1	450
	プレーン(ふすま)	215	6.7	2.7	40.1	1.1	417
	ブルーベリー	211	6.2	2.5	40.1	1.0	388
	チョコレート	215	6.6	4.0	38.7	1.0	387
	フィラデルフィアクリームチーズ	52	1.3	5.0	0.4	0.2	82
デニッシュ	アップルパイ	363	4.1	21.5	38.2	0.6	244
	パン・オ・レザン	293	4.3	12.5	40.7	0.7	285
	パン・オ・ショコラ	280	4.7	13.9	33.3	0.6	218
	ショコラデニッシュ	370	5.7	21.8	38.0	1.1	414
ケーキ	カシスと桃のムース	239	2.9	12.6	28.6	0.1	41
	ビスタチオとイチジクのケーキ	253	3.5	16.7	22.1	0.1	35
	モンブラン	325	4.1	14.9	43.7	0.1	29
	ミルクレーブ	382	4.4	28.4	27.2	0.2	79
	オペラ	316	4.7	18.1	33.6	0.3	101
	ティラミス～マルサラ酒使用～	305	4.4	21.2	24.2	0.1	54
	ニューヨークチーズケーキ	409	7.3	31.8	23.9	0.6	217
クレミア	クレミア	304	5.9	18.0	29.5	0.3	122
	クレミア 抹茶	308	6.0	18.1	30.3	0.3	122
	クレミア ココア	307	6.1	18.3	29.8	0.3	123
	クレミア ビスケット	334	6.2	19.2	34.0	0.4	145
デザート	エスプレッソゼリー	199	2.9	14.6	14.2	0.0	16
パウンドケーキ	国産りんご&くるみ	239	2.7	14.6	24.1	0.2	89
	国産かぼちゃ	241	2.7	13.7	26.1	0.2	87
	レモン	244	2.7	13.6	27.8	0.1	51
	ショコラ	222	2.8	11.9	26.6	0.1	55
スコーン	チョコレート スコーン	357	4.8	18.2	43.3	0.7	281
	アーモンド&くるみ スコーン	383	5.9	24.0	35.7	0.9	359
	クランベリー&ブルーベリー スコーン	343	3.2	15.5	47.1	0.9	333
菓子類	アーモンドキャラメルスティック	194	3.2	11.5	19.3	0.0	5
	オレンジチーズケーキ	120	1.5	6.0	15.1	0.1	45
	ミルクチョコチャンククッキー	232	3.1	11.0	30.0	0.4	165
	マカデミアナッツクッキー	234	3.4	11.4	29.2	0.5	197
	アーモンドフィークッキー	225	3.5	9.4	31.3	0.5	193
	カバリア ミルクチョコレート	212	3.1	15.5	23.4	0.1	37
	カバリア ダークチョコレート	195	2.3	14.2	25.0	0.0	2