

## ■栄養成分情報 &lt;ドリンク&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年06月20日

カテゴリー Category	メニュー Menu	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
ホット ドリンク	ブレンドコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124	11	0.3	0.0	2.2	0.01	186
	カフェ・ラテ	109	5.2	6.0	8.4	0.17	63	140	6.7	7.7	10.8	0.21	84
	豆乳ラテ	82	5.5	4.2	5.7	0.33	63	100	6.6	5.1	7.0	0.40	84
	ハニーカフェ・オレ	206	5.0	10.0	23.8	0.36	42	251	6.1	12.2	29.0	0.44	42
	沖縄黒糖ラテ	192	5.4	8.5	24.0	0.19	24	257	6.6	12.4	30.3	0.24	29
	ティー	2	0.2	0.0	0.2	0.01	69						
	ロイヤルミルクティー	136	6.5	7.7	9.8	0.21	15	158	7.6	9.0	11.4	0.24	15
	豆乳ティー	101	6.9	5.4	6.4	0.43	15	118	8.0	6.3	7.4	0.50	15
	ココア	244	4.6	12.5	28.2	0.43	15	320	5.7	17.2	35.3	0.53	18
	宇治抹茶ラテ	184	5.0	5.3	29.2	0.16	99	225	6.1	6.5	35.6	0.19	120
宇治抹茶豆乳ラテ	161	5.2	3.8	26.9	0.30	99	197	6.4	4.6	32.8	0.37	120	
アイス ドリンク	アイスコーヒー	12	0.8	0.0	2.2	0.14	172	15	1.0	0.0	2.8	0.18	215
	プレミアムアイスカフェ・ラテ	107	5.1	6.0	8.1	0.17	42						
	アイスカフェ・ラテ	101	4.8	5.6	7.8	0.15	63	125	5.9	6.9	9.7	0.19	84
	アイス豆乳ラテ	77	5.2	3.9	5.3	0.36	60	95	6.4	4.8	6.6	0.44	77

## ■栄養成分情報 &lt;ドリンク&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年06月20日

カテゴリー Category	メニュー Menu	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
アイス ドリンク	アイスハニーカフェ・オレ	151	3.8	7.2	17.6	0.31	60	186	4.7	8.9	21.7	0.38	77
	アイス沖縄黒糖ラテ	209	5.9	9.2	26.3	0.21	27	282	7.5	13.4	33.7	0.27	33
	アイ스티ー	6	0.0	0.0	1.5	0.04	60	8	0.0	0.0	1.9	0.05	75
	アイスロイヤルミルクティー	81	4.0	4.3	6.4	0.23	120	101	5.0	5.4	8.0	0.28	149
	アイス豆乳ティー	62	4.2	3.0	4.5	0.35	120	78	5.3	3.8	5.6	0.43	149
	アイスココア	268	5.1	13.6	31.2	0.48	16	356	6.5	18.9	39.8	0.61	20
	アイス宇治抹茶ラテ	207	5.4	5.8	33.5	0.17	115	261	6.7	7.2	42.7	0.21	147
	アイス宇治抹茶豆乳ラテ	183	5.7	4.1	31.1	0.33	115	231	7.0	5.1	39.7	0.41	147
	青森県産りんごストレートジュース	102	0.4	0.2	24.8	0.02	0	128	0.5	0.3	31.0	0.02	0
	国産みかんジュース	92	1.2	0.2	24.0	0.01	0	115	1.5	0.3	30.0	0.01	0
	フルーツ in ティー	32	0.5	0.1	7.9	0.04	44						
	フルーツ in サンテリア	126	0.4	0.1	31.4	0.07	0						
	ベリーソーダ	59	0.2	0.0	14.7	0.27	0						
	ベリーソーダ ベリートッピング	67	0.3	0.0	16.7	0.27	0						
	はちみつレモンソーダ	146	0.0	0.0	36.4	0.01	0						
はちみつレモンソーダ ベリートッピング	153	0.2	0.0	38.3	0.01	0							

## ■栄養成分情報 &lt;ドリンク&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年06月20日

カテゴリー Category	メニュー Menu	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
アイス ドリンク	ソフトクリームトッピング	109	3.4	4.9	12.7	0.14	0						
	タピオカ ロイヤルミルクティー	303	4.3	12.9	42.4	0.29	108						
	タピオカ 黒糖ミルク	429	6.6	15.9	65.7	0.28	0						
	グリーンレモティーハニー	100	0.3	0.0	24.9	0.01	48						
	レモンスカッシュ ～ジンジャエール～	153	0.2	0.0	37.6	0.00	0						
	レモンヨーグルン ～瀬戸内産レモン～	324	7.3	7.4	57.7	0.27	0	375	8.4	8.5	66.8	0.31	0
	みかんヨーグルン ～愛媛県産せとか～	339	7.3	7.4	61.1	0.25	0	393	8.5	8.6	70.8	0.29	0
	マスカットヨーグルン ～長野県産シャインマスカット～	341	7.3	7.4	61.7	0.26	0	396	8.4	8.5	71.5	0.30	0
その他	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	ガムシロップ(1個)	22	0.0	0.0	5.6	0.00	0						
	コーヒーフレッシュ(1個)	12	0.2	1.1	0.2	0.02	0						
	オーガニックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	スリムタイプシュガー(1本)	8	0.0	0.0	2.0	0.00	0						
	ハニーシュガー(1個)	22	0.0	0.0	5.5	0.00	0						
	ゼロカロリーシロップ(1個)	0	0.0	0.0	0.2	0.00	0						
	レモン果汁(1個)	1	0.0	0.0	0.2	0.00	0						

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年07月04日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
ホット ドック	ジャーマンドック	284	10.5	15.1	28.9	2.21
	レリッシュドック	303	10.8	16.0	31.6	2.84
	チーズドック	353	15.1	20.5	29.5	2.48
トースト (モーニング セット でのみ 販売)	トースト	179	5.5	2.7	33.5	0.78
	トーストフレッシュ(マーガリン)	60	0.1	6.6	0.1	0.12
	チーズトースト	242	9.8	7.5	33.6	1.11
ホット サンド	カルツォーネ 3種の魚介のペスカトーレ	227	10.7	6.0	32.5	0.82
プレート	ビーフシチュー	620	14.1	32.3	66.9	2.11
	ガパオライス	524	27.4	18.4	58.8	3.66
	ロコモコ	656	23.2	29.6	71.5	2.89
	タコライス	577	15.1	23.4	76.5	2.76
パスタ	生ハムとアボカドの大葉ジェノベーゼ	635	20.7	25.8	80.6	2.64
	しらすと大葉の明太子	483	23.8	8.6	77.4	3.40
	ポロネーゼ ～サワークリーム添え～	626	23.3	17.2	94.8	2.60

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年07月04日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
ソフト クリーム	ソフトクリーム ～ミルク～ (カップ)	202	6.4	9.1	23.7	0.26
	ソフトクリーム ～ミルク～ (コーン)	223	6.7	9.5	27.7	0.31
	ソフトクリーム ～宇治抹茶～ (カップ)	206	6.5	9.1	24.7	0.26
	ソフトクリーム ～宇治抹茶～ (コーン)	227	6.9	9.5	28.8	0.31
	ソフトクリーム ～黒糖～ (カップ)	210	6.4	9.1	25.8	0.26
	ソフトクリーム ～黒糖～ (コーン)	232	6.8	9.5	30.1	0.32
	ソフトクリーム ～チョコ～ (カップ)	210	6.4	9.2	25.6	0.27
	ソフトクリーム ～チョコ～ (コーン)	233	6.8	9.6	29.9	0.32
フレンチ トースト	フレンチトースト	566	13.7	25.7	69.5	0.98
	チョコバナナフレンチトースト	596	14.4	25.8	76.8	0.98
ケーキ	ミルクレープ	317	3.6	22.6	24.7	0.21
	桃のミルクレープ	270	3.0	16.6	27.2	0.18
	ブリュレ仕立ての黒糖ミルクレープ～沖縄県産黒糖使用～	347	3.6	24.2	28.7	0.16
	クリーミーレモンケーキ	331	5.1	13.8	46.7	0.20
	バイクドチーズケーキ	327	5.7	21.4	28.0	0.45

## ■栄養成分情報 &lt;フード&gt;

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、トーストフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2024年07月04日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents
		kcal	g	g	g	g
ケーキ	北海道産かぼちゃのタルト	346	4.1	18.2	41.5	0.20
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.07
デニッシュ	味わいチーズパン	245	7.3	10.7	29.8	1.25
	シナモンロール	288	4.5	7.3	51.1	0.61
	チョコデニッシュ	313	5.6	17.0	34.4	0.33
	北海道十勝産小豆のあんぱん	284	8.0	2.8	56.8	0.35
	ごろっとりんごのアップルパイ	386	3.8	20.7	46.1	0.94
焼菓子	しっとりバウムクーヘン	279	4.3	16.6	28.2	0.15
	ふんわりバウムクーヘン	231	3.5	14.8	21.0	0.12
	カヌレ	147	2.9	4.7	23.2	0.06
	もっちりどら焼き ～お餅入り～	278	5.2	6.2	51.2	0.57
	& NUTS ～乳酸菌入り～	104	2.7	5.2	12.1	0.04
	スイートポテト	130	1.5	3.1	23.9	0.05
	ベルギーワッフル	172	3.9	7.3	22.7	0.15
	ソフトクッキー チョコチップ	227	2.9	9.8	31.9	0.47
ドトールパウンドケーキ レモン	191	2.3	10.7	20.6	0.15	